

The

Commerce Journal

<http://www.commercejournal.com.mm>

စီးပွားရေးအောင်မြင်ရန်သတ်းအချက်အလက်ကိုအခြေခံ

စီးပွားရေးသတ်းဂျာနယ်

VOL. 23, NO. 12

တနင်္လာနေ့တိုင်းထုတ်ဝေသည်

June 19, 2023

ဈေးကွက်အဆော်အကာကိုယ်လုံး မြန်မြည်နယ်တွေကို နှာနှုတ်သီး

စာမျက်နှာ ၁၃

အက်(စ်)လီးလုံး
အခြေခံမူနှင့်
လုပ်ဆောင်ချက်များ

ပြည်ပနိုင်ငံ လေးနိုင်ငံက
မြန်မြားကော်ဖီ တင်သွင်းမှု
သွင်းကုန်ခွန်
ကင်းလွှတ်ခွင့်ပေး

BRIC နှင့်
ကမ္ဘာအိုင်ပါအို
ဈေးကွက်

ကောပတ်စံပုံစံပုံစံ

ဒေဂတ်ပါလုပ်ငန်းများကိုလက်ခံသော်လျက်ပေးနေပါသည်။

Pamphlets, Calendar(Table/Wall)
Visiting Card, Company Letter Head
File Holder, Business Cards
Certificates Labels, Voucher, Book,
Catalouges, Postcards, Envelopes, Journal

No.240(A), Upper Pazundaung Road, Setsan, Mingala Taung Nyunt Tsp:

Ph:09 43034879, 09 795679800



JOKOMO International Co.,Ltd

Licence No. SRPS/PMN/021



Address : No.180, 3rd Floor (Orient Tower Building), 49th Street (Upper Block), Pazundaung Township Yangon, Myanmar.

Phone : +95 9 73043113, Email : gm@jokomointl.com

ဘဏ္ဍာဏေး

ကောင်းမွန်သောကားအပိုးအစားရုံ

ပြည်တွေးချယ့်

JPM နှောက်သွယ်စုံ...

JPM

CAR SALE CENTER

jpmautocenter@gmail.com
www.jpmmotors.com



ကားပါပစ်ရှိထားသာ နိုင်ငံဝန်ထမ်းပုံးဂိုလ်ညီး လိုချင်သောင်းတော်ကားပျော်ယူရရှိပြီ
လက်တင်နီးနိုင်သည်အထိ(အထူး)ဝန်ဆောင်ဖွေးပါသည်။

HOT LINE : 09253008800

အမှတ် (၄၂-၁၇)၊ တွက်သိမ်ခိုင်သာလမ်းသို့၊ ဖော်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။ Ph: 09 44 888 2944, 09 7 3333 555

မူပိုင်ခွင့်ဦးစီးဌာန၏ ဒေသက်ဖြန်မာပြည်ရုံးခွဲ(ရန်ကုန်)ဖွင့်လှစ်ခြင်း အဆင့်အနားသို့ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းကျင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး တက်ရောက်

ပြည်ထောင်စုနိုင်ငြိုးက အဖွဲ့အမှုစကားပြောကြားရာတွင် မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနနှင့် မူးပိုင်ခွင့်သွေးကြောင်းများကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရာတွင် စီးပွားရေးပေါ်လန်စနစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် မျှော်ဗြားချက် ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြောင်းလဲ၏ ကုန်း အမှတ်တံ့ဆိပ် မှတ်ပုံတင်ခြင်းအား တရားဝင်လက်ခံခြင်းတို့ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ခြော့လ ၂၆ ရက်တွင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး လျှောက်ထားချက်များလက်ခံခြင်းကို အိုလက်ထားနှင့် နှစ်မှတ်ပုံတင် စနစ်ဖွင့်လည်းကောင်း၊ နေပြည်တော်ရန်ကုန်းနှင့် မှတ်လေးတို့၏ လျှောက်လွှာလက်ခံမည့် ဌာနများမှတ်စီးဆင့်လည်းကောင်း ဆောင်ရွက်သေး လျက်ရှိပြောင်း မူးပိုင်ခွင့်သွေးကြောင်း၊ လေးရပ်အနက် ကုန်းအမှတ်တံ့ဆိပ် မှတ်ပုံင်ခွင့်သွေးကြောင်း အာဏာသက်ဝင်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး တို့ထွက်မှုပိုင်းမှုပိုင်ခွင့် ဥပဒေနှင့် လာပေနှင့် အနုပညာမှူးပိုင်ခွင့်သွေးကြောင်း ၂၀၂၃ ခုနှစ်နှင့် တို့ကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်နှင့်ကုန်းပိုင်းမှုပိုင်ခွင့်သွေးကြောင်း တွင် အာဏာသက်ဝင်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး တို့ထွက်မှုပိုင်ခွင့်သွေးကြောင်း ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် အာဏာတည်နိုင်ရေးကိုလည်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြောင်းလဲ၏ ပိုမိုတို့ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် မှတ်ပုံင်ခွင့်စနစ်အောင်မြှင့်လွှာဖြစ်ထွန်းပေါ်ပေါက်ရေးကိုလည်း ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် အာဏာသက်ဝင်နိုင်ရေးကိုလည်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြောင်းလဲ၏ အောက်မြှင့်မာပြည်နှင့်ခွင့်လှစ်ပေးနိုင်ခြင်းပြင် ရန်ကုန်မြှိုက်နှင့် အနီးတစ်ပိုက်ဒေသသို့ အသေးစား၊ အင်ယေား၊ အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင် (MSME) များသည် မူးပိုင်ခွင့်ပိုင်ရှင်များအနေဖြင့် အမှတ်တံ့ဆိပ် မှတ်ပုံင်ခွင့်စနစ် မှတ်ပုံင်ခွင့်တင်ခြင်းကို လယ်ကစား ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်၏



ကြောင်း၊ မူပိုင်ခွင့်မှတ်ပုံတင်ခြင်းကို ကုလ္ပါဆောင်ရွက်
နိုင်ရန်အတွက် Help Desk ကောင်တာများကိုလည်း
ဖွင့်လှစ်ပေးထားပြီးဖြစ်သည့်အတွက် မှတ်ပုံတင်
လျှောက်ထားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့်များကို
စုစုမဲးမေးမြန်နှင့်ရေးအတွက် စိစဉ်ဆောင်ရွက်ထား
ကြောင်း၊ နိုင်ငြေတော်အနေဖြင့် မူပိုင်ခွင့်ကဗျာ ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်
လျက်ရှိကြောင်း၊ မူပိုင်ခွင့်မှတ်ပုံတင်ခြင်းနှစ်ကို စနစ်
တကျ ကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် ဘုတေသန ရေးကွက်ယူပြုပြင်
မှုကို ဖြစ်ထွန်းဖော်ပြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု၊ ကုန်သွယ်ရေးနှင့်
ကူးသန်းရောင်းဝယ် ရေး လုပ်ငန်းများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးလိုး
တက်လာမည့်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြှို့မာနိုင်ငံမှ ထွက်ရှိပြီး
နာမည်တင်ရားကျဉ်းကြားသည့် ဒေသထုတ်ကုန်များ
၏ အရည်အသွေးများကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ခြင်းဖြင့်
နိုင်ငံတကာရေးကွက်အထိ ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်နိုင်
မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မူပိုင်ခွင့်စနစ်ကြောင့် ဒေသထွင်းနှီး
ပြည်သူများ၏ လုပ်းပွားသာဝကို ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
လာနိုင်မည့် ဝန်းကျင်ကောင်းတွေကို ဖန်တီးပေးနိုင်
ခြင်း စသည် အကျိုးကျေးဇူးများကိုလည်း ရရှိစေနိုင်
မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ထိနောက် ပြည်ထောင်စုနှင့်ကြီး ရန်ကုန်တိုင်း
ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် မူပိုင်ခွင့်ညီး
ဌာန ညွှန်ကြားရေးမှုးချုပ်တိက အောက်မြန်မာပြည်
(ရန်ကုန်) ရုံးခွဲအား ဖက်းဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။

MOC(R)

ခိုးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ကျပ်နှင့်ရူပီး
သံးခဲ့မအပေါ် နစ်နိုင်ငံကန်သွယ်မှနင့်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပဲသို့တက်ရောက်

အိန္ဒိယနိုင်ငံ နိုင်ငြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် အိန္ဒိယကုန်သည်ကြီးများ အသင်းတို့၏ ဖိတ်ကြားမှုပြင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ကိုးလိုကတ္ထားမြို့၏ ကျော်ပပြုလုပ်သည့် BIMSTEC Business Conclave သို့တက်ရောက်ရန်ရောက်ရှိနေသော စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် နွေ့ ၁၂ ရက်တွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး နှင့် စက်မှုတို့၏ကြီးဌာနမှ ဖွံ့ဖည်းထားသော အင်ဂျင်နီယာ ပိုကုန်မြှင့်တင်ရေးကောင်စီ (Engineering Export Promotion Council-EEPC) က ကြီးများကျော်ပသည့် Trade and Investment Opportunities ကော်မြေပါ ကားလောက်ခဲ့သား။

အစီအစဉ်အရ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်မှု တို့မြင်

ဆက်လက်၏ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ကိုးလက္တားမြှို့ရှိ ပြည်ပမှ တင်သွင်းသည့် ပါမံးမှုအား တန်ဖိုးမြှင့်တင်ထုတ်လုပ်သည့် စက်ရှုတစ်ချွဲ၏ အကြောင်းအရာ သို့ သူ့အားရောက်လေလာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

MOC(IR)

Commerce

J O U R N A L

အတိုင်ပင်ခံစာည်း
ဝင်းယွင်
အောင်သွင့်း
ဒေါက်တာထိန်လင်း
စာတည်မျှူးချုပ်
ရှုရှင်းယွင်
အပ်ချုပ်ရောမျှူး
ပြည့်စုံ
တာစိန်ခံစာည်း
စိန်သံ
စာတည်အဖွဲ့
ရုပင်းနှင့်
လက်တောက်စာတည်း
ယဉ်ယဉ်အေး
သတင်းထောက်များ
နိုလင်းထွင်(ပုံစွဲ)
ကြည်နိုင်း(အင်တော်)၊ မင်းကော်မွန်(ဖုံး)
မြော်(ဟရက္ခာ)၊ ခင်ဆွောင်(ပြည့်)
ဝေါယော်(ပြည့်)
မင်းမင်းဦး(ပါသိ)
ဝင်းဝင်းရိုင်(ပြည့်)
သန်းသန်းတင်(ပုံစွဲ)
စွားစွားပွုံး(မင်္ဂလာ)
Proof & Layout Design ပြုတြဲ
အိမ်သဇ်ရှင်
ကြော်ကြော်စာဝါ
စွုံးစွုံးမင်း (၀၈ ၇၇၇ ၁၂၂၃၂)
ထုတ်ဝေသူ
ဦးမျှိုးဝင်း (၁၀၁၅၅)
အမှတ်-၂၂၀/၂၃၀
ကမ်းနားလပ်း
ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်။
နှုန်း-၂၁၁၁၉၇ ၃၇၁၀၂၃
ပြု့ချီးရေး
အိမ်သဇ်(၀၈-၄၁၀၄၁၄၄၂)
ကွန်ပြုဗာ
မေသနစွဲး
Layout Design & Graphic Design
CJ Design Group
ပုံးနှိပ်သူ
ကောမာတို့ရာန်းပုံးနှိပ်ပို့က်(၀၀၉၉၇)
မင်္ဂလာတော်ထွေးမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့

မေတ္တာအတွင်း ဆန်သုတေသနကဲ့ တန်ချိန် တစ်သိန်းကျော်တပ်ပဲ။



28

၂၀၂၃ ခုနှစ် မေလအတွင်း ပင်လယ်ရေကြောင်းကုန် သွယ်မှုမှု အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၂၁ ဒေါ်များ သန်း တန်းရှိ ဆန်တန်းရှိ ၄၉၆၀၀ ကျော် တင်ပို့ခဲ့သည်။ တင်ပို့မှုအနေဖြင့် ဒီးယူအဖွဲ့၏၎င်းနှင့်များသို့ ဆန်တန်းရှိ ၃၈၆၃၀ ကျော်နှင့် အာရုံနှင့်များသို့ ဆန်တန်းရှိ ၄၉၉၀၀ ကျော်တင်ပို့ခဲ့သည်။

အာရုံနိုင်ငံများသို့ ဆန်တင်ပိုမူများမှာ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်သို့ဆန် ၂၀၀၅ တန်၊ မလေးရားနိုင်ငံသို့ ဆန် ၁၀၁၃ တန်၊ စင်ကာပူနိုင်ငံသို့ ဆန်တန်နှင့် ၅၃၀၊ တရုတ်ပိုင်ငံသို့ ဆန်တန်ခြိုင် ၅၁၀၊ ပေါ်ကောင်သို့ ဆန် ၁၅၄၄ တန်နှင့် သွေစတေးလျ

သို့ အနည်းငယ် တင်ပို့ခဲ့သည်။

မေ ၁ ရက်မှ ၁၁ ရက်ထိကာလအတွင်း မြန်မာ-တရာ့
 နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညီ သာမ ဘဇ္ဇာ
 သန်း တန်ဖိုးရှိ ဆန် ငံဂျာ တန် တပ်ပို့ခဲ့သည်။ နည်းလမ်း
 နှစ်သွယ်မှ ဆန်တပ်ပို့မှုတန်ချိန် ငံဝေဝေ ကျော် တပ်ပို့ပြီး
 တန်းအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၀ သာမ ဂုဏ် သန်း ရှုံးခဲ့သဖြင့်
 မြို့လ ဆန်တပ်ပို့မှုနှင့် ပို့ဆောင်ရေး ပါက ဆန်တန်ချိန် ၃၀၀၀
 ကျော် လျော့နည်းတပ်ပို့ခဲ့သည်။

၁၃

မေလအတွင်းပင်လယ်ရေပြော်ကုန်နှစ်မျှ ဆန်
ကဲတန်ခိုန် ၅၂၅၉ဝ ကျော် တင်ပိုပြီး တန်ပိုး အမေရိကန်
ဒေါ်လာ ၂၀ ဒေသမ ၅၁၃ သီးနှံရှိခဲ့သည်။ ဆန်ကဲတန်ပို့မျှ
အနေဖြင့် အဲလူအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများသို့ ဆန်ကဲတန်ခိုန် ၄၈၁၅၀
ကျော်နှင့် အာရှရှိင်ငံများသို့ ဆန်ကဲတန်ခိုန် ၄၇၄၀ ကျော်
တင်ပိုကြော် သိရသည်။ ဆန်ကဲအများဆုံးတင်ပိုသော
နိုင်ငံများမှာ ပါလိန်းနိုင်ငံသို့ ဆန်ကဲတန်ခိုန် ၁၆၅၀၊ ဘယ်လ်
ရှုံးယိုင်ငံသို့ ဆန်ကဲတန်ခိုန် ၂၁၀၀၊ နယ်သာလန်နိုင်ငံသို့
ဆန်ကဲတန်ခိုန် ၆၅၀၊ ပိုလုန်နိုင်ငံသို့ ဆန်ကဲတန်ခိုန် ၃၁၂၀၊
ကျော်၊ ယူနိုက်တက်က်င်းတမ်းသို့ ဆန်ကဲတန်ခိုန် ၃၀၀၀၊
လစ်သူရေးနှီးယားနိုင်ငံသို့ ဆန်ကဲတန်ခိုန် ၄၅၀၊ ချုက်နိုင်ငံ
သို့ဆန်ကဲ ၁၂၅ တန်၊ ပေါ်တူကိုနိုင်ငံသို့ဆန်ကဲ ၁၇၅ တန်နှင့်
ဟန်ဂေရိနိုင်ငံသို့ ဆန်ကဲအနည်းငယ်တင်ပို့သည်။ အာရှ
တွင် တရာ်တိန်င်ငံသို့ ဆန်ကဲတန်ခိုန် ၄၁၆၀ နှင့် စင်ကာပူ
နိုင်ငံသို့ ဆန်ကဲတန်ခိုန် ၂၈၀ တင်ပိုနိုင်သည်။

မေ ၁ ရက်မှာ ၁၁ ရက်ထိကာလအတွင်း မြန်မာ-တရုတ်
နယ်စစ်ကုန်သွယ်မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ ၁၁၈ ၅၅၅
သန်းတန်ဖိုးရှိ ဆန်ကွဲတန်ခိုင် ၆၇၀၀ ကျော် တင်ပို့ကြောင်း
သိရသည်။ နည်းလမ်းနှစ်သွယ်မှ ဆန်ကွဲတင်ပို့မှုတန်ခိုင်
၅၉၃၀၀ ကျော်တင်ပို့ တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၃
၁၁၁၄ ၁၆၈၈ သန်း ရရှိခဲ့သည်။ မြို့လဆန်ကွဲတင်ပို့မှုနှင့် နှီး
ယုံပါက ဆန်ကွဲတန်ခိုင် ၁၇၀၀၀ ကျော်ပို့မှုတင်ပို့ခဲ့ပါသည်။

ယခုလဲ ဆန်းရှင် ဆန်းကဲ့တင်ညိုမှုမှာ ထန်ချိန် ၁၀၃ ၂၂၀။ ရှိပြီး
တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၄ အသမ ၄၉၉ သန်း ရရှိခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။ **အေးအေးသန်း (DOT)**

အာရုံးနိုင်ငံများ၏ FOB သွန်ချေးနှုန်းများ

ဒေါက်/တန်

Source: thairiceexporters

ပြည်တွင်းမြို့ကြီး(၁၆-၆-၂၀၂၃)ရက်နေ့ သနာ ပါဟေးချေးနှင့်များ ရေတွက်ပုံ-ကျပ်/စတုရေး(တင်း)၊ သနာ(တင်အိတ်)

ပြေ	လျှပ်စာတိရိစ္စ				ပူးမန်ခုပ္ပန်			
	ပါး		သင်		ပါး		သင်	
	ယရဲ	ယခင်အပ်စုံ၏ နှင့်ယူငြုပ်	ယရဲ	ယခင်အပ်စုံ၏ နှင့်ယူငြုပ်	ယရဲ	ယခင်အပ်စုံ၏ နှင့်ယူငြုပ်	ယရဲ	ယခင်အပ်စုံ၏ နှင့်ယူငြုပ်
သင်ပိုဒေသပျော်								
မြို့	၁၂၀၀၀	↑	၆၅၀၀၀	-				
ယသီပုံ	၁၄၁၀၀	↑	၇၃၀၀၀	↑				
ပဲ့ဗုံး	၁၇၀၀၀	↑	၆၅၀၀၀	-				
အော်	၁၉၅၀၀	-	၈၀၀၀၀	-	၂၀၀၀၀	-	၂၀၀၀၀	-
ဓမ်းတွေ	၁၆၇၀၀	↑	၈၃၀၀၀	↑	၃၅၀၀၀	↑	၂၂၀၀၀	↑
သင်ပိုဒေသပျော်								
ကျော်ကျော်	၁၃၀၀၀	-	၈၀၀၀၀	-			၂၇၀၀၀	-
ဝန်ကြီး(ပါးတိရိ)	၁၃၀၀၀	-	၈၀၀၀၀	-			၂၇၀၀၀	-
ဖွံ့ဖြိုး	၁၀၀၀၀	-	၇၀၀၀၀	↑			၂၅၀၀၀	↑
ပက္ခာ	၁၇၀၀၀	-	၈၂၀၀၀	-			၃၃၀၀၀	-
ကျော်မြိုင်	၁၆၇၀၀	↑	၆၅၀၀၀	↓	၂၀၀၀၀၀	↑	၂၁၅၀၀	-
မြို့	၁၅၃၀၀	-	၈၀၀၀၀	-			၂၁၅၀၀	↑
ဘားအံ	၁၇၀၀၀	-	၆၇၀၀၀	-			၂၀၀၀၀	-

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၏ နွေစပါးရွေးကွက်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံခရိုင် မတ္ထရာမြို့နယ်
သည် စီးပွားရေးအချက်အချေသော စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရှိ
သည့် မြို့နယ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ မတ္ထရာမြို့နယ်၏ အဆွဲဘက်တွင်
ပြင်ညီးလွင်မြို့နယ် တောင်ဘက်တွင် ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ အနောက်
ဘက်တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းမြို့နယ်နှင့် ဝက်လက်
မြို့နယ်၊ ပြောက်ဘက်တွင် စဉ်ကူးမြို့နယ်တို့နှင့် နယ်မိမိတ် ထိစပ်
လျက်ရှိသည်။ မတ္ထရာမြို့နယ်သည် ဧရာဝတီမြစ်နဲ့သေးနှင့် ဆည်
တော်ကြီးရေလျှင်တစ် တည်ရှိရာဒေသဖြစ်သည်။ ဆည်တော်ကြီး
ရေသည် မန္တလေးတူးပြောင်း ရေနှံသာတူးပြောင်းများပြို့ မြို့နယ်
အတွင်း ပြတ်သန်းစီးဆင်းလှက်ရှိသည်။ မတ္ထရာမြို့နယ်သည် ကုန်း
လမ်း၊ ရေလမ်း လမ်း၊ မပေါ်တွင်တည်ရှိပြီး မီးရထားလမ်းလည်းရှိခြား
လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးကောင်းသော မြို့တစ်မြို့ဖြစ်သည်။ ပုံစံ
ဘာသာ ပမာဏလူများများ အများဆုံး နေထိုင်ရာဒေသဖြစ်၍ ဘုရား
ကောင်းကန်၊ စေတိပုံထိုးများ များစွာရှိသည်။ မတ္ထရာမြို့နယ်သူ့
မြို့နယ်သားများသည် သုဒ္ဓတရား အလွန်ထက်သနကြပြီး အလှုံး
အတန်း ရောက်ရောက်သများဖြစ်သည်။

မတ္ထရာမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံပြည်သူလူထုသည် စိုက်ပျီးရေးလုပ်ငန်းကို အခိုက်ထားလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ကြသည်။ မြို့နယ်၏ အဓိကတွက်ကုန်မှာသည် ဆန့်နှင့် ပဲဖျို့စုံပြစ်ပြီး မန္တလေးနှင့် စစ်ကိုင်းမြို့များသို့ အများဆုံးတင်ပို့ ရောင်းချကြသည်။ လယ်မြေ ဧရာယာ ၅၀၀၀၀၀ ကော်ရှိပြီး ပါပါးကို အခိုက်ထား စိုက်ပျီးကြရာ မိုးစပါး၊ နှေ့စပါးများ နှစ်ရာသီလုံး စိုက်ပျီးကြပြီး မိုး နှေ့စပါး နှစ်ရာ သီပေါင်း ပါပါးစိုက်ခက ၆၀၀၀၀၀ ကော် စိုက်ပျီးတွက်ရှိရာ ဒေသ



ဖြစ်လို့ ဆန်ဖလံမဲ ရာခိုင်နှင့်၊ ၂၀၀ ကော်ရီကြောင်း သိရသည်။

၄၁၆၉၉၉၉ တင်းထဲကရှုခဲ့ပြောင်းသုရွယ်သည်။
 မိုးစပါးအား မျိုးအနေဖြင့် မဂ္ဂမ်းတော်စပါးဖျိုးကို အများဆုံး
 စိုက်ပျိုးခဲ့ပြီး အရည်အသွေးအကောင်းမွှေ့ဆုံးနှင့် ထိပ်တန်းဝင်ဆန်

ယခုနှစ်တွင် နေဂတ်ပါး ငိုလြင်ရ ဝက စိုက်ပျိုးထားရှိပြီး အစောင့်မူရင်းစပါးနဲ့ နှုတ်ကောက်စပါးများ စတင်တွက်ပေါ်နေဖြစ်ဖြစ်သည်။ နေ့စာပါးကို မတ်၊ ခြုံလာများမှာ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ပြီး စွန်၊ အူလိုင်လများ တွင်ရိုတ်သိမ်းရမည်ဖြစ်သည်။ ယခုနှစ် နေဂတ်ပါးများမှာ ကောင်းမွန်စွာ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး နိုင်ငံးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေ ထောက်ပို့များ၊ ရရှိသည့်အတွက်ကြောင့် တောင်သူများစုံစိုက်ပျိုး စရိတ် အခက်အခဲမရှိစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့သည်။ မြေပြင်ကွင်းဆင်း မေးမြန်းချက်အရ နေဂတ်ပါး တစ်ကေအတွက်ကြုံနှင့် တင်း ၁၀၀ ကျော်တွက်ရှိပြီး ပေါ်တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျော် ၁၆၀၀၀၀၀၀ နှင့် ဆန် ၂၅၂ ပြည် တစ်အိတ် လျှင် ကျော် ၆၇၀၀၀ ဖြန့်ရောင်းဝယ်လှက်ရှိပြီး အေးကွက်ကောင်း၍ တောင်သူများ အကျိုးအမြတ်ရရှိကာ ယခုနှစ်နေဂတ်ပါးစိုက် တောင်သူများ ယခုလက်ရှိသေးနှင့်အတိုင်းရှိနေပါက မြှုပြုးက ရွှေ့သီးသည့်နှစ်ဟု ဆိုရမည်ဖြစ်သည်။

၁၂

ကြော်ပြာစာ

ରକ୍ତଛୁଟେ॥ ଜୋଜୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ । ଶୁଣି ଲା ଚାନ୍ଦ ରକ୍ତ

- ၁။ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ စားသုံးသူရေးရာဇ်းစီးဌာနနှင့်အောက်ဖော်ပြပါ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လှည့်းကူးမြို့နယ်၊ ဖောင်ကြီးမြို့၊ ဖောင်ကြီးအနောက်ကျေးချာမှ မြေ(၀.၉၁)ဧကနှင့် ခိုင်ရုံးခန်းတို့အား အိတ်ဖွင့်တင်ခါစနစ်ဖြင့်(၁)နှစ်သက်တမ်းငါးရမ်းမည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ အထက်ဖော်ပြပါ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လှည့်းကူးမြို့နယ်၊ ဖောင်ကြီးမြို့၊ ဖောင်ကြီးအနောက်ကျေးချာမှ မြေ(၀.၉၁)ဧကနှင့် ခိုင်ရုံးခန်းတို့အား (၂၀.၆.၂၀၂၃)နေ့ နောက်ဆုံးထားချွဲအဆိုပြု ဈေးလွှာဝယ်ယူရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပြုလွှာနှင့်အတူ မိမိဌာနမှ ငွေစာရင်းAccount ဖွင့်လှစ်ထားသော မြန်မာစီးပွားရေးဘဏ်တွင် Deposit ပေးသွင်းထားသော P.O Cheque ပူးတွဲတင်ပ ရပါမည်။ ရုံးအမှတ်(၅၂)၊ နေပြည်တော်၌ အိတ်ဖွင့်တင်ခါယဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ တင်ဒါယဉ်ပြိုင်ရမည့်နောက်ကို ထပ်မံအကြောင်းကြားပါမည်။

၃။ စီတ်ဝင်စားသူများသည် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း အဆိုပြုဈေးလွှာတင်သွင်းနိုင်ပြီး ငင်းရက်ထက် ကျော်လွန်ပါက ဈေးလွှာများကို လက်ခံမည်မဟုတ်ကြောင်း ကြော်ပြာအပ်ပါသည်။

၄။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို သိရှိလိုပါက ဖုန်း၀၁-၂၅၀၄၃၂ နှင့် စားသုံးသူရေးရာဇ်းစီးဌာန၊ တိုင်းဒေသကြီးဦးမှူးရုံး၊ ရန်ကုန်မြို့သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှုံး

စားသုံးသူရေးရာဌီးစီးဌာန

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်မြို့

ကြောစာ

- ၁။ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ စားသိုးသူရေးရာဇ်းစီးဌာနပိုင်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အောက်ဖော်ပြပါ သိလျောင်ရု (၂) လုံးအား အိတ်ဖွင့်တင်ဒါစနစ်ဖြင့် (၅)နှစ်သက်တမ်း၊ (၁) နှစ် တစ်ကြိမ် စာချုပ်ဖြင့် ငါးရမ်းမည်ဖြစ်ပါသည်-

Lot (၁) (က) မြို့-။၊ စလင်းမြို့၊ (၁၀၀'x ၄၀ 'x ၂၀') (သွယ်၊ သွပ်၊ ကွန်)

Lot (j) (e) [မြို့-၂။ စလင်းမြို့။ (၁၀၀' x ၄၀'x ၂၀') (သွပ်၊ သွပ်၊ ကွန်)

၃။ ဖိတ်ဝင်စားသူများသည် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း အဆိုပြုလျောက်လွှာ ဝယ်ယူနိုင်ပြီး ငင်းရက် ထက် ကျော်လွန်ပါက လျောက်လွှာများကို ရောင်းချမည့် မဟုတ်ကြောင်း ကြော်ပြာ အပ်ပါသည်။

၄။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို သိရှိလိုပါက ဖုန်း- ၀၆၃-၂၀၂၃၁၉၆၊ ၀၆၃-၂၀၂၃၉၇၊ ၀၆၃-၂၀၂၃၉၈ နှင့် တိုင်းဒေသကြီးမြို့များရှိုး၊ အနောက်ရထာလမ်း၊ စိုးကောမင်းရပ်၊ မကွေးမြို့သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

တိုင်းဒေသကြီးနိုးမှု။
မကျွေးတိုင်းဒေသကြီး
စားသံးသရေးဘဏ်းနီးယန်

မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းတွင် ၁၄ . ၆ . ၂၀၂၃ ရက် ကုန်တင်ကုန်ချသင်္ကားစာရင်း

(က) ကန်တင်ကန်ချထောင်ရှက်နေသောသဘောပူး

(၁) የኩንጂኩንቃሚ ገዢ ተስፋይነውን መግለጫ

သင်္ကာအမည်	ကန်အဖိုးအစား	လာ/သွားရောက်ယဉ်ပိုင်ကြေး	ခိုင်ကြေးအညွတ်ရှင်
SOPHIA OCEAN			၁၀၆၂ JO JR
INLACO ACCORD	Steel ၂၀၀၀ တံခါး၏	CHINA	၁၀၆၂ JO JR
TIAN LI	COAL , တောင် ၃၀၀၀၀ တံခါး၏	INDONESIA	၁၀၆၂ JO JR
ATN UNITY	Urea တံခါး ၂၇၇၂ တံခါး၏	OMAN	၂၀၆၂ JO JR
KYRI BAY	Urea တံခါး ၂၀၀၀၀ တံခါး၏	BONTANG	၂၀၆၂ JO JR
HANSA BALITICA	Soy Bean Meal ၁၅၈ၦ၀ တံခါး၏	ARGETINA	၂၀၆၂ JO JR

(ii) ଠିଙ୍କରୀଗାନ୍ଧି ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧିଙ୍କ ଜୀବନରେ ପରିଚାରିତ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ପରିବାର

သင်္ကာခုပည်	ကယ်ယူသိန်ကမ်း	ဆိုဂ်က်ယွယ်သိန်ကမ်း	ဆိုဂ်က်ပုံည့်ရှင်
FILO TIMO	SINGAPORE	သီလစီ/စက်ယွယ်သိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
CNC LION	SINGAPORE	သီလစီသိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
MSC DHANTIA	SINGAPORE	ဒေါရာဝါဒပေါ်သိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
SINAR BANDA	SINGAPORE	စက်ယွယ်သိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
TCI ARJUN	SINGAPORE	ဒေါရာဝါဒပေါ်သိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
BLPL BLESSING	SINGAPORE	ဒေါရာဝါဒပေါ်သိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
SINAR BANDUNG	SINGAPORE	ဒေါရာဝါဒပေါ်သိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
METHI BHUM	SINGAPORE	ဒေါရာဝါဒပေါ်သိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
Ti2 APPLE	SINGAPORE	ဒေါရာဝါဒပေါ်သိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
IAL-001	SINGAPORE	ဒေါရာဝါဒပေါ်သိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
HANSA HARBURG	SINGAPORE	သီလစီ/စက်ယွယ်သိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
CONTRIVIA	SINGAPORE	စက်ယွယ်သိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
HAIAN BELL	SINGAPORE	သီလစီ/စက်ယွယ်သိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
KOTA HAPAS	SINGAPORE	ဒေါရာဝါဒပေါ်သိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
MAERSK BINTULU	SINGAPORE	သီလစီသိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
SITC ZHAOMING	SINGAPORE	ဒေါရာဝါဒပေါ်သိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
CHERRY	SINGAPORE	ဒေါရာဝါဒပေါ်သိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
SINAR BANDA	SINGAPORE	ဒေါရာဝါဒပေါ်သိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
MSC FORTUNE F	SINGAPORE	ဒေါရာဝါဒပေါ်သိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
NAGAR	SINGAPORE	သီလစီသိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃
MCC SHENZHEN	SINGAPORE	သီလစီ/စက်ယွယ်သိန်ကမ်း	၁၅၆ ၂၀၂၃

୦-୬-୨୦୨୯ ମୁକ୍ତ ଉପରେ ରଖାଯାଇଥିବା Online CO Application ମୁକ୍ତ
CO / Product Card / CE ଲେବାର୍ଡଙ୍ସରେ ଆବଶ୍ୟକ ହେବାରୁ ହେବାରୁ

No	Form Tpye	New	Amend	Extension	Cancel	True Copy	Total
1.	Certificate of Origin (COs)						
	Form A	508	12	-	-	-	520
	Form AANZ	15	1	-	-	-	16
	Form AHK	3	-	-	-	-	3
	Form AI	176	-	-	-	-	176
	Form AJ	36	2	-	-	-	38
	Form AK	185	4	-	-	-	189
	Form CHINA	-	-	-	-	-	0
	Form D	-	-	-	-	-	0
	Form DFTP	9	-	-	-	-	9
	Form E	491	14	-	-	-	505
	Form Korea	15	1	-	-	-	16
	E Form D	355	-	-	-	-	355
2.	Product Card	-	-	-	-	-	0
3.	Certified Exporter	-	-	-	-	-	0
	Total	1793	34	-	-	-	1827

အက်(၉)လီလုံးအခြေခံမှန်င့် လုပ်ဆောင်ချက်များ

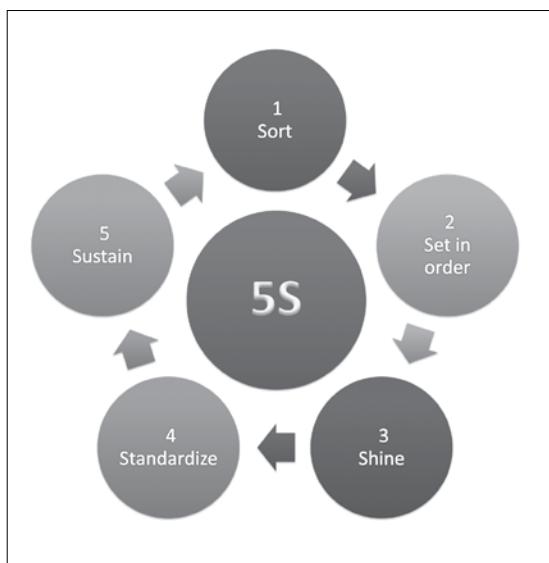
အခိုပ္ပာယ်သတ်မှတ်ချက်

အက်(စံ)ငါးလုံး (5S) ဆိုသည်မှာ လုပ်ငန်းပတ်ဝန်းကျင် တိုးတက်စေသော အခြေခံမှုများဖြစ်သည်။ 5S သည် ရှုပန်လူမျိုး၊ တို့၏ စကားလုံးငါးလုံးဖြစ်သော Seiri, Seiton, Seiso, Seiketsu နှင့် Shitsuke တို့မှ စတင်ပေါ်ပေါက်လာသည်။ အဆိုပါ 5S ကို အင်လိပ်လို Sort, Set, Shine, Standardize နှင့် Sustain ဟူ၍ ဖော်ပြတ္တာသည်။ ထို့ကြောင့် အက်(စံ)ငါးလုံး အခြေခံမှု (5S Principles) ကို အမျိုးအစား:ခွဲခြားခြင်း (Sort)၊ အစီအစဉ်တကျ ထားခြင်း သို့မဟုတ် နေရာသတ်မှတ်ခြင်း (Set)၊ သန့်ရှင်းတောက် ပြောင်စေခြင်း (Shine)၊ စံသတ်မှတ်ခြင်း (Standardize) နှင့် ထိန်းသိမ်းခြင်း (Sustain) ဟူ၍ ဖော်ပြနိုင်သည်။

အရေးပါမှု

5S သည် အလုံးစုံအရည်အသွေးစီမံခန့်ခွဲမှု (Total Quality Management – TQM)၏ သော်ချက်ကျသည့် လုပ်ဆောင်ချက် ဖြစ်သည်။ ထိုနည်းတွေ့ဗာပင် 5S သည် စဉ်ဆက်ပါပြုတိုးတက်မှု (Continuous improvement) ဟူသော KAIZEN ၏ အခြေခံ အယေဇာ (Basic Philosophy) ဖြစ်သည်။

အက်(စံ)ငါးလုံးအခြေခံမှုများသည် ဝန်ထမ်းနှင့် လုပ်ငန်းပတ်ဝန်းကျင် တိုးတက်ရေးကို ထိတိရောက်ရောက် ဆောင်ရွက် နိုင်သော ယုံကြည်အားထားရသည့် နည်းလမ်းများ (Reliable Instruments) ဖြစ်သည်။ RS ကို လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (Project) သို့မဟုတ် ရုံးဌာန သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းအတွင်းရှိ လုပ်ငန်းအပျိုးပျိုးမြှင့် လုပ်ကိုင်တာဝန ထမ်းဆောင်ရေးသော ဝန်ထမ်းများနှင့် လုပ်ငန်းခွဲ့ တိုးတက်ကောင်းမွန်ရေးအတွက် အသုံးပြုနိုင်သည်။ ဤအခြေခံမှု သို့မဟုတ် ဥပဒေသများသည် စာတွေ့သဘာတရား (Concept) သာမဟုတ်ဘဲ လက်တွေ့ ဆောင်ရွက်ရသည့် လုပ်ဆောင်ချက်များ (Asetofactions) လည်း ဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းစီမံကိန်း၊ ရုံးဌာန သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းအတွင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ရေးသော ဝန်ထမ်းများက အပြည့်အဝ ပူးပေါင်းပါဝင်ပြီး စနစ်တက္ကာလုပ်ကိုင်ရသော အခြေခံ



သိန်းမှင်ခေ

သည်။ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်းရှိ ငြာနှစ်ထိုင်း၏ အထက်ဖော်ပြပါ အက်(စီ)သုံးလုံးဖြစ်သော Sort, Set နှင့် Shine တိုကို စံသတ် မှတ်ချက်များအပြစ် ထားရှိကျင့်သုံးရှိနှစ်ဖြစ်သည်။

နောက်ဆုံးအခြေခံမှုများ စံသတ်မှတ်ချက်နှင့်အညီ ထိန်းသိမ်းခြင်း (sustain) ဖြစ်သည်။ အထက်ဖော်ပြပါ စံအဖြစ် သင်မှတ်ထားသော အခြေခံမှုများကို တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသော ဝန်ထမ်းအားလုံး လိုက်နာစေရန်ဖြစ်သည်။ ထိုအတွက် ဝန်ထမ်းများအား ၃၅ သဘောတရားကို ရှုံးလင်းပြောကြားပေးရန်နှင့် စံသတ်မှတ်ချက်များ လိုက်နာစေရေးအတွက် စဉ်းကမ်းထိန်းသိမ်းရန် လိုအပ်သည်။ ထိုပြောင့် ဤအချက်ကို ကိုယ့်စည်းကမ်း နှင့် ကိုယ်နေထိုင်ခြင်း သိမဟုတ် စဉ်းကမ်းလိုက်နာခြင်း (Self-discipline) ဟူ၍ လည်းကောင်း စည်းကမ်းရှိခြင်း (Discipline) ဟူ၍ လည်းကောင်း ခေါ်ဆိုသည်။

အောင်မြင်မှု၏လျှို့ဝှက်ချက်

ဂျပန်လူမျိုးတို့သည် 5S Method ဟူသော အက်(စံ)C:လုံးနည်းလမ်းကို အောင်မြင်မှု၏လျှို့ဝှက်ချက် (Secret of success) အဖြစ် လည်းကောင်း၊ စီးပွားရေး တိုးတက်စေသော နည်းလမ်း (Method of improvement) အဖြစ်လည်းကောင်း လက်ခံကျင့် ထိုးကြသည်။ ထိုပြင် 5S သည် လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ငြာနနှင့် အဖွဲ့အစည်းအများစုံ ရင်ဆိုင်ရလွှာရှိသော ပြဿနာများအတွက် ဖြေရှင်းနည်း (Solution) ဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ရင်ဆိုင် ရလေ့ရှိသော ပြဿနာများမှာ ဝန်ထမ်းများ မကြောခကာ ခွင့်ခံစား ခြင်း သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းပျောက်ကွက်မှုများခြင်း (High absenteeism)၊ ဝန်ထမ်းမကြောင်းခြင်း သို့မဟုတ် ဝန်ထမ်းအဝင်အထွက် အကြိမ်ရေ များခြင်း (High turnover)၊ အလုပ်လုပ်ကိုင်လိုက်စိတ်မရှိသော ဝန်ထမ်းများ (De-motivated employees)၊ လုပ်ငန်းပတ်ဝန်းကျင် ၌ ပစ္စည်းများနေရတကျ မရှိခြင်း သို့မဟုတ် ပစ္စည်းများ ရှုပ်ပွဲနေခြင်း (Disordered or cluttered environment) နှင့် လွှဲမှားမှု သို့မဟုတ် အမှားအယဉ်း (Mistakes or errors) မကြောခကာ ဖြေ ပေါ်ခြင်း စသည်တိဖြစ်သည်။

အထက်ဖော်ပြပါ ပြဿနာအားလုံးကို ဖြေရှင်းနိုင်သော နည်းလမ်းမှာ 5S ဖြစ်သလို။ 5S Method ကို အီမှိုက်စွဲတိန်းသိမ်း သည့် နည်းလမ်း (Housekeeping technique) ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ ထုတ်လုပ်မှုစွဲအားနှင့် ဘေးအွန်ရာယ်ကင်းရှင်းမှ တိုးတက် စေသော နည်းလမ်း (Productivity and safety enhancement technique) ဟူ၍ လည်းကောင်း ခေါ်ဆိုသည်။ အက်(စီ)ငါးလုံး အခြေခံမှု ပေါ်ပေါက်လာပုံ၊ အသေးစိတ်ရှင်းလင်းချက်၊ အသုံးပြု ပံ့နှင့် ကောင်းကြီးမှားကို ဆက်လက် ဖော်ပိုမိုဖြစ်သည်။

Source: iica.go.in; nt.slideshare.net

ပခုက္ခမြို့ပေါ်တွင် ချော်ထော်စောင်များ တွင်ကျယ်စွာ ရက်လုပ်နေ

ပခုက္ခမြို့နယ်တွင် ယခင်က လက်ရက်ကန်း
များကို တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် အသုံးပြုခဲ့သည်။
ယခုအချိန်တွင် စက်ရက်ကန်းများ၊ ပါးစွဲမှုများ
ပြေားလာရ် လက်ရက်ကန်း ရက်လုပ်မှုများ လော့

လျှင် ကျပ် ၁၅၀၀ ပေးရမြှောင်း၊ ရက်ကန်းတစ်စင် ၏ အထွက်နှစ်နှီးမှာ အနည်းဆုံး ၅၆ ထည့် အများ ဆုံး ၅၇ ထည့် ထွက်ရှိမြှောင်း ရက်ကန်း လုပ်ငန်း ခင်ကုန်းပို့မ ဘိဝိကူသာ၏။

ଯୁଦ୍ଧମୂଲ୍ୟରେ (ପରିକଳ୍ପନା)

မက်ခုံးသီ (တစ်သို့ ဒိုက်)၊ ဆန်၊ နွေ့ချောင်းအဖော်တန်ဖူးစာ ပြည့်စုံ

የኝናድ አሸኑ ተስፋል ፍቃድ ማረጋገጫዎች፡ በሚያስተካክለ የኝናድ አሸኑ ተስፋል ፍቃድ ማረጋገጫዎች፡

ကမ္မာတစ်ဝန်းပြစ်ပေါ်နေသည့်ကိုယ်-၁၉ ကပ်ရောဂါနှင့်
ကမ္မာ့နိုင်ငံရေး အခြေအနေများကြောင့် ကမ္မာ့ရွှေဖျေးသည်
အပြောင်းအလဲများစွာ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှုရသည်။
ကမ္မာ့ရွှေဖျေးသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန် ၈ ရက် တွင် ရွှေတစ်အောင်
လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၉၄၆ ဧပီ လာ ပေါက်ပျော်နှဲချေရမှ
၇၅% ၁၄ ရက်တွင် ရွှေတစ်အောင်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ
၁၉၅၀ ဧပီ လာဖြစ်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှုရသည်။ ပြည်တွင်းရွှေဖျေး
သည်လည်း ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန် ၈ ရက်တွင် အခေါက်ရွှေတစ်ကျပ်
သားလျှင် ကျပ် ၃၀၀၀၀၀၀ ပေါက်ပျော်နှဲချေရမှ ၇၅% ၁၄ ရက်တွင်
ကျပ် ၃၁၂၅၀၀၀ အတက်အကျ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်းကို ရွှေဖျေး
ကွက်အတွင်းမှ သိရသည်။

ଯେତ୍କିରୁ ପାଇଁ ଏହାକିମ୍ବା କାହାରେ ନାହିଁ ଏହାକିମ୍ବା କାହାରେ ନାହିଁ

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၄ ရက်အထိ ရက်အလိုက်
ဖြစ်ပေါ် ပြောင်းလဲခဲ့သော အမေရိကန်တစ်ဒေါ်လာနှင့် ညီမျှ
သော နိုင်ငံတကာ ငွေလဲလှယ်နှင့်များကို တစ်ဖက်ပါလော့ဖြင့်
ကျော်ကြည့်ပါဘာ။

ပြည်တွင်းရှိ ပြင်ပဒေါ်လာ ငွေကြေးနေးကွက်၌ ဝယ်လိုအား ပြေားလဲမှုပေါ်လိုက်၍ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၈ ရက်မှ ၁၄ ရက်အထိ ရက်သွေ့ပတ်အတွင်း ၂၉၅၂-၂၉၈၀ ကျပ်ကြားရှိနေခြောင်း သိရသည်။

တစ်ခုနှင့်အကြောင်း အသိပေါ်မှု နှင့် အောင် လျှပ်စီး ပို့ဆောင်ရေး နှင့် ဘဏ်များ								
နံပါတ်	နိုင်ငံတော် နွေ့ဖွေ့ဖွေး	မ-က-ယွဲ	ပ-က-ယွဲ	ဤ-က-ယွဲ	ဘ-က-ယွဲ	ဘ-ဘ-က-ယွဲ	တစ်ခုနှင့် အသိပေါ်မှု နှင့် ဘဏ်များ (%)	
၁	Myanmar kyat	၂၀၀.၀	၂၀၀.၀	၂၀၀.၀	၂၀၀.၀	၂၀၀.၀	၀.၀၀	-
J	Thai Bath	THB	၃၇၅၀၀	၃၇၆၀၀	၃၇၆၀၀	၃၇၆၀၀	၀.၄၂	⬇️
၂	Singapore Dollar	SGD	၁၇၉၅	၁၈၀၅	၁၈၁၅	၁၈၁၅	၀.၅၂	⬇️
၅	Malaysian Ringgit	MYR	၄၆၀၀	၄၆၁၀	၄၆၁၀	၄၆၁၀	၀.၀၄	⬆️
၂၂	Indonesian Rupiah	IDR	၁၇၅၀၀	၁၇၆၀၀	၁၇၆၀၀	၁၇၆၀၀	၀.၀၂	⬆️
၂၅	Chinese Yuan	CNY	၇၁၃၀	၇၁၄၀	၇၁၄၀	၇၁၄၀	၀.၁၁	⬆️
၂၇	Indian Rupee	INR	၂၅၅၀၀	၂၅၆၀၀	၂၅၆၀၀	၂၅၆၀၀	၀.၁၁	⬇️
၂၉	Japanese Yen	JPY	၁၀၇၀၀	၁၀၈၀၀	၁၀၈၀၀	၁၀၈၀၀	၀.၀၆	⬆️
၃၁	Australian Dollar	AUD	၂၇၅၀၀	၂၇၆၀၀	၂၇၆၀၀	၂၇၆၀၀	၀.၁၀	⬇️
၃၂	Euro	EUR	၀.၈၂၂	၀.၈၂၃	၀.၈၂၃	၀.၈၂၃	၀.၀၇	⬇️
၃၃	Pound Sterling	GBP	၀.၈၀၃	၀.၈၀၅	၀.၈၀၅	၀.၈၀၅	၀.၀၅	⬇️

ဆန် ပြည်တွင်းရွေးနှစ်းနှင့် ကမ္ဘာ့ရွေးကွက်အခြေအနေ သုံးသပ်တင်ပြခြင်း

ပြည်ပဆန်စေးကွက်ကို လေ့လာကြည့်ပါက ၂၀၂၃ ခုနှစ်
 ဧပြီ ၁၂ ရက်တွင် Thai Rice Exporter Association Website ၌
 ဖော်ပြုချက်အရ ပါကစွဲတိုက် ဆန်စေးနှင့်များမှာ ဧည့်မထ ၅
 ရာခိုင်းနှင့် တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၉၂ ဒေါ်လာဖြင့်
 လည်းကောင်း၊ ဧည့်မထ ၂၂၂ ရာခိုင်းနှင့် တစ်တန်လျှင် အမေ
 ရိကန်ဒေါ်လာ ၄၇၂ ဒေါ်လာ ဖြင့်လည်းကောင်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်
 ကိုသိရသည်။ ထိုင်းဆန်စေးနှင့်များမှာ ၁၀၀ ရာခိုင်းနှင့် ဘီလီရိတ်
 ဆန် တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၂၂ ဒေါ်လာ ဖြင့်လည်း
 ကောင်း၊ ဧည့်မထ ၅ ရာခိုင်းနှင့် တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်
 ဒေါ်လာ ၅၀၉ ဒေါ်လာဖြင့် လည်းကောင်း ဧည့်မထ (၂၂ %)
 ဆန် တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၉၂ ဒေါ်လာဖြင့်
 လည်းကောင်း ပေါင်းဆန်တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ
 ၅၁၈ ဒေါ်လာဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီးဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ကို
 ကော်မူပို့ဆောင်၏။

ပြည်တွင်းဆန်ရေးကွက် သတင်းအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ
ဆန်ပါပဲးကုန်သည်များအသင်း ဆန်ပါပဲးကုန်တည်းပိုင်(ဝါတီနဲ့)
ဆန်ရေးဌာနတွင် ပေါ်ဆန်းနယ်စုံ (ဖျားပုံ) မြောင်းမြှေ ဒေးခဲ့လဲ
တို့မှ ဆန်တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၈၀၀၀၀ မှ ၉၀၀၀၀ ကြားနှင့် ရွှေ့၍
ပေါ်ဆန်းမှာ ဆန်တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၉၅၀၀၀ မှ ၁၁၂၀၀၀ ကြား
ပေါက်ရေးရှိပြီး ယခင်တစ်ပတ်ထက် ကျပ် ၂၀၀၀ ခန့် ရေးနှုန်း
မြှင့်တက်လျက်ရှိသည်။ ဆန်ကြမ်းဖြစ်သော ဧည့်မထ ရီးရိုးဆန်
တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၆၀၀၀၀ မှ ၆၅၀၀၀ ကြား ပေါက်ရေးရှိပြီး
ဧည့်မထ ၂၅ မှတ်တန် ဆန်တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၅၅၀၀၀ မှ
၅၇၀၀၀ ကြား ပေါက်ရေးရှိကာ ယခုတစ်ပတ်တွင် ဆန်ကြမ်းရေး
နှုန်းမှာ ကျပ် ၅၀၀ ခန့် အနည်းငယ် မြှင့်တက်လျက်ရှိကြောင်း
သိရသည်။

တန်၊ တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၅ ဒသမ ၈၃၉ သန်းနှင့်
ဆန်ကွဲတင်ပို့မှုအနေဖြင့် ဆန်ကွဲ တန်ချိန် ၁၂၆၂၂ ဒသမ ၂၀၀
တန်၊ တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၄ ဒသမ ၃၃၁ သန်း လျှော့
ကျော်ကြပို့ခဲ့သည်။

မြန်မာ-တရာ့တဲ့ နယ်စပ်ဒေသဖြစ်သော မူဆယ်ဖြို့၏ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၈ ရက်တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော ဈေးနှုန်းများအာရုံးမထုတေသန တစ်အိတ်လျှင် ၁၅၅ - ၁၆၀ ယွမ် (ပြင်ပငွေလဲနှင့် တစ်ယွမ်များ ၄၁၃ ကျပ်နှင့် ရှိခိုက်ကြောင်း ဆန်တစ်အိတ်လျှင် ၆၇၆၅၉ ကျပ်မှု ၆၇၅၂၁ ကျပ်ကြား) ပေါက်ဈေးရှိခိုက်များ သိရှိရသည်။ မြန်မာ-ထိုင်း နယ်စပ်ဒေသဖြစ်သော မြေဝတီပြို့တွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၈ ရက်တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော ဈေးနှုန်းများအာရုံးမပြင်ပငွေလဲနှင့် အနေဖြင့် တစ်ဘတ်လျှင် ၈၅ ကျပ်နှင့် ပေါက်ဈေးရှိခိုက်များ သိရှိသည်။

သုတေသနမှူးချုပ်အဖွဲ့အစည်းများ ကျေဆင်းလာမှုကြောင် တောင်သူ အရင်းအနှစ်ကိုထုတ်ရမှ လျှော့နည်းလာနိုင်

ବାର୍ତ୍ତାମାଲିକ

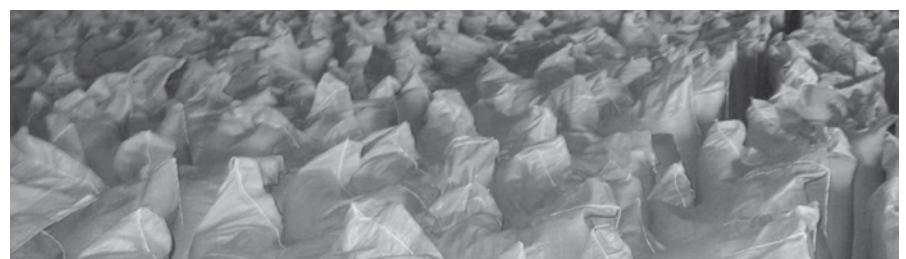
ကော်ကရိတ်မြို့နယ်တွင် ဓာတ်ပြော်အေ ဖျော်နှင့် အနည်းငယ်ကျ ဆင်း၍ ပို့သတ် ဆေးဖျော်နှင့် မှာ အရောင်းအဝယ် ပုံမှန်ရှိနေကြောင်း သိရှိရသည်။ ယခင်တစ်ပတ်တွင် ဓာတ်ပြော်အ (၁၇-၁၅-၁၅) လို့ဒယားတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၁၄၀၀၀၀၊ ယခု ဇေးနှင့်မှာ ကျပ် ၁၃၀၀၀၀၊ ယခင်တစ်ပတ်ဓာတ်ပြော်အ (၂၀-၁၂-၁၂) ပြော်ဘဏ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၁၃၀၀၀၀၊ ယခု ဇေးနှင့်မှာ ကျပ် ၁၁၀၀၀၀၊ သဘာဝနှင့်ပြော် ယခင်တစ်ပတ်တွင် တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၉၃၀၀၀၊ ယခု ဇေးနှင့်မှာ ကျပ် ၉၃၀၀၀၊ ယခင်တစ်ပတ်တွင် တို့ပါ (လုပ်ငန်း) တစ်အိတ်လျှင်ကျပ် ၁၃၅၀၀၀၊ ယခု ဇေးနှင့်မှာ ကျပ် ၁၁၀၀၀၀၀ ဖြစ်ပြီ။ ယခင်တစ်ပတ်တွင် ပို့တက်စီယာမဲ့ တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၁၄၀၀၀၀၊ ယခု ဇေးနှင့်မှာ တစ်အိတ်လျှင် ၁၂၀၀၀၀ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေကြောင်း စံမ်းသိရှိရသည်။

ଶ୍ରୀଚନ୍ଦ୍ରମହାରାଜ

ပိုးသတ်ဆေးရွေ့နှင့်မှာ တည်ဖြစ်နေပြီး အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေသောရွေ့မှာ ပိုးသတ်ဆေး (မူလာမြိုင်ဆိုင်) 100cc ပုလင်းကျပ် ၃၇၀၀၊ မြိုင်မှုပြုဘာ စိုင်ကလဲ ၁၀၀ခါ ပုလင်းကျပ် ၈၀၀၀၊

မြန်မာ့ယူဘာ တော်ပို့ ၂၅၀ခါ ပုလင်း ကျွဲ ၁၃၀၀၀၊ မြန်မာ့ယူဘာ တော်ပို့ ၁၀၀။။ ပုလင်း ကျွဲ ၇၀၀၀ ရီ၆၆၉၂၄၈၃၁။

နှစ်းအေးပူ



ဧရာဝတီ တုဘ္မာ ဧရာဝတီ အကြောင်း၊ အပတ်စဉ် ဧရာဝတီ ခုံးသပ်

စက်သုံးဆီ (ဂါတ်ဆီ၊ ဒီဇယ်) ပြည့်တွင်းရေးနှင့် ကမ္ဘာရေးကွက်အခြေအနေသုံးသေပ်ချက်

ကန္တာလောင်စာသိ ရွှေးကွက်အခြေအနေအား လေ့လာကြည့်
ရာတွင် ဓာတ်ဆီရွှေးနှင့်သည် ၂၂၂ ခုနှစ် ဖွံ့ဖြိုး ၁၂၅၀၈ မှာ ရက်တွင် Global
Petrol Prices Website ၏ ဖော်ပြထားရှိသည့် ရွှေးနှင့်များအရ ကဲ့သို့
နိုင်ငံပါဝါး ၁၂၀ နိုင်ငံအနက် တူဂါးယေးနိုင်ငံသည် ယူခဲ့ခြင်း
တွင် ၁၃ ရာခိုင်နှင့်ဖြင့် ရွှေးနှင့်မြင့်တက်မှု အမြင့်ဆုံးနိုင်ငံဖြစ်ခဲ့ပြီး
မြိုင်မာနိုင်တွင် ၅၃၇ ရာခိုင်နှင့် လတ်သူယေးနီးယားနိုင်ငံတွင်
၃၃၇ ရာခိုင်နှင့် ရွှေးနှင့်မြင့်တက်မှု အမြင့်ဆုံးနိုင်ငံဖြစ်ခဲ့ပြီး
ရွှေးနှင့်များအရ မြင့်တက်ခဲ့ပြီး ရွှေးနှင့်မြင့်တက်ခဲ့သည့် နိုင်ငံ
ပါဝါး ၁၁ နိုင်ငံရီကြောင်း တော်ရှိရသည်။

အာသီယံနိုင်ငံများ၏ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန် ၁၂ ရက် တွင် Global Petrol Prices Website ၏ဖော်ပြထားရှိသည့် ပေါ်ဆိုရေးနှင့်များအနေဖြင့် ယခင်တော်ပတ်နှင့်နိုင်ငံများ၏လျှိုင် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၅ ဒေသမှု ၃၀ ရာခိုင်နှင့်နှင့် ကမ္ဘာဒီဇယ်နှင့်တွင် ၃ ဒေသမ ၂၀ ရာခိုင်နှင့်မြင့်တက်ခဲ့ပြီး ကျွန်ုတေသနအာသီယံနိုင်ငံများအားလုံးတွင် ရေးနှင့်အပြောင်းအလုပ် တည်ပြုမြန်မာကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။

Global Prol Prices Website හි ගෝපුවෙනු යාත්ත පරි
ජාතුන් අභිජ්‍යී රුහා ලබාදී මලධා රුහා හිලක්සිං රැක්කාවා තිබුන්
හිඟක්කා ඇති අභිජ්‍යී රුහා සිටුවා ප්‍රමාද කළ ලද ප්‍රතිඵලියා නිසා

ရာသီစာ အင်္ဂါး ဖျောက်နှုန်း အဝင်များလာ

ပြည့်မြေ၏ ဟင်းသီးဟင်းရွက် သစ်သီးဝလံစွေးကွက်တွင် ယခု
လို ထိုးပိုးရာသီတွင်သာ ထွက်ပေါ်သော ရာသီစာတစ်မျိုးဖြစ်သည့်
အင်္ဂါးများ ဇန်လဆန်းပိုးမှုတရုံ ရောင်းချွဲများရှိလာသည်။ အင်္ဂါး
သည် အင်ပင်မှ ကြွေကျထားသော အရွက်များအောက်တွင် ပါက်
ရောက်သော ၃ တစ်မျိုးဖို့၏အင်္ဂါးမှု ခေါ်ဆိုကြပ်စွဲဖြစ်သည်။

ပြည်ဒေသတစ်စိုက်တွင် ပေါက်ခေါ်ငါး၊ ဆက္န်း၊ ပြည်အနီး၊
တစ်စိုက်ရှိ ကျေးမာများမှ ပြည်ရေးအကွက်သို့ ဝင်ရောက်ကြောင်း၊
သိရသည်။ အင်္ဂ တွက်ပေါ်စရာသိတွင် နှစ်ဆိတ်သူးလှင့် ကျပ်
၅၀၀၀ ဖြင့် အင်္ဂကြိုက်သူများက ရေးကောင်းပေး ဝယ်ယူစားသုံးကြော်
သည်။ ယခုအင်္ဂတွက်ရှိ များလာခိုက်တွင် ရေးကွက်အတွင်း နှစ်ဆိတ်

အိက်စလန်၊ အိတလီ ဂျာဒန်နှင့် မလ္လာဆီဂို စသည့်နိုင်ငံများ အပါ
အဝင် နိုင်ငံပေါင်း စရနိုင်တွင် ယခင်တစ်ပတ် ဖျော်နှင့်များအတိုင်း
ပြောင်းလဲခြင်းမရှိဘ ဒီလေယော်နှင့် တည်ဖြမ်နေကြောင်း တွေ့ရှိရ
သည်။

ଆହେଯିଲ୍‌ଫିର୍ଦ୍ଦିନ୍‌ମୁବାଃଣୀ ଜ୍ୟୋତିର୍କ୍ଷାନ୍ତ ଫ୍ରେସ୍ ଓ ରାର୍ଗଟ୍‌ଗ୍ରାନ୍ ଗ୍ଲୋବଲ
Petrol Prices Website ଟ୍ରୈନ୍‌ପ୍ରିଚ୍‌ଯେତାଃଶ୍ରୀଯାନ୍ତ କିଅଯ୍ୟ ରୋହିନ୍ଦିନ୍‌ମୁବାଃ
ଆଫ୍‌ପ୍ରେସ୍ ଯାଏନ୍‌ଟାର୍‌କାର୍ଡ୍‌ଫିର୍ଦ୍ଦିନ୍‌ମୁବାଃ ଯୁର୍‌ବଲ୍‌ଗ୍ରାନ୍ ଗଲ୍‌ମୁବାଃକିଅଯ୍ୟ ରୋହିନ୍ଦିନ୍‌ମୁବାଃ
ଜ୍ୟୋତିର୍କ୍ଷାନ୍ତ ରାହିନ୍‌ଦିନ୍‌ମୁବାଃ ମ୍ରାନ୍‌ମାଫିର୍ଦ୍ଦିନ୍‌ମୁବାଃ ରାହିନ୍‌ଦିନ୍‌ମୁବାଃ
ପ୍ରେସ୍ ରୋହିନ୍ଦିନ୍‌ମୁବାଃ ମ୍ରାନ୍‌ମାଫିର୍ଦ୍ଦିନ୍‌ମୁବାଃ ରାହିନ୍‌ଦିନ୍‌ମୁବାଃ
ଆଫ୍‌ପ୍ରେସ୍ ଆଫ୍‌ପ୍ରେସ୍ ରୋହିନ୍ଦିନ୍‌ମୁବାଃ ରାହିନ୍‌ଦିନ୍‌ମୁବାଃ
ଆହେଯିଲ୍‌ଫିର୍ଦ୍ଦିନ୍‌ମୁବାଃଣୀ ଜ୍ୟୋତିର୍କ୍ଷାନ୍ତ ଫ୍ରେସ୍ ଓ ରାର୍ଗଟ୍‌ଗ୍ରାନ୍ ପ୍ରିତିପାଳିନ୍‌ଦେବୀ
ବାର୍‌ତୀ କିଅଯ୍ୟ ତାର୍‌ଲେତା ରୋହିନ୍ଦିନ୍‌ମୁବାଃ ଆର୍‌ଗର୍‌ପିଅର୍‌ତିନ୍‌ଦିନ୍‌ମୁବାଃ
ଫେର୍‌ପ୍ରାବିର୍‌ବିଲ୍‌ବାନ୍‌ଦିନ୍‌ମୁବାଃ

တန်ဖိုး- အမေရိကန်ဒေါ်လာ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ရေတွက်ပုံ	ဓာတ်ဆီ	ဒီဇယ်
၁	မြန်မာ	လီတာ	၁.၀၄	၀.၉၄
၂	အင်ဒိုးရှား	လီတာ	၁.၈၅	၀.၈၉
၃	ထိုင်း	လီတာ	၁.၂၆	၀.၉၂
၄	မီယက်နစ်	လီတာ	၁.၉၆	၀.၇၇
၅	စင်ကာပူ	လီတာ	၁.၉၆	၁.၆၉
၆	မလေးရှား	လီတာ	၁.၄၄	၀.၄၄
၇	မီလစ်ထိုင်	လီတာ	၁.၀၇	၀.၉၆
၈	ကမ္မာဒီးယား	လီတာ	၁.၁၇	၀.၉၅
၉	လာဒို	လီတာ	၁.၄၆	၁.၀၅
၁၀	ဘရူးနိုင်း	Global Petrol Prices website တွင် ဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ။		

ମ୍ରଦ୍ଗାଳିକିଣ୍ଡନ୍ତୁ କାଳିଷୁଧୀଯମ୍ଭାଇମ୍ବାଃ ହେବାଣ୍ଡୁଗ୍ରନ୍ଥରେତୁ
ତରୁତୀ ଗୁପତ୍ତନ୍ତୁ ଅକ୍ଷିତ୍ୟକିଣ୍ଡନ୍ତର୍ତ୍ତଣୀ ଠର୍ଗତ୍ସହି ତର୍ତ୍ତଲିତା ରୋଗ
କଣ୍ଠିଃ ମୂରାଃ ଆଃ ଜୋଗିପିଆହିନ୍ଦିଃ ଗେରିପିଆହିଲ୍ଲୟ-

DOT(P&S)

တန်ဖိုး-အမေရိကန်ပြောလာ				
စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ရေဘက်ပုံ	ဓာတ်သီ	ဒီဇယ်
၁	တရာ်	လိုဘာ	၁.၇၃	၁.၀၀
J	ဂျပန်	လိုဘာ	၁.၂၀	၁.၀၆
၃	အီးရွှေ	လိုဘာ	၁.၂၇	၁.၁၄

ပြည်တွင်းရေးကုန်အတွင်း ရောင်းချလှက်ရှိသော စက်သုံး
ဆီသျေးနှင့်မှားမှာ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန် ၁၅ ရက် တွင် အောက်တိန်း-၉၂
တစ်လီတာလျှင် ၁၉၉၀ ကျပ်၊ အောက်တိန်း - ၉၅ တစ်လီတာလျှင်
၂၀၉၀ ကျပ်၊ ဒီဇယ် တစ်လီတာလျှင် ၁၉၄၄ ကျပ်၏၏၏ ပရီမိယံဒီယံ
တစ်လီတာ လျှင် ၂၀၂၂ ကျပ် အသီးသီး သျေးနှင့်မှားဖြင့် ရောင်း
ချလှက်ရှိပြောင်းလဲ။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်များရှိဖြူကြီးများ၏
နေ့စဉ်ဖြစ်ပေါ်နေသော စက်သုံးသီ္ပါယူနှင့်များအား လေ့လာရာတွင်
ကျိုင်းတဲ့မြို့တွင် ဓာတ်ဆိပ်တစ်လီတော်လျှင် ၂၈၀၁ ကျပ် ဒီဇယ်တစ်
လီတော်လျှင် ၂၈၀၁ ကျပ်၊ ကလေးမြို့တွင် ဓာတ်ဆိ တစ်လီတော်လျှင်
၂၅၄၁ ကျပ်၊ ဒီဇယ် တစ်လီတော်လျှင် ၂၉၆၈ ကျပ်ဖြင့် အမြင့်ဆုံး
ဖြစ်ပေါ်နေပြီး ရန်ကုန်မြို့တွင် ဓာတ်ဆိတစ်လီတော်လျှင် ၂၀၅၅ ကျပ်
ဒီဇယ်တစ်လီတော်လျှင် ၁၈၉၀ ကျပ် ပဲ့ခွဲမြို့တွင် ဓာတ်ဆိ တစ်လီတော်
လျှင် ၂၀၆၀ ကျပ် ဒီဇယ် တစ်လီတော်လျှင် ၁၉၀၀ ကျပ်ဖြင့် အနည်းဆုံး
ဖြစ်ပေါ်နေကြေား တွေ့ရှိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိဖြူကြီးများ
၏ ပြည်တွင်း စက်သုံးသီ္ပါယူနှင့်များသူ ယခင်တစ်ပတ်နှင့် နှင့် ယုံကြည်
လျှင် ယခင်တစ်ပတ်ထက် ဓာတ်ဆိတစ်လီတော်လျှင် ၄၅ ကျပ် ဓား
နှင့် ကျော်ဆွဲပြီး ဒီဇယ်တစ်လီတော်လျှင် ၅ ကျပ်ထို့ ဈေးနှင့် မြင့်
တက်ခဲ့ကြောင်း လေ့လာသုံးသိတစ်ပိုဒ်အပ်ပါသည်။



ခင်ဆွဲဝင်း(ပြည်)

စဉ်	သစ်သီးအားပေါ်	၄၆-၂၂၂၃ ဇန်နဝါရီ(လျှို့ဂျုပ်)	၁၆-၂၂၃၂ ဇန်နဝါရီ(လျှို့ဂျုပ်)	မတဲ့ပျက်
၁	မြန်း	၃၀၀၀-၀၀၀၀	၃၀၀၀-၂၀၀၀	၄၆-၂၂၃၂ ဇန်နဝါရီ(လျှို့ဂျုပ်)
J	ကျွဲ့ကောသီး	၁၀၀၀-၂၀၀၀	၁၇၀၀-၂၀၀၀	၄၆-၂၂၃၂ ဇန်နဝါရီ(လျှို့ဂျုပ်)
၂	မွေးပို့ဆုံးပါး(လီသာ)	၅၀၀၀-၈၀၀၀	၅၀၀၀-၈၀၀၀	၄၆-၂၂၃၂ ဇန်နဝါရီ(လျှို့ဂျုပ်)
၄	ချုပ်	၃၀၀၀-၅၀၀၀	၃၀၀၀-၅၀၀၀	၄၆-၂၂၃၂ ဇန်နဝါရီ(လျှို့ဂျုပ်)
၅	သာက်သီး	၂၀၀-၂၀၀	၂၀၀-၂၀၀	၄၆-၂၂၃၂ ဇန်နဝါရီ(လျှို့ဂျုပ်)
၆	သင်္ဘာသီး	၁၀၀-၂၀၀	၁၀၀-၂၀၀	၄၆-၂၂၃၂ ဇန်နဝါရီ(လျှို့ဂျုပ်)
၇	သင်္ဘာသီး	၁၀၀-၂၀၀	၁၀၀-၂၀၀	၄၆-၂၂၃၂ ဇန်နဝါရီ(လျှို့ဂျုပ်)

သော်လည်း လုပ်ငန်း သုံးကုန်ကြမ်းပစ္စည်းအုပ်စုတွင် ၁ ဒေသမ ၂၀၃
သန်းနှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းအုပ်စုတွင် တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ
သူညာဒေသမ ၁၉၈ သန်း တင်သွင်းမှု လျော့နည်းခဲ့သောကြော်ဖြစ်
သည်။

အနီးစပ်ဆုံးကာလဖြစ်သော ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီလ လုပ်ငန်း
ဆောင်ရွက်မှုနှင့် နှိမ်းယူပြီက ပိုကုန်ပိုင်းတွင် တန်ဖိုးအမေရိကန်
ဒေါ်လာ ၄ သေမ ၆၅၅ သန်းနှင့် သွင်းကုန်ပိုင်းတွင် တန်ဖိုး အမေ
ရိကန်ဒေါ်လာ ၂၂သမ ၀၉၀ သန်း ပိုမိုခဲ့သဖြင့် ကုန်သွယ်ယူပုံမာဏ
အနေဖြင့် တန်ဖိုးအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၇သမ ၇၃၅ သန်း ပိုမိုခဲ့ခြင်း
ဖြစ်သည်။

အိမ် (DOT)

မြေဝတီကုန်သွယ်ရေးဇာုံမှ ဖော်အတွင်း ကုန်သွယ်မူ အခြေအနေ

မြေဝတီကုန်သွယ်ရေးဇွန်မှ မေ ၁
ရက်မှာ ၃၁ ရက်ထိ ကာလအတွင်း
ပိုကုန်တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၇
ဒေသမ ၆၉၁ သန်း၊ သွင်းကုန်တန်ဖိုး
အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၂၅ ဒေသမ ၁၀၀
သန်းဖြစ်ပြီးကုန်သွယ်မှုပမာဏမှ တန်ဖိုး
အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၈၆ ဒေသမ ၂၅၁ သန်း
ဖြစ်၍ ကုန်သွယ်မှုလျောာတားချက်
အပေါ် ၁၃၈ ဒေသမ ၃၃၈ ရာခိုင်နှုန်း
ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။ ကာလတူ
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် နှိုင်းယဉ်ပါက
ပိုကုန်တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၉
ဒေသမ ၅၈၈ သန်း လျော့နည်းခဲ့ပြီး
သွင်းကုန်တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ
၆၅ ဒေသမ ၁၃၀ သန်း ပို့ခဲ့သဖိုင် ကုန်

အုပ်စုနှင့် အခြားပစ္စည်းအုပ်စုတို့ တင်ပို မူပိုမီခဲ့ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ သွင်းကုန် ပိုင်းတွင် ပိုမိုခဲ့ခြင်းမှာ ရင်နှီးမြှုပ်နှံမှု ပစ္စည်းအုပ်စု၊ လူသံးကုန်ပစ္စည်းအုပ်စု

လုပ်ငန်းသုံး ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းအုပ်စုတိ
တွင် တင်သွင်းမှ ပိုမိုခဲ့ခြင်းကြောင့်ဖြစ်
သည်။

အိမ် (DOT)

ရှေ့ဘန်းပြောင်း တင်ပို့မှ အခြေအနေ

၁၃

မေ ၁ ရှင်မှု ၃၁ ရှင်ထိကာလအတွင်း ပင်လယ်ရေခြေကြောင်း ကုန်သွယ်မှုမှ
အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၈ ဒေသမ ၄၁၇ သန်းတန်ဖိုးရှိ ရော်ဘာတန်ချိန် ၁၂၈၈၀
ကျော်တင်းခဲ့သည်။ ရော်ဘာတင်းပို့မှုအနေဖြင့် တာရုံနှင့်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန်
၁၁၅၃၀ ကျော်၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၁၂၂၀ ကျော်၊ မလေးရှား
နှင့်သို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၉၆၀ ကျော်၊ အင်ဂါနီးရွားနှင့်သို့ ရော်ဘာတန်ချိန်
၄၀၀၊ တောင်ကိုရှိယာနှင့်သို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၃၀၀၊ ဘင်္ဂလားဒွေ့ရှုံးနှင့်သို့
ရော်ဘာတန်ချိန် ၂၆၀ ကျော်နှင့် ဂျပန်နှင့်သို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၂၄၀ တင်း
ကြောင်း သိရသည်။

ယခုလအတွင်း မြန်မာ-တရာ့တ် နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုမှ ရော်ဘာတန်ခိုင် ၁၈၂၀ ခုနှစ်တွင် မြန်မာ-ထိုင်း နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုမှ ရော်ဘာတန်ခိုင် ၁၇၂၀ ခန့် တင်ပို့သဖြင့် စုစုပေါင်း ရော်ဘာတန်ခိုင် ၃၃၃၀ ကျော်ရီပြီး တန်ဖိုး အောင် ရိုက်နှုန်း လာ င့် ဒသမ ၀၅၃ သန်းရရှိခဲ့သည်။ မေလအတွင်း ပင်လယ်ရေ ကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုမှ ရော်ဘာတန်ခိုင် ၁၈၂၀ ကျော် တင်ပို့ပြီး တန်ဖိုး အမောင်ကုန် ဒေါ်လာ ၂၂ ဒသမ ၄၉၀ သန်းရရှိသည်။ ယခုလ ရော်ဘာ တင်ပို့မှုနှင့် နှိုင်းယူဉ်ပါက ရော်ဘာတန်ခိုင် ၂၀၀၀ ကျော်ပို့မှုတင်ပို့ခဲ့သည်။

မေ ၁ ရက်မှ ၃၁ ရက်ထိကာလအတွင်း ပင်လယ်ရေကြောင်း ကုန်သွယ်မှုမှ
အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၆ သေမ ၃၅၅ သန်းတန်ဖို့ရှိ ပြောင်းတန်ချိန် ၈၀၉၀
တင်နှီးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ တင်နှီးမှုများမှာ ထိုင်းနှိုင်ငံ ပြောင်းတန်ချိန် ၈၂၂၀
ကျော်၊ မီလစ်ပိုင်နှိုင်ငံသို့ ပြောင်းတန်ချိန် ၃၈၈၀ ကျော်နှင့် စင်ကာပါနှိုင်ငံသို့
ကြောင်းကုန်ချိန် အကျင့်ပျော်ကြင်းပါသော်။

အေးအေးသန (DOT)

6 666 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6

226

စဉ်	သီးနှံ	ရေးနှုန်း (အမြဲငါးဆိုရေး) အိတ်						(+/ -)			
		ယင့် ၁၄.၂၀၂၃		ယခင်တိ ၇.၆.၂၀၂၃		ယခင်လ ၁၄.၇.၂၀၂၃		week		Month	
		မြန်	နီးနှံ	မြန်	နီးနှံ	မြန်	နီးနှံ	မြန်	နီးနှံ	မြန်	နီးနှံ
	အမျိုးအမည်										
၁	ပတ်ဝန်ဆောင်(အညာ)	၁၇၀၀၀၀	၁၅၀၀၀၀	၁၈၅၀၀၀	၁၆၀၀၀၀	၂၀၂၀၀၀	၁၉၀၀၀၀	-၁၂၀၀၀	-၁၀၀၀၀၀	၁၃၀၀၀၀	-၁၈၀၀၀၀
J	မတ်ပဲ	၂၇၅၀၀၀	၂၄၅၀၀၀	၂၃၅၀၀၀	၂၃၀၀၀၀	၂၃၀၀၀၀	၂၃၀၀၀၀	၂၀၀၀၀	၁၉၀၀၀၀	၂၀၀၀၀၀	၂၀၀၀၀၀
၂	မြေထောက်ပ	၃၁၀၀၀၀	၂၉၀၀၀၀	၃၀၅၀၀၀	၂၉၅၀၀၀	၂၇၅၀၀၀	၂၇၅၀၀၀	၂၇၀၀၀၀	၂၇၀၀၀၀	၂၇၀၀၀၀	၂၀၀၀၀၀
၄	ဖွင့်ဆိုနှုန်း	၃၃၃၀၀၀	၃၃၃၀၀၀	၃၂၀၀၀၀	၃၂၀၀၀၀	၃၁၅၀၀၀	၃၁၅၀၀၀	၂၉၃၀၀၀	-၈၀၀၀	-၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀၀
၅	ဖွင့်ဆိုမြှုပ်	၂၉၅၀၀၀	၂၉၅၀၀၀	၂၁၀၀၀၀	၂၁၀၀၀၀	၂၁၀၀၀၀	၂၁၀၀၀၀	၂၁၀၀၀၀	၂၁၀၀၀၀	၂၀၀၀၀၀	၂၀၀၀၀၀
၆	ကုလသပ (V2)	၂၇၃၀၀၀	၂၇၃၀၀၀	၂၆၀၀၀၀	၂၆၀၀၀၀	၂၅၅၀၀၀	၂၅၅၀၀၀	၂၂၃၀၀၀	၂၂၃၀၀၀	၂၀၀၀၀၀	၂၀၀၀၀၀
၇	ကုလသပ (ထိုင်ဝိ)	၂၆၃၀၀၀	၂၆၃၀၀၀	၂၅၃၀၀၀	၂၅၃၀၀၀	၂၅၃၀၀၀	၂၅၃၀၀၀	၂၁၃၀၀၀	၁၀၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀
၈	ကုလသပ (929)	၂၇၂၀၀၀	၂၇၂၀၀၀	၂၆၀၀၀၀	၂၆၀၀၀၀	၂၆၀၀၀၀	၂၆၀၀၀၀	၂၂၃၀၀၀	၁၀၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀
၉	ကုလသပ (V7)	၂၇၅၀၀၀	၂၇၅၀၀၀	၂၆၀၀၀၀	၂၆၀၀၀၀	၂၆၀၀၀၀	၂၆၀၀၀၀	၂၁၃၀၀၀	၁၀၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀

အနေဖြင့် အရွယ်အစာမ်းအသုတေသန (၁၃၆/၁၃၇၀၁၁) (၁၆၆/၁၃၇၀၁၁)

စဉ်	အမျိုးအစား	ယခင်တစ်ပတ်	ယခုတစ်ပတ်	နှိမ်းယူင်ချက်
1	RSS-1	1300-1350	1300-1350	—
2	RSS-2	1250-1300	1250-1300	—
3	RSS-3	1200-1250	1200-1250	—
4	RSS-4	1150-1200	1150-1200	—
5	RSS-5	1100-1150	1100-1150	—

ଶିଖାରେ କୋଣରେ ମଧ୍ୟ ଯତନ୍ଦ୍ରିୟ ଆପଣଙ୍କ ଆଲଗନ୍ତିକି ଆବଶ୍ୟକ



ပက္ခာ ဟမာ ကုမ္ပဏီလိပ်စာရေး အရည်အသွေးမြင့် ပိုက်ပျိုးရေးဆေးများ

အထွက်တိုးချက်ပျိန်းအထူးအားဆေးများ



စောင်းသုတေသန ပိုက်ပျိုးရေးဆေးများ



Selective Star Agribusiness Co.,Ltd

No. 35(1st Floor) 166 Street. Tamwe Township. Yangon, Myanmar.
Phone: 095 164 720 . 09 975 555 912. mail: gapbusiness27@gmail.com

Forget the rest Choose the Best Shampoo !!!

Beauté
Treatment Shampoo



Improve Quality & Packaging

ADDRESS
No. A, Central Kwayettai Industrial area, 17 Pablong Street, Industrial Zone (1), Dagon, Yangon, Myanmar
Tel: +95 1 1592117, +95 1 302258, 010 382806 Fax: +95 1 1592147, 010 382633 Tel: +95 1 1701701, 09 775073322, 09 775073344
Email: shampoos@yaho.com, info@shampoos.com, Website: www.shampoos.com

ကောင်းစက်

ဒေသဖွံ့ဖြိုးစုတိုက် နိုင်တော် အရည်အသွေး သင့်တင်ပျော်သော ရေးရှိုး

အရည်အသွေး မှန်ကုန်ပြည့်ဝေး မွေးပြောင်းအတများ

ကျွန်းစာ သန့်စွမ်းသော

အသားတိုး ဥတေသန သီး

ကြက်သားဝါက်ရုံး

DOC

အမှတ်(၃၀)၊ မြို့အောင်လမ်း၊ ဝထားကြော်လမ်း၊ မြို့ဘဲဗြိုင်လမ်း၊ ရုံးကြိုး
09-783638805, 09-5039114, 09-444111188. Hot Line: 09-73022993

Facebook: Kaung Htet Feed Mill, Website: khlivestock.com

GMI

Global Metal Industries Ltd.



Four Angel Design



4 Angle With Opp



Line Design



Transparent Sheet



Sun Shade



Curve



Decking Sheet 3"



Decking Sheet 2"



GI Sheet



GI Slit Coil



Color Coil



GI Coil



Color Plain



Gutter & Ridge



GI-C Channel



Purlin Clip



Screw & Nails



Opp

Head Office : No. 312, R/8 Street, Yangon Industrial Zone, Mingalardon Garden City, Yangon. Ph: 01 637301, 01 637454,
09 263467577, 09 263467588, 09 31383830 Fax: 01 637454, Email: soeaung212@gmail.com



American Standard Raising The Standard
 OZONE W LEC SOLEX SOREL
 AWS ANA NOBILIS BAXI ARINO Hang Ecco TECA SOUTHERN CABLE
 CAN DEKKO DYNANO BENHUR FAUCET H 日本精工株式会社
 OCEANO

BENHUR TRADING COMPANY LIMITED



CONTACT US
09-528002062 Ext. 109
info@benhurtrading.com



HEAD OFFICE & YANGON SHOWROOM
 No.(2), Min Dhamra Road, 12 Quarter, Hlaing Township, Yangon, Myanmar
 YANGON SHOWROOM (2)
 Room No. 002/003/004, Building No.25, Business Twin Tower (B), Demaedi Road, Beside
 Sandawng Police Station, Sandawng Township, Yangon, Myanmar
 MANDALAY SHOWROOM
 No.(821), Chen Mya Tha Yar Quarter, Pyigyagan Township, Mandalay, Myanmar

SOUTHERN CABLES



NO.2905, INDUSTRIAL ZONE RD, INDUSTRIAL ZONE-2, SOUTH DAGON
INDUSTRY, 63 WARD, SOUTH DAGON TOWNSHIP, YANGON REGION

09 881 888 445

INFO@SOUTHERNVILLE.COM.M

M

ကောင်းသမုပ္ပန်ခံပြုမှု

စောင်းထိက်ကျော်(တောင်)

ဒုးရင်းသီးများလိုင်လိုင်ပေါ်သည့် ယခုကာလတွင် ဒုးရင်းသီးပါသည့်ဖိမိတိ တောင်ဌဗြိမှုတွေက်သော ကားတိုင်းလိုလိုတွင် ဒုးရင်းသီးအနဲ့က မွေးနေသည်။ မိမိတို့မြှုမှ လာရောက်သည့် ဇွဲသည်များ၊ ဝယ်သွားသည်များရှိသလို ရုပ်ဝေးဒေသမှ မိမိတို့ ဆွဲမျိုးမိတ်ဆွဲများ၊ ထံသို့ လက်ဆောင်ပေးပိုကြသည်များလည်းရှိသည်။ တောင်ဌဗြိမိရိုင်းတောင်ဌဗြိမှုနှင့် ပြုဗြိမှုတို့တွင် ဒုးရင်းသီးများကို ဆိုင်ပေါ်တင် ရောင်းချသူများရှိသလို ကားလေးများဖြင့်တင်ရှု လူညွှဲလည်ရောင်းချကြသည်များလည်းရှိသည်။ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမပေါ် သွားလာကြသော ကားပြီးကားလေးတို့သည့် ဒုးရင်းသီးဆိုင်ရှု၊ ဒုးရင်းသီးကားနားရောက်လှပ် ကားရုပ်ပြီး ဆင်းဝယ်ကြသည်။

တောင်ငဲခရိုင်သည် ဒုးရင်းသီးပါများစွာ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်
နေသံသော်လည်း ဒုးရင်းသီးပါကိုပျိုးသည့် ခုံ့တော့မဟုတ်ပါ။တောင်ငဲ
မြို့အရှေ့ဘက် ကရာဇ်ပြုလုပ်နယ် သံတော်ကြီးခရိုင်၊ သံတော်ကြီးဦး
သံတော်ငါ၊ ဘောဂလို၊ လိပ်သို့ဒေသမှ ဒုးရင်းသီးများသည် လမ်းပန်း
ဆက်သွယ်ရေးကောင်းမွန်ပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းသည့်တောင်ငဲ
မြို့သို့ ဝင်ရောက်လာသော်သို့ ပြောင်လေးပင်ခရိုင်၊ စဉ်တော်ငါးပြို့
အရှေ့ဘက် ကျောက်ကြီးမြို့နယ် တော်ပေါ်ဒေသဖြစ်သောကျောက်
ကြီးနှင့် မှန်းဒေသတို့မှုတွက်သော ဒုးရင်းသီးများသည် ငါးဒေသ
များနှင့် အနီးဆုံးပြစ်သော ရန်ကုန်-မွန်လေးလမ်းမပေါ်ရှိ မြို့မြို့သို့
ဝင်ရောက်လာကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဒုးရင်းသီး၏မှုရင်းဒေသသည် အရှေ့တောင်အာရု အိက္ခာတာ နိုးသစ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ အင်လိုအာမည်မှာ Durain, ရှုက္ခာလေဒ အာမည်မှာ Durio zibethenus, မျိုးရင်းအာမည်မှာ Bombaceae ဖြစ်ပါသည်။ အိက္ခာတာမှုတောင်နှင့်မြောက် ၁၅ ဒီဇင်ဘာတွင်း ကောင်းမွန်စွာ ဖြစ်ထွန်းပြီး ၁၈ ဒီဇင်ဘာတိတေဘာ်းနိုက်ပျိုးစိုင်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ တွင် တန်သီးရီတိုးဒေသကြီး၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့ တွင် ကောင်းမွန်စွာဖြစ်ထွန်းပြီး ရန်ကုန်တိုးဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုးဒေသကြီးနှင့်ပဲဌာတိုးဒေသကြီး အရှေ့ပိုင်းတို့တွင်လည်း စီးပွားဖြစ်စိတ်ပါသည်။

ကျွန်းမာသနစွမ်းသော တစ်နှစ် နှစ်နှစ်သား ကိုင်းဆက်ပျီးပင်
များကို မြေနှုပ်ထားသော ကျေးတွင် မြေလုံးမပျက် စိက်ပျီးရပါမည။
ရေလုံးဝ မဝဝ်စေရန် ပင်ခြေပတ်လည်အားဖြူပေးပြီး ပလတ်စတတ်
အာက်စဖော် အပ်ပေးလိုင်း တိုင်ထောင်ရဲ ပါးပင်အား ကြီးခေါ်ထိုး

ပေးခြင်းများ ပြုလုပ်ပေးရပါသည်။ စိတ်ပျိုးပြီး နှစ်နှစ်သားအထိ
ကျနောက်၏ အနိဂုံရန်အတွက် အရိပ်လုပ်ပေးရပါသည်။ ဒူးရင်းပင်၏
ကျနောက်အခြောင်း လေးပေါ်ပါးပေနှစ်အကွာတွင် ငြုပ်ပျော့စိတ်ပျိုး
ပေးပါက အရိပ်လည်း၊ ကြားဝင်ဆောင်သည်းရမည့် ဖိစ်ပါသည်။

ဒူးရင်ပင်များကို မိုးကုန်ပါက ရောိုင်း၊ ရော်ကျွေးမှား ပြုလုပ်ပေးရသည်။ အသီးအွှေးဖြို့ချိန်တွင် အဂိုင်းရှင်းခြင်း၊ ပါင်းမြော်ရှင်းခြင်းများ ပြုလုပ်ပေးရပါသည်။ စက်တင်ဘာ အောက်လို့ဘာလများ တွင် မြေပြုအကျွေးခြင်းကို ပြုလုပ်ပေးရပြီး နှိုင်ဘာလမှ မိုးကျသည် အထိ ရေပေးသွေးရပါမည်။ နေ့စဉ်မသွေးနိုင်ပါက လေးရက်တစ်ကြိမ် သို့မဟုတ် ငါးရက်တစ်ကြိမ် လုံလောက်စွာ ပေးရပါမည်။ သို့မှာသာ ပုဂ္ဂသီးမအပိုင်း ကောင်းမည်ဖြစ်ပါသည်။

ပန်းပွင့်စေရန်နှင့် သီးထွက်အားကောင်းစေရန် အကိုင်းဖြတ်
ပြုပြင်ခြင်းလည်း ပြုလုပ်ပေးပါလည်။ ရှုပ်ထွေးနေသောအကိုင်းများ၊
ကိုင်းညွဲကိုင်းမြောက်များကိုရှင်းပါလည်။ ပင်စဉ်မှ အကိုင်းဖြတ်
တိုင်း သတိထားရမည်မှာ ရောဂါဝင်နိုင်၍ ဖြတ်သည့်နေရာအား
မာတာရာဒီမို့သိတ်ဆေး သူတိတိမီးပေးရန်ဖြစ်သည်။ အပင်ခြေအား
အမြှုမလိုက်စေဘဲ ပေါ်ပေးရှင်းခြင်းဖြင့် ပိုးမွှေးနှင့် ရောဂါအန္တရာယ်
ကာကွယ်နိုင်သည်။ အပင်ခြေအထက် သုံးပေတွင် မည်သည့်အကိုင်း၊
မ မရှိစေရန် ရင်းထားပါမည်။

တောင်းမြို့တွင် လက်ရှိ ဒုးရင်းသီးနှံနှင့်မှာ ရှုယ်သီးတစ်လျှပ် ၁၀၀၀၀ကုပ်မှ ၂၀၀၀ ကုပ်အထိရှုပါသည်။ သာမန် အေသီး

များမှာ အကြီး၊ အလတ်၊ အသေးပေါ်မှုတည်၍ တစ်လုံးလျင် တစ်လုံး
လျင် ၂၂၀၀ ကျပ်မှ ၆၇၀၀ ကျပ်အထိ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေသည်။
ဒုးရင်းသီးခိုင်များမှ ဒုးရင်းသီးများကို နေပြည်တော်နှင့် ရန်ကုန်မြို့၊
များသို့လည်း Light Truck များဖြင့် ကားစီးလုံး တင်ပို့ရောင်းချ
ရပါသည်။

ဒုးရှင်းသီးတွင် magnesium, potassium နှင့် copper များ
ပါဝင်ခြင်းကြောင့် အရိုးအဆစ်များ သန်မာစေရန် အထောက်အကူ
ပြုသည်။ အသက်အလျယ်ကြီးရှင့်သည့်အခါ အရိုးပါးရောဂါ မဖြစ်စေ
ရန်ကိုလည်း ကာကွယ်ပေးပါသည်။ Folic acid ပမာဏများ မြင့်မား
စွာ ပါဝင်ခြင်း၊ copper Iron ပေတ်ပါဝင်ခြင်းကြောင့် သွေးနှုန်းများကို
ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်ပြီး သွေးအားနည်းခြင်းကိုလည်း ပျောက်ကင်းစေ
နိုင်သည်။ organosulfur အင်္ထိုးပါဝင်ခြင်းကြောင့် နှလုံးသွေးကြော
ဆိုင်ရာ ရောဂါများမဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ပေးသည်။

ဒုးရင်းသီးတွင် ပါဝင်သည့် အမျှင်ဓာတ်သည် သွေးတွင်းရှိ
မကောင်းသည့် ကိုလဲဂ်စထရော ကျေဆင်းစေရန် အထောက်အကူ
ပေးသဖြင့် နဲဌးသွေးကြောများ ဦးကျွန်းမာရေးနိုင်ပါသည်။ အစာမခြေ
စနစ်၏ လူပို့ရွှေးမှုနှင့် အစာမခြေပည်တွက်လာရန် လုံခေါင်ပေးနိုင်
ခြင်းကြောင့် ဝမ်းချုပ်ခြင်း၊ အူလမ်းကြောင်းပိတ်ဆိုခြင်းများကို
ကာကွယ်ပေးဖြေး ဝမ်းမှုန်စေရှု အစာမခြေစနစ်ကို ကောင်းမှုန်စပါ
သည်။

မူးဒုးရင်းသီးကု အလွန်အကျ မတစားသီးသင့်ပ။
 ဒူးရင်းသီးဟဲ ဆိုလိုက်သည်နှင့် စားချင်သူများရှိသလို ဒူးရင်းသီးကို အနံပင်မလိုပိုင်သူများလည်း ရှိပါသည်။ လူတစ်ကိုယ် အကြိုက်တစ်မျိုးမဟုတ်ပါလား။ သို့သော် မြည်းစမ်းကြည့်လိုက်မှ နှုန္တံ့ချိမ္မားအိမ်မျိုးမြို့ပြီး အရသာ ကောင်းမှန်းသိသွား၍ စွဲလမ်းသွားကြသူများလည်းရှိသည်။

ဒူးရင်းသီး၏ ထူးခြားသော အရသာကြောင့် အရှေ့တောင်အရှာရှာ နှိမ်င်းများမှာ ဒူးရင်းကို „အသီးမှာဘုရင်“ဟဲ တင်စားခေါ်ဝါ၏ကြသည်။ ယခုလို ဒူးရင်းသီးပေါ်ချိုက်ကာလတွင် ဒူးရင်း စိုက်ပျိုးသူ၏ ပိုမိုက် ပိုမိုက် ပိုမိုက် ပိုမိုက်

ମୁହାଁ ଯାଏଇଲୁଣ୍ଡିବୋଣ୍ଡରୁଥାମୁହାଁ ଫ୍ରିଙ୍କପ୍ରିସ୍‌ରେବାଣ୍ଡରୁଥାମୁହାଁ ଅଳଦ୍ଦିନାଗିର୍ଜିନ୍
ଅବାଣିପ୍ରେର୍ବ୍ ଶିଃପୁହାଁ ପ୍ରିଂଟିଟ୍ରିନ୍କ୍‌ରୁକ୍ଷିଟ୍ରାନ୍କିଂ୍‌ ଟୋରାଣ୍ଡିଟ୍ୱେବାମୁ
ଧାଵିପେର୍ ତୁଃରଣ୍ଡିନ୍‌ବେଶିଅବାଣିଟ୍ରାନ୍କିଂ୍‌ ଲେଲାମିତିମୁଖୀକ୍ରି ତାଣ୍ଡପ୍ରଲିଙ୍କିର୍ବି
ବାହ୍ୟି॥

Sources -

- ၁။ <https://greenwaymyanmar.com/>
၂။ <https://hellosayawon.com/>
၃။ ဗုဒ္ဓရိန်းသီး စိုက်ပြိုးသူတောင်သူများ၊ ရောင်းချသူများနှင့်
တွေ့ဆုံးမေးမြန်းသည့် အကြောင်းအရာများ။

କଣ୍ଠେସ୍ତବରୁଷ ମୁଖ୍ୟିନ୍ଦରାଜାପ୍ରାଃତ୍ଯନ୍ତ
ଦୟାକ୍ଷିଣ୍ଯିତ୍ତିଃ ଆଲେଗ୍ରାପିର୍ବିର୍ବାର୍ଗରୁହା ରହାରୁ
ପିର୍ବିର୍ବନ୍ଦରାତରିମିତ୍ତିପ୍ରତିଷ୍ଠାନ୍ତିଃ ॥ ଶ୍ଵୟାମିତ୍ତିପରିବର୍ତ୍ତନ
ରୋଗରୀଣିଶ୍ଵିତ୍ସ୍ତ ରାଗାଃକ୍ଷଣ୍ଟାନ୍ତିଃ ଶ୍ଵୟାମିତ୍ତିଃ
ଶ୍ଵୟାମିତ୍ତିପ୍ରତିଷ୍ଠାନ୍ତିଃ ରହା କଣ୍ଠେସ୍ତବରୁଷ ଅଧିକିନ୍ଦିଃଶ୍ଵିତ୍ସ୍ତିରୁଥିତିଃ
ରେତାତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ୍ତିଃରହା ଶ୍ଵୟାମିତ୍ତିରୁଥିତିଃ ରହା
ଶ୍ଵୟାମିତ୍ତିଃରୁଥିତିଃ ॥ ରାତରିକ୍ଷଣ୍ଟିପରିବର୍ତ୍ତନ
ମିତ୍ତିଃପରିବର୍ତ୍ତନିଃ ॥ ରାତରିକ୍ଷଣ୍ଟିପରିବର୍ତ୍ତନ
କ୍ଷଣିକିଃପରିବର୍ତ୍ତନିଃ ॥

ကင်းပုံပင်သည် သဲဆန်သော နှစ်းမြေတွင်
အကောင်းဆုံးစိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းနိုင်သည်။ စိုက်ပျိုး
သောအခါစိုက်ပျိုးမလွှဲနေရာအား မြေကို ကောင်း
စွာညွှေက်အောင် ထိုးမွေ့၍ဖြစ်စေ ပေါင်းပင်များ
ရှင်းလင်း၍ဖြစ်စေ ပြုလုပ်ပြီး ကောင်းစွာဆွေးမြည့်
သည့် သဘာဝမြေဆွေးများကို အသုံးပြုနိုင်သည်။
ကင်းပုံပင်သည် ဖရုံသွားပျိုးနှင့်ယ်ဝင် အပင်တစ်
မျိုးဖြစ်သည်။ နှင့်ယ်ဝင် အပင်တစ်မျိုးဖြစ်သောကြောင့် ခြုံ
စည်းရှိုး ချုပ်ပင်များနှင့် အိမ်ခြုံတွင် လွယ်ကူစွာ
ပင် လွင်လွင်မြန်မြန် ကြီးထွားနိုင်သည်။ ကင်းပုံ
သီးပင်အား တောင်အာဖရိက၊ မလေးရှား၊ အခြား
အရွှေ့တောင်အာရှုနိုင်များနှင့် တရာတိနိုင်တို့၏
အပူဗုင်းဒေသများတွင် စိုက်ပျိုးကြပြီး အိန္ဒိယတွင်
လည်း အများအုံး စိုက်ပျိုးကြသည်။

ဆယ့်နှစ်လရာသီပေါ်
တင်ပိုပင်၏
အကျိုးကျေးဇူးများနှင့်
အသုံးဝင်ပုံများ

၁၂၀

ଗନ୍ଦିଃପ୍ରବନ୍ଦତ୍ତୁଂ ଆଶୀର୍ଣ୍ଣିଃକୁଣ୍ଡ ଆଶିଃମ୍ଭିଃହୃଣ୍ଣ
ଫୁର୍ତ୍ତମ୍ଭିଃର୍ତ୍ତିଯାନ୍ତିଲ୍ || ଆଶୀର୍ଣ୍ଣିଃଯାନ୍ତିଲ୍ ଆଶିଃକୁଣ୍ଡାଶ୍ଵରି
କୁଣ୍ଡମ୍ଭିଃରତଳେ ତାଃ ଯଃ୍ମୁକିଣ୍ଟିଯାନ୍ତିଲ୍ || ଗନ୍ଦିଃପ୍ରବନ୍ଦିଃଯାନ୍ତିଲ୍
ଯତ୍କୁଣ୍ଡଲବ୍ଧାଯିକ୍ଷିଃପିଃରତଳିଣ୍ଟିଯାନ୍ତିଲ୍ ଆଶାଃଆଶା
ପାର୍ତ୍ତମ୍ଭିଃପ୍ରତିଯାନ୍ତିଲ୍ || ଗନ୍ଦିଃପ୍ରବନ୍ଦିଃକିନ୍ତୁ ବୃତ୍ତର୍ଣ୍ଣିଲାନ୍ତିଲ୍
ଗୋନ୍ଦିଃ ଚର୍କ୍ରାନ୍ତିଲାନ୍ତିଲ୍ଗୋନ୍ଦିଃ କୁଣ୍ଡର୍ଣ୍ଣିଲାନ୍ତିଲ୍
ଗୋନ୍ଦିଃ ତଃସଂକ୍ରାନ୍ତିଲାନ୍ତିଲ୍ || ଗନ୍ଦିଃପ୍ରବନ୍ଦିଃକିନ୍ତୁ ଯଥ୍ରାଃଯିଃ
ଆଚ୍ୟତଃଭୂପରି ତନ୍ଦରାଃଚୌଚୌକ୍ରାନ୍ତିଯାନ୍ତିଲ୍ ||
ଆହାଯିକ୍ରାନ୍ତିକ୍ରିଯେନ୍ ଯଥ୍ରାଃଯିଃକୁଣ୍ଡତ୍ୟତ୍ୟେନ୍
କ୍ରାନ୍ତିପ୍ରତିର୍ଣ୍ଣି ଆଲ୍ୟଃଆକ୍ରମେନ୍ଦ୍ରିଯାଃତା ଗ୍ରାହି
ଯାନ୍ତିଲ୍ || ଗନ୍ଦିଃପ୍ରବନ୍ଦିଃଯାନ୍ତିଲ୍ ଲ୍ୟାଙ୍କ୍ରିଲ୍ ରୂପ୍ତିମ୍ଭାମ୍ଭାପ୍ରିତିଃ
ପ୍ରତିଲଗନ୍ତମର୍ଗୋପନ୍ତି ରୂପ୍ତିଯାନ୍ତିଲ୍ || ଆଶ୍ରମ୍ଭା ପ୍ରୋକ୍ତି
ଅଭ୍ୟାସ୍ତି ଆଶିଃରେଣ୍ଦିପେତ୍ରାନ୍ତିଲ୍ ଆପ୍ରିଲିନ୍ଦିଃମ୍ଭାର୍ତ୍ତିନ୍ଦିଃ||
ମନ୍ତ୍ରିଯାଃତାପି ଲିଙ୍ଗେନ୍ଦିଅନ୍ତିରେଣ୍ଦିନ୍ଦିଯାନ୍ତିଲ୍ || କେନ୍ଦ୍ରୀ

ကင်းပုဂ္ဂက်တွင် ကယ်လိရိတ်၊ ရေဇွှောတ်၊ အသားစာတ်၊ ကဆီစာတ်၊
သတ္တာမာတ်၊ ပိတာမင်အော်၊ ပိတာမင်စီစာတ် စသည့် အာဟာရစာတ်များ ကြွယ်ဝစ္စ
ပါဝင်နေပါသည်။ ထိုင်ကြောင့် ကင်းပုဂ္ဂက်ကို ဆီချို့ရောဂါရိသူများ စားသုံးသင့်ပါသည်။
ကင်းပုဂ္ဂက်ကို သည်းခြေဖျက်ခြင်းနှင့် အဆုတ်ပြန်ရောင်ရောဂါတိအတွက်
ဖော်စပ်ထားသော ဆေးများတွင်လည်း ထည့်သွင်းအသုံးပြုသည်။

စစ်ကိုင်းစက်ပွဲရေး အသေးစား စားသောက်ကန်လုပ်ငန်းအဖြောင်း တစ္ဆေးတော်း

စစ်ကိုင်းစက်မှုအောင်၏ စားသောက်ကုန် ထုတ်လုပ်သည့်
စက်ရဲ့ ကိုးရဲ့ရှုံးသည့်အနက် Global Distribution Partner
လုပ်ငန်းသည် အသင့်စား စားသောက်ကုန်ဖြစ်သော ရှုမဲ့
ခေါက်ဆွဲသုတေသန ဆီချက်ခေါက်ဆွဲနှင့် တို့ဟူးနေးတို့ကို ထုတ်
လုပ်သော လုပ်ငန်းတစ်ခြားဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းကို ၂၀၂၁ခုနှစ်
စက်တင်ဘာလက မတော်ရင်းနှင့် ငွေကျပ်သိန်း ၅၀၀၁ခုနှစ်ဖြင့်
စတင်ခဲ့သည်။ စက်ရဲ့ရှုံးကုန်ကြော်များ ခေါက်ဆွဲပြောက်များ
အား ကိုယ်တိုင်ပြလုပ်ပြီး ပဲပိုးပါကို သီပေါ်မြို့မှုလည်းကောင်း၊
ကြော်သွာ်ဖြေကြော်နှင့် မြေပဲလှော်အား မှန်လေးမြို့မှုလည်း
ကောင်း ဝယ်ယူကြောင်း သီရေသည်။

ကုန်ကြော်မှု ဆန်ခေါက်ဆွဲကို ရွှေ့ရမ်း ဆန်ခေါက်ဆွဲစက် အမည်ဖြင့် လုပ်ငန်းဆွဲခြား၍ သီးသန်ပြုလုပ်သည်။ ဆန်ခေါက်ဆွဲပြုလုပ်သည့် ဆန်(လတ်)အမျိုးအစားမှာ သူခန့် ဇူဟပဒေသာ ဆန်များဖြစ်သည်။ တစ်ရက်လျှင် ပုံမှုများ တစ်တွင် ဆွဲဝင် အိတ် လေးအိတ်ခန့် အမှုနှင့်တိတိခြင်း၊ ရောဖြင့် ရောနောကာ အနှစ်ချုပ်ငြင်း၊ နှစ်းပြားဆွဲခြင်း၊ နှစ်းမှုပ်ဆွဲခြင်းများကို ဝေတ်ပို့ စက်များဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ဆန်ခေါက်ဆွဲအခြား ပိုသာ ဂေ ခန့်ထွက်ရှိပြီး Global Distribution Partner လုပ်ငန်းသိ ကန်ကြမ်းမန်ဖော်လိုက်မှု ဂဲပောင်းယော်သာ၏



ရေစကိုမြှေနယ်တွင် မတပဲများ
အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိ

မက္ခားတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲက္ဗာခါရိုင်၊ ရန်ကြီးဖြူနယ်၊ ကူတုတ်၊ အောင်ချမ်းသာကျေးရွာနှင့် ပြောင်တောကျေးရွာများတွင် ရွှေထွေး(နှစ်)မတဲ့ သီးနှံများ စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

သန်းသန်းတင်(မုရာ)

“အသေးစား၊ အလတ်စား လုပ်နှင့် စွဲဆိုတဲ့ အခါကျတော်
လျော်စွဲရပါဘူယ် မလိုဘဲပဲ”

အလုပ္ပါနမ စီအိုးအို ဒေသိရိဇ်အောင်နင့် တွေဆုံးမေးမျန်းခြင်း

ပြည်တွင်းရှိ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် အသေးစား၊ အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများဖြစ်ပြီး ပုဂ္ဂလိက စီးပွားရေးကဏ္ဍတွင်လည်း အသေးစား၊ အလတ်စားလုပ်ငန်းများ အများဆုံးပါဝင်လျက်ရှုဘဲသည်။ သိပ္ပါယ်ရာ အသေးစား၊ အလတ်စား လုပ်ငန်းများ လတ်တလော ရင်ဆိုင်ကြံးတွေ့နေရသည့် အခက်အခဲများနှင့် စင်လျဉ်း၍ ပြည်တွင်းရေးကွက်ထဲတွင် လက်ဖက်ခြောက်၊ လက်ဖက်စိုးများအပြင် စားသောက်ကုန်များ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးလှုတ်ရှုံးသည့် အသေးစား၊ အလတ်စား စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်း အလျှော့အမ စီးပွားရေးမှုပေးပို့ဆောင်ရန် တွေ့ဖို့မြန်မားထားသည့်များကို ဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။

ଆଲ୍ପିଆମ ଲ୍ୟାର୍ଡକ୍ଷଣ୍ଟ୍:ଆଫେନ୍କ୍ସ୍ ଫେସ୍ଟିଭିଯାଳୀ

အလျှော့အမမှာ နှစ်ပိုင်းထဲတိပါတယ်။တစ်ပိုင်းက
တော့ လက်ဖက်စိမ့်ပါ။ သို့မျှော့ထဲတိပါတယ်။
လက်ဖက်ဆိုလိုခြုံရင်လည်း ချဉ်စုစုနဲ့ အဆိုနဲ့
ထဲတိပါတယ်။ နောက်တစ်ပိုင်းကတော့ မီးဖို့
ချောင်သုံး ပွဲည်းတွေနဲ့ တစ်ခါတည်း ချက်ပြုတဲ့
လိုချရတဲ့ ဟာတွေဖြစ်တဲ့ ဤက်ခွန့်ပြုအောင်၏ နစ်င်း
မှန်၏ ရှုတ်ကောင်းမှန်၏ ချင်းမှန်၏ စပါလင်မှန်တွေ
ထဲတိပါတယ်။

ထုတ်ကုန်တွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကုန်ကြမ်းတွေကို
ဘယ်ဒေသက အမိမိကရယူပါသလဲ။

ထုတ်ကုန်တွေအကုန်လုံးကတော့ ရှုမ်းပြည်နယ်
ပင်းတယမြို့ကန်ပြီးတော့ အခိုကရတာပေါ့။
ပင်းတယကတော့ နောက်ယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွဲငါးရ
ဒေသပေါ့။ အဲဒီဒေသမှာဆုံးလို့ရင် ရွာပေါင်း
များစွာရှိတယ်။ အဲထဲမှာမှ လက်ဖက်စိမ်းဆုံးရင်
ရွာတွေအများကြီးကို သူးရောက်လေ့လာပြီး
အဲထဲကမှ အနှစ်ကလည်း ထူးခြား၊ အရသာက
လည်း ထူးခြားတဲ့ လက်ဖက်ထုတ်လုပ်တဲ့ဒေသ
သုံးခဲက နေပြီးတော့ ပထမဦးဆုံး လက်တွဲပြီး
ထုတ်လုပ်လျက်ရှိပါတယ်။ အဲဒေသတွေကဆို



အလူ။အမအနေနဲ့ ပြောတွေမှာ ဝင်ရောက်ပြသ
တာမိုးရိပါသလား။

ထုတ်ကုန်တွေကို Myanmar Women Network ကနေပြီးတော့ ပြုလုပ်တဲ့ ပြားတွေမှာ လိုက်ပြတာ ရှိတယ်။ ဂျိန်းရှင်းစီးတို့တဲ့ ဂျိန်းရှင်းစကွဲတို့ ရွှေ့ပင်းမော်လ်တွေမှာ ပြသတာအပြင် အခြား သော Event တွေမှာ ထုတ်ကုန်တွေကို ဝင် ဆောက်ပြသတာကောင်းပါတယ်။

အခြားနှင်းတွေမှာခို ပုံပိုးပေးတာရှိတယ်။ ဘဏ်တွေကနေ
အသေးစား၊ အလတ်စားတေကို ပုံပိုးပေးတာရှိတယ်။

၆၈။ ၁၁။
 ဒီမျာကျတော့ အဲဒါ အရမ်းနည်းနေတယ်။ ဘဏ်တွေမှာ ပိုက်ဆံ
 သွားချေးမယ်ဆို အပေါင်ပစ္စည်းလိုတယ်။ ကျွန်ုင်မတိုက အခုမှ
 အသေးစား၊ အလတ်စားလုပ်ငန်း အသေးလေးတွေဆိုတော့
 ဒီအပေါင်ပစ္စည်းကို ဘယ်ကနောပေးမလဲပေါ့။ အဲပြဿနာရိတယ်။

୧୮

ယနေ့ကမ္မာတစ်ဝါးလုံးတွင် ကိုပြစ်(၁၉) ကပ်ရောဂါကြာ့နဲ့
ပေါင်းများစွာ သေဆုံးခဲ့ကြရသည်။ ထိုပြင် ယခုတစ်ခါ များကို
ကျောက်ရောဂါဟူ၍ ပေါ်လာပြန်သည်။ ထိုနည်းတူစွာပင် ယခုလို
မိုးရာသီအခါကျိုးတွင် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကလည်း ဖြစ်ပွားနှင့်
များလာသည်ကို စာရေးသူသတိပြုမိသည်။ ကလေးငယ်များတွင်
အများအပြွားဖြစ်ပွားလေလိုက်သည်။ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည်
လည်း ပဲ့ချုပ် မရသောရောဂါဖြစ်သည်။ ပဲ့ပဲ့ဆဆနေပါက
အသက်သေဆုံးသည်အထိ ဖြစ်တန်သောကြောင့် သွေးလွန်တုပ်ကွေး
မဖြစ်အောင် ကြိုတင်ကာကွယ်ကြဖို့ လိုပါသည်။ ကျွန်းမာရေးဌာန
အနေဖြင့်လည်း သက်ခိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်သူလူတုန်င့်
ပူးပေါင်း၏ ဖွဲ့စည်းလေ့လာ စစ်လုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်ကို
လည်း တွေ့ရသည်။

aoGvfkufzpfGci f

သွေးလွန်တုပ်ကျွေးရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းသည် သွေးလွန်တုပ်ကျွေးရောဂါကိုသယ်ဆောင်လာသော ခြင်းကျားမြှောင့်ဖြစ်သည်။ ထိုခြင်ကျားသည် ရေအိုင်များ၊ အိုးခြိမ်းကွဲနှင့်နီဘူးကဲ့သို့သော ဘူးများအတွင်းရှိရေများ၊ မိုးရွှေပြီးနောက် တင်ကျို့ခဲ့ရေအိုင်ထုလေးများတွင် နေထွက်လာသောအခါ ပိုးလောက်လမ်းလေးများ ပေါက်လာသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့်ခြင်ကျားခေါ် ခြင်ပုန်းများ ဖြစ်လာသည်။ သွေးလွန်တုပ်ကျွေးဖြစ်ပွားခြင်းသည် သွေးလွန်တုပ်ကျွေးပိုးရပ်စိုး (Dengue Virus)ကိုသယ်ဆောင်လာသော အေဒီစီခြင်ကျားကိုကိုခံရသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ အေဒီစီခြင်ကျားသည် ရေကြော်ရေသွေးလွန်အများဆုံးပေါက်ပွားလေ့ရှိပြီး နေအချိန်တွင် ကိုက်လေ့ရှိနိုးသည်။ ထိုပြင် ညနေစောင်းအချိန်နှင့် အရှုံးတို့အချိန်တွင်လည်း ကိုက်လေ့ရှိနိုးသည်။ သွေးလွန်တုပ်ကျွေးသည် ကူးစက်တတ်သောရောဂါတစ်ပိုးလည်းဖြစ်သည်။

သွေးလွန်တုပ်ကျွေးရောဂါသည် တစ်နှစ်ပတ်လုံး ဖြစ်လေရ၏
တတ်သော်လည်း မိုးရာသီဖြစ်သော ဇွန်လမှ ဉာဏ်လများတွင်
အဖြစ်များလေရှိသည်။ တစ်နှစ်းဆီသော် မိုးရာသီတစ်ရာသီလုံးတွင်
ဖြစ်တတ်သည်။ အဖြစ်များသည်က မိုးရာသီဖြစ်သည်။ သွေးလွန်တုပ်
ကျွေးရောဂါသည်အသက်အရွယ်မရွေ့ ဖြစ်တတ်သော်လည်း များ
သောအားဖြော် အသက် ၃ နှစ် မှ ၁၅ နှစ်အရွယ်အထိ ဖြစ်တတ်သည်။
သို့သော် ယုခုအဲ လူလတ်ပိုင်းဖြစ်သော အသက် ၂၅ နှစ်မှ ၃၀
အရွယ်တွေပါ ဖြစ်နေကြောင်း သိရသည်။ အသက် ၁၅ နှစ်အထက်
အရွယ်အပိုင်းအခြားတွေဖြစ်ပါက ရောဂါဖြစ်ပွားမှုပြင်းထုန်ဖြီး အသက်
ဆုံးရုံးသည်အထိ ဖြစ်တတ်ကြောင်း ကျွန်းမာရေးဆောင်းပါးတစ်ပုံး
တွင် စာရေးသူ ဖော်လိုက်ရသည်။

aoGvGfVkfufu&m*gvuPmrsm;

သွေးလွန်တုပ်ကျွေးဖြစ်ပြီဆိုလျှင် နှစ်ရက်မှ ခုနစ်ရက်အထိ
များတတ်သည်။ တချိုက အပူအလွန် မကြိုးသော်လည်း ကလေးထံ
များသည် မြိုင်း၍ နေတတ်သည်။ တချိုက ကလေးများဆိုလျှင် အပူအလွန်
ကြိုးလေ့လည်းရှိသည်။ ကိုယ်အပူချိန် ၁၀၃မှ ၁၀၄ အထိ ရှိတတ်
သည်။ စာရေးသုတေသန တပည့်ငယ်တစ်ယောက်ဆိုလျှင် သွေးလွန်တုပ်
ကျွေးရောဂါဖြစ်၍ ကျောင်းမတက်နိုင်ပေါ့ စာရေးသူ တူတစ်ယောက်
ဆိုလျှင် သွေးလွန်တုပ်ကျွေးရောဂါကြောင့် ၃-၄ရက် ဆေးရုံတက်လိုက်
ရသည်။ သွေးလွန်တုပ်ကျွေးဖြစ်လျှင် ခန္ဓာကိုယ်အနိစ်စ်များ ထွက်
လာခြင်း၊ ပျိုးအန်တတ်ပြင်း၊ ဝစ်းပို့ရောက်ခြင်း၊ စသည့်လက္ခဏာများ
ဖြစ်တတ်သည်။ စာရေးသုတေသနတဲ့ ကလေးဆိုလျှင် အနိစ်စ်များလည်း
မတွက်၊ အန်လည်း မအန်ပါ။ သို့သော် မြိုင်းနေတတ်သည်။ ထိုကြောင့်
မြိုင်းနေခြင်းသည်လည်း သွေးလွန်တုပ်ကျွေးလက္ခဏာတစ်ရပ်ဖြစ်
သည်။

ယင်းအပြင်အခြားသောလက္ဌဏာတန္ထိလည်းရှိပါသေးသည်။
 တန္ထိက ကိုယ်အပူနှံနိုင် ၁၀၅ လောက်အထိ ဖြစ်သွားတတ်သည်။
 နောက်တပ်သွေးလွန်တပ်ကျွေးလက္ဌဏာတန္ထိမှာ အိမ်အဆုံးနှင့်
 ကြွက်သာများ ကိုက်ခဲခြင်း၊ ခြေဖားလက်ဖျားများ အေးစက်ခြင်း၊
 ပင်ပန်းနှင့်နယ်ခြင်း၊ မျက်နှာနှီးဖြေားနေတတ်ခြင်း၊ အဓိုက်အသောက်
 သိမဟုတ် အရည်တစ်မျိုးပါးဝင်ပါက အန်တွက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း
 စသည့် လက္ဌဏာများလည်း ဖြစ်တတ်သည်။ အပြစ်အများဆုံး
 လက္ဌဏာများမှာ မိမိနေခြင်း၊ ပို့အန်ခြင်းနှင့် အနိစက်များထွက်လာ
 ခိုင်းကိုဖြစ်သည်။

ထိပ်ဆုံးသည့် သွေးလန်းသည့် လက္ခဏာမျိုး လည်းရှိပါသည်။ သွေးလန်းသည် လက္ခဏာဆိုသည်မှာ ဖူးနေရာမှ ရုတ်တရဂ် အဖူးကျွေားပြီး ခြေဖူးလက်ဖူးများ အေးစက်လာခြင်း၊ နှုလုံခုခွန်ပြန်ခြင်း၊ ရောဂါဖြစ်ဟဲ့နေသော ကလေးသည် အစာစာခြင်း၊ ကတာခြင်းမရှိဘ



ကြံတင်ကော်မူ သွေးလွှန်တပ်ကျွေးဇာန်

ကိုကော်စွာ(ကိုယ်ပါ)

aoGvkvfuzpfvli f&mlm0&rntpm t pm

သေးဇူန်တုပ်ကျွေးရောဂါဖြစ်ပွားပါက စားသင့်သည့်အစား
အစာများနှင့်သလို ရွှေ့ကြံ့ရမည့်အစားအစာများလည်း ရှိပါသည်။
စားသင့်သော အစားအစာများမှာ စွမ်ပြတ်ရည်၊ ဓာတ်ဆားရည်
နှင့်အားရှိခဲ့စေသော အစားအစာများဖြစ်သည်။ ရွှေ့ကြံ့ရမည့်
အစားအစာများမှာ ကော်ဖီ၊ လက်ဖက်ရည်၊ ချွာကလတ်နှင့် အညီ
ရွှေ့ပါသောအစားအစာများတို့ဖြစ်သည်။

ကော်ဖိန္ဒုင့်လက်ဖတ်ရည်ကို ရွှေ့ပိုင်းခြင်းမှာ သွေးလွန်တုပ်
ကျွေးရောဂါပြင်းထန်၍ အန်ပါက ကော်ဖိရောင်အန်တတ်သောကြောင့်
ကော်ဖိသောက်ပါက ရောဂါလက္ခဏာကို ခန့်မြုပ်းရန် မလုယ်ကူသော
ကြောင့်ဖြစ်နိုင်သည်။ ထိုကြောင့်ရွှေ့ပိုင်းရမည့် အစားအစာများကို
လုံးဝရောင်ကြုံရပါမည်။

aoGvfkua&m*qBuKvi fmuGEfci f

ଆଧୁଃ ଵା ଫ୍ରିଙ୍କି ଗଲାଃ ଖୁବାଃ ଦୂରେ ରାଣେଗ୍ରାନ୍ତିଃ ତୁଳି ହେଁ ଲୁଙ୍କତ୍ତର୍ବ
ଗୋଃ ଶ୍ରେଣି ଆମ୍ବର୍ଗାନ୍ତିଃ ପଲ୍ଲାବେ ହେବା ପ୍ରୋଟ୍ରାଖୁବାଃ ପ୍ରିଲବ୍ଦିର୍ବ୍ରି ଗୋନ୍ତିଃ କ୍ଷି
ଗୋନ୍ତିଃ ହାବାଃ ଗୋନ୍ତିଃ ଲୁଙ୍କାଖୁବାଃ ଆମ୍ବା ପ୍ରିତ୍ତିଃ ବୁଝି ଲା ତଳ ତଥାନ୍ତିଃ କଳିନ୍ତିଃ
ଖୁବାଃ କି ଯି କ୍ଷିରୀଷୋନ୍ତିଃ ଶୁର୍ଗିତାର୍ତ୍ତି ଜୋର୍ଦିନ ଲେଖୁନ୍ତି ଯର୍ଦ୍ଦିଗ୍ରାଃ ପେଣ୍ଟି ଲାଗି
ବୁଝି ହେଁ ଲୁଙ୍କତ୍ତର୍ବ୍ରି ଗୋଃ କି କାନ୍ତିଃ ରାତ୍ରିଃ ତୁଳି ହେଁ ଅର୍ଥିତିଃ
ଆଶେଃ କ୍ରିଃ ହେଁ ଆ ଶୁର୍ଗିଖୁବାଃ ପ୍ରିତ୍ତିଃ ବୁଝି ରେତିଃ ଶୁର୍ଗିକୁଣ୍ଡି ଦ୍ରିତିଃ
ଖୁବାଃ ରେତିଃ ଦ୍ରିତିଃ ଖୁବାଃ କି ଶୁର୍ଗିମଂଦିନ ଜୋର୍ଦିନ ପ୍ରିତ୍ତିଃ ରାମନ୍ତିଃ

သွေးလွန်တပ်ကျွေးရောဂါသည်
 တစ်နှစ်ပတ်လုံး ဖြစ်လေ့ရှိတတ်သော်လည်း
 မိုးရာသီဖြစ်သော စွဲနှင့်လမှု
 သိရှိတ်လများတွင် အဖြစ်များလေ့ရှိသည်။

မည်။ ရေအိုးရေစည်များအတွင်းသို့ ရေထည်ပါ ရေစစ်ဖြင့်စစ်၍ ထည့်
ခိုးလိုပါသည်။

ထိပ်နောင်းနေ့လယ်တွင် မိမိအိမ်၏ခြင်းမထိအောင်နိုင်အောင်
ပြတင်းပေါက်များ ဖွင့်ထားရပါမည်။ မိုးရေတင်ကျွန်စေနိုင်သည့် ခြက်
နှင့်ဘူးများကို စနစ်တကျရှင်းလင်ပေးဖို့လည်း လိပ်သည်။ မိမိအိမ်
သိမ်ဟုတ် ကျောင်းတွင် ခြင်မနိအောင်နိုင်အောင် ခြင်ဆေးဖျိုးသည့်
အဖွဲ့ကို အကုအညီတောင်း၍ ခြင်ဆေးဖျိုးပေးရပါမည်။ ခြင်ဆေး
ဖျို့ခြင်းသည် သက်ကြောင်းများကို တိုက်ရှိစိုက်နိုင်နင်းခြင်းဖြစ်ပါ
သည်။ ထိုအခါ သက်ကြောင်းခြင်များမှ နောက်ထပ်ခြင်ပေါက်ပွားမှုမရှိ
တော့သဖြင့် သွေးလွန်ထုတ်ကွေးရောဂါတိ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေနောက်
ပါသည်။ ဤနည်းကား ခြင်ကြီးများကို တိုက်ရှိစိုက်နိုင်နင်းနည်းဖြစ်
ပါသည်။ သို့သော ခြင်ဆေးမှုတ်ခြင်းနှင့် ခြင်ဆေးဖျို့ခြင်းသည်
မာလာသိယျိန်နှင့် ဒီဇိုင်းအတိုင်း ရောစပ်ပြီး စက်
အတွင်း၌ မီးဦးဗျာဖြစ် ပြန်လည်ဖန်တီးပေးခြင်းဖြစ်သဖြင့် မီးဦးဗွဲ့
များထွက်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုအခါ ခြင်များ သေဆုံးသွားကြသည်။

ခြင်ဆေးမှတ်မည်ဆိုပါက မတွေ့အကျိုးတဲ့ ခြင်းများမပြုသင့်ပါ။ ခြင်များ ဆေးယဉ်သွားနိုင်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ပိုးသန်ဆေးယဉ်ပါးသွားပါက ထိုဒေသဝန်ကျင်၌ အမှန်တကယ် ရောဂါဖြစ်ပူး၍ ရောဂါထိနဲ့ ချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပါ ထိုရောက်မှုမရှိဘဲ လူပေါင်းများစွာ သွေးလွန်တုပ်ကွေးဖြစ်ပွားကူးစက်ခံပြီး အသက ပေါင်းများစွာ သေဆုံးနိုင်ကြောင်း ကဗျာကျိုးမာရေးအဖွဲ့(WHO) ၏ သွေးလွန်တုပ်ကွေးကာကွယ်နှိမ်နှင့်ရေးလမ်းညွှန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားကြောင်းသိရသည်။ ဤကား သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရာတွင်သတိပြုရမည်အချက်တစ်ချက်ဖြစ်သည်။ ထိုကြောင့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကို ကြိုတင်ကာကွယ်နှိမ်နှင့်ရေးလမ်းလိုပါက ပိုးလောက်လမ်း နှိမ်နှင့်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်သော ဖုံး-သွန်း-လဲ-စစ်လုပ်ငန်းကို စနစ်တကျပြုလုပ်ခြင်းက ထိုရောက်သော အကောင်းဆုံးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုပြင် အခြားသော ကာကွယ်ရောနည်းလမ်းများမှာ နေ့ခုင်းဘက်အိမ်လျှင် ခြင်ထောင်တောင်၍ အိပ်ခြင်း၊ လုံခြုံသောအတောတများကို ဝေတ်ဆင်ခြင်းများ ပြုလုပ်ရပါမည်။ ဤကား ကြိုတင်ကာကွယ်နှိမ်နှင့်ရေးနည်းလမ်းများပင် ဖြစ်ပါသည်။

သွေးလွန်တုပ်ကျေးရောဂါဖြစ်ပွားနှင့် သေဆုံးနှင့်အဖြစ်
များလျက်ရှိနေသည်။မပေါ်ဆသင့်ပါ။ရောဂါပြင်းထန်ပါက အသက်
သေဆုံးသည့်အထိ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ထိုပြင် သက်ကြီးရှုပ်အိများနှင့်
သီးကျိုတ်က်ဆာ၊ အဆာတ်၊ နှလုံးနှင့်နာတာရှုည်ရောဂါရှိနေသူများ
အနေဖြင့် အထူးဂရုစိုက်ဖြူရန် လွန်ခဲ့သော ၁၆၃၅ ခုနှစ်က သွေးလွန်
တုပ်ကျေးရောဂါသည် ကဗျာပေါ်တွင် ကပ်ရောဂါအဖြစ် ဖြစ်ပွားခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။ အလားတူ ပြန်မှုနိုင်တွင်လည်း ၁၉၇၀ပြည့်နှစ်
လောက်က ကပ်ရောဂါဆန်သန် ဖြစ်ပွားခဲ့သည်ဟု သိရသည်။၂၀၁၉
ခုနှစ်ကလည်း မြန်မာနိုင်တွင် သွေးလွန်တုပ်ကျေးရောဂါဖြစ်ပွားသူ
၂၃၀၀ဝကျော်ရှိသည့်အနက် ၁၀၀ ကျော် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရ
သည်။ကျိုးမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ထုတ်ပြန်ချက်အရ ၂၀၂၀ ခုနှစ်
အန်တိရိယာမှ ၂၀၂၀ခုနှစ်၊ မေလအထိ မြန်မာနိုင်တွင်သွေးလွန်
တုပ်ကျေးရောဂါဖြစ်ပွားသူ ၁၂၈၀ ဦးနှီးပြီး ရှုစိုး သေဆုံးကြောင်း
သိရသည်။

ထိပ်င ၂၀၂၀ ခုနှစ်တွင မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၏ ရောဂါဖြစ်ပွားသူ ၂၆၀၀ ခန့်ရှိပြီး ခုနှစ်ပို့သေဆုံးခဲ့သည်။ ထိနည်းအတူရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၏လည်း ပြုပွားသူ ၃၂၂ ချို့ရှိပြီး သေဆုံးသူလေး၌ ရှိခဲ့သည်။ သွေးလွှာတုပ်ကွွားရောဂါသည် လေးနှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် အပြင်းအထန်ဖြစ်သည်ဟု ကူးစက်ရောဂါ ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ၏ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသောလည်း ယဉ်လောက်ရှိအခိုန်မှာ လည်းဖြစ်ပွားလျက်ရှိနေသောကြောင့် မပေါ့ဆာင့်ပေါ့။

t m[m&jyn ðaomt pm, t pmrsm, pm, o kdy; jc i f

ရောဂါဟူသည်ခန္ဓာကိုယ်အားနည်းချိန်တွင် အလုပ်ဝင်ရောက်
တိုက်ခိုက်တတ်ပါသည်။ ကိုပစ်(၁၉၉၃)ရောဂါ အပြင်းအတန်ဖြစ်ပွား
နေ့ချိန်က ကိုယ်ခံအားကောင်းအောင် အစာအာဟာရများများ စား
သုံးပေးရန် ကျော်မှာရေးဌာနကလမ်းညွှန်ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခု သွေး
လွှန်တုပ်ကျေးရောဂါကို ကာကွယ်ရာတွင်လည်း အစာအာဟာရသည်
အမိကဖြစ်ပါသည်။ အာဟာရပြည့်ဝအောင် စားသုံးပေးပါက တချို့
သောရောဂါများ မဝင်ရောက်ခိုင်ပေး။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်
အာဟာရပြည့်ဝနေသဖြင့် ကိုယ်ခံအား ကောင်းမွန်က ထိုကိုယ်ခံအား
ကပင် ရောဂါကိုပြန်လည်ခုခံတိုက်ထုတ်ပေးခြင်းကြောင့်ပြုသည်။

ପ୍ରକାଶକ - ବାବି

တရုတ်အစုရယ်ယာများနှင့် ယွမ်ငွေကြေးတို့ ကြံတွေနေရသည့် စိန်ခေါ်မှုကြီး သုံးရပ်

စီးပွားရေး ပြန်လည်နေးကျွေးလာခြင်း၊ ငွေကြေးတန်ဖိုး ကျွေးလာမည်ကို ကြောက်ချို့ခြင်းနှင့် စွမ်းစားတတ်သော နိုင်ငံခြားရင်းနှင့်မြှုပ်နည်းသူများက တရုတ်နိုင်ငံ၏ ငွေကြေးဈေးကွက်အပေါ် ဖိုးအား များပေးကာ အဓိရှုယ်ယာဈေးနှင့်များနှင့် ယွမ်ငွေ တန်ဖိုးကို ကျေဆောင်းစေလျက်ရှိသည်။ ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် တရုတ်အိုးရှာ ငြင်း၏ ကိုပ် (၁၉၉၀)ကန့်သတ်ချက်များကို လုံးဝရှုပ်သိမ်းပြီး နောက် စီးပွားရေး ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာခဲ့သော လည်း ပြန်လည် နာလန်ထူးမှု နေးကျွေးကျေဆောင်းလာ သည်ဟု Nikki Asiaတွင် ဖော်ပြထားသည်။ စီးပွားရေးကို ပြန်လည်မြှုပ်နည်းတင်ရေး ကြိုးစားရန် ငွေကြေး လုံးဆောင်မှုကို အသုံးပြုခြင်းက ယွမ်ငွေကို ပိုမိုနိမ့်ကျေစေမည်အဆိုရာယ်ရှိလာသည်။

တရာတ်နိုင်ငံ၏ ရိပ်ယာအလိုက် အိမ်သစ်
ရောင်းချမှုသည် ပြောလတွင် ၁၁၈ရာခိုင်နှုန်း ကျ
ဆင်းခဲ့ပြီး မတ်လရှိ ၃ဘယ် ရာခိုင်နှုန်းထက်
သိသိသာသာ ကျဆင်းခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ဤကျဆင်း
မှုမှာ မြေယာအသုံးချပိုင်ခွင့်များကို လုပ်ငန်းရှင်
များထံ ရောင်းချခြင်းမှ ဝင်ငွေအများအပြားကို ရရှိ
သော ပြည်နယ်အစိုးရများကို ထိုးနှုက်သက္ကာ သို့ဖြစ်
သည်။

ထိုပြင် တရာ်စိန်ငံခါသည် ကာလရှည်ကြာ
မတည်မပြီမဖြစ်ခြင်း သိမဟုတ် သျေးနှင့် တိုးတက်
မူနေးကေးခြင်းတိုကိုလည်း ရင်ဆိုင်နေရသည်။
ငှုံး၏စားသုံးသူ သျေးနှင့် ညွှန်းကိန်းမှာ ပြုလတွင်
သူည် ဒေသမ ၁ ရာခိုင်နှင့် တိုးလာပြီး အနုတ်
လက္ခဏာဆောင်သော တိုးတက်မှတို့ ရောက်ရှိလာ
သည်။ ကျိုလင်၊ ရှုန်းစီး၊ ကျွေးကျိုး၊ လောင်းနင်၊
အန်းဝေဟောနှင့် ရှုန်းဟိုင်းမြှုတိရှိ စားသုံးကုန်
သျေးနှင့် အညွှန်းကိန်းမှာ လည်း ဓမ္မပြုလတွင်
အနုတ်လက္ခဏာဆောင်သော တိုးတက်မှတို့ ပြသ
ခဲ့သည်ဟု တရာ်သုတေသနကုမ္ပဏီ Wind မှ
အချက်အလက်များအရ သိရသည်။ သို့ရာတွင်
တရာ် စီးပွားရေး၌ ငွေကြေးကျိုးသည်ဟုသည်မှာ
မရှိပြတောင်းအမျိုးသားစာရင်းအင်းပျုရှိမှု ပြောရေး
ဆိုခွင့်ရှိသူ FuLinghuiက မောင်ရက်တွင် သတင်း
ထောက်များအား ခံပြောကြားခဲ့သည်။



အသက် ၁၆ နှစ်မှ ၂၄ နှစ်ကြား အလုပ်
လက်မဲ့နှင့်မှာ ၂၀ရာခိုင်နှင့်ဖြင့် ထိပ်ဆုံးတွင်နှင့်ပြီး
ပြန်လည်ထူထောင်ရေး နေ့ကျွေးသောကာလ
အတွင်း ဘုရားရကျောင်းသားများ အလုပ်အကိုင် ရှာဖွေရန်ရှုန်းကန်နေရသည်။အနာဂတ်အပေါ် မသေ
ချာ မရောရာမှုများက ဒီမိမိထောင်စု အသုံးစရိတ်
မှားကို ကျေဆင်းစေခြင်း၊ သိရသည်။

မေ ၁၃ ရက်တွင် တရုတ်နှင့် အမေရိကန်
ဒေါ်လာ ငွေကြေးလဲလှယ်နှင့်မှာ တစ်ဒေါ်လာ
လျင် ၂ ယူမြင်ကျော်လွန်သွားခဲ့သည်။ ထိကဲသို့
မသေချာမရေရှာမှားပြောင့် အမေရိကန်နှင့်
အခြားသော နှိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများက
တရုတ်အစုရှယ်ယာများကို ရွှေ့ပျော်ရှုံးရန် ဦးတည်
စေခဲ့သည်။ ထိုင်မြှုပ်နှံ နည်းပညာကုမ္ပဏီဆိုင်ရာ
စည်းမျဉ်းများအပေါ် အမေရိကန်-တရုတ်တင်းမာ
မှုများက စီးပွားရေး ပိတ်ဆောင်အရေးယူ အနှစ်ရာယ်

କ୍ରୀଲାନ୍ତି ଲମ୍ବାଟୁଙ୍ଗିରେ ଯଦି ହେଲା ତୁମ୍ଭିରେ ପିଲାଇଲା

တရုတ်ပြည်မကြီးမှ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများ၊ အများဆုံးရောင်းဝယ်သည့် အစုရှုယ်ယာများကို ခြေရာခံသော Shanghai Composite Index မှာ ယမန်နှစ်ကုန်ကထက် ငါ ရာခိုင်နှုန်း တက်လာခဲ့သည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ လွှာတွေတ်လပ်လပ် ဝင်ထွက်သွားလာနိုင်သည့် ဟောင်ကောင်ရှိ Hang Seng Index မှာ ၅၈ နိုင်နှုန်း ကျဆင်းသွားသည်။ US စာရင်းဝင် တရုတ်အစုရှုယ်ယာများကို ခြေရာခံသည့် Nasdaq Golden Dragon China Index မှာ ၁၀ % ကျဆင်းသွားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် Alibaba Group Holding နှင့် Tencent Holdings ကဲ့သို့သော အစုရွယ်ယာများကို ဘေးရှင်း၏နည်းပညာဖြူခြွင်းမှ ပစ်မှတ်ထားခဲ့ခြင်း နှင့် မကြောသေးမီက အမေရိကန် ချိစိတ်ကုမ္ပဏီ Micron Technology တွင် တရုတ်၏ကန္တသတ် ချက်များ ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းတို့ကြောင့် တင်းမှုမှုများ တိုးလာမည်ကို စိုးရိမ်သဖြင့် တရုတ်အစုရွယ်ယာ များ၏ အမေရိကန်ရင်းနှင့်မြှုပ်နှံမှုများ ပိုမိုကျဆင်းလာနိုင်သည်။

ଓইଗ୍ନିତାର୍ଥୀର୍ଦ୍ଦିନକୁ
କଞ୍ଚିତ୍ବୁଦ୍ଧିରେ ହିଂସାକ

ଠାମୁକର୍କୁ - ପିଲା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଖିଲାମି ଯେହାଙ୍କୁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ထိပ်ကန္စစ်းသာ မူလာဥနီ ပြင်းချေရက် ဘူးထဲနဲ့ ဖုန်းလုပ်နဲ့ ဟင်းနှစ်ယ် အတရှိသော ပိတေသနအား အစားအစာများကို စားသုံးပေးသင့်ပါသည်။ မူလာဥနီအား စွဲခြင်းကိုလည်း လုံးဝရှေ့ကြောင်းကြုံရပါမည်။ အထူးသုပြိုင် တစ်နှစ် ရှစ်နာရီ ပုံမှန်အိပ်ရေး 100အိပ်ဖို့ လိုအပ်သည်။ နိဂုံးချုပ်ဆီရလွင် ယခုလိုမီးရာသီတွင် သွေးလွန်တုပ်ကျေးရော ဂါသည်အဖြစ်များလျက်ရှိနေသည်ကို တွေ့ရသည်။ စာရေးသုတေသနတိုင်လည်း ကြားသိတွေ့မြင်နေရသည်။ တချို့သော ဆရာ၊ ဆရာမများလည်း သတိပေးရေးသားခုံကြသည်တို့လည်း တွေ့ရသည်။ သို့သော်လည်း ယခုအချိန်ထိ ဖြစ်ပွားလျက် ရှိနေသုပြိုင် စာရေးသုအနေဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်နှိမ်နှင့်ရေးနည်းလမ်းများကို ထပ်မံမားဝေလို့သောကြောင့် အထက်ပါ သွေးလွန်တုပ်ကျေးကြိုတင်ကာကွယ်နှိမ်နှင့်ရေးနည်းလမ်းများ၊ ရှေ့ကြုံရမည့် အစားအစာများနှင့် အာဟာရပြည့်၍ ကိုယ်ခံအားကောင်းအောင် စားသုံးရမည့်အစားအစာများကို လျော့လာတင်ပြတိက်ပါသည်။

ကိုးကား - မှတ်သုရာသီနဲ့သွေးလွန်တိုင်ကြေးအဖွဲ့ရာယ်(ပေနှင့်ငွေ)
 - သွေးလွန်တိုင်ကြေးရောဂါ ကာကွယ်နှိပ်နင်းရော (ဒေါက်တာမြင့်သန်းထွန်း-ပြည်သူကျိုးမာရေး)
 - သွေးလွန်တိုင်ကြေးမှဖြစ်ရေး သတိပေးပါရစေ(တ်ထက်ထက်အော်)

တနသိရှိတိုင်းဒေသကြီးထွက် ပစ္စ်ဆောက်ချေးကုန်

နောက်တွင် ပုဂ္ဂန်မြောက်ရွေးမှာ ပုံမှန်ရွေးနှစ်းသာဖြစ်ပြီး ဒို့တွင် ကာလဆိုလျှင် ပုဂ္ဂန်လှန်းရန် ခက်ခဲသောကြောင့် ရွေးနှစ်းအနည်းငယ် ပို့ပေး၍ ဝယ်ယူရကြောင်းသိရှိရသည်။ လတ်တလော ထားဝယ်ဖြို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော ရွေးနှစ်းမှာ ရေချို့(ရှုလိ)တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၆၀၀၀၀၊ ရေချို့(အလတ်စား) တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၆၀၀၀၀ ရီးရိုပုံမှန်တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၅၀၀၀၀ - ၅၅၀၀၀ နှစ်းဖြစ်နေကြောင်း ဖြစ်စေသိရသည်။

သဲသဲ(ထားဝယ်)

နိုင်ငံတကာနှင့် ပြည်တွင်းကုန်သွယ်မှ လုပ်ငန်းများအတွက် အချက်အလက်များရရှိလိပ်ပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်တို့ကို ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်

မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကုန်သွယ်မှုပတ္တိဌာန (Myanmar International Trade Center)၊
အသေးစားစက်မှုလက်မှုလပ်ငန်းဦးစီးဌာန

ဖုန်း-၀၁ ၃၈၅၃၂၂
ဖုန်း-၀၁ ၉၆၆၉၉၇၈

အီးမေး၍-mitcmyantrade@gmail.com
အီးမေး၍-mhcyangon@gmail.com

ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသီးသီးရှိ Consumer Information and Complaint Center (CICC) စားသုံးသူသတင်း ပြန်ကြားရေးနှင့် တိုင်ကြားမှ လက်ခံဆောင်ရွက်ရေးစင်တာများ၏ Contact Points များ

- | | | | | |
|----------------------------------|---|---|---|---|
| (၁) ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး | ပြည်/မြို့အား ဒုက္ခသယတ် ကမ်းနားလမ်းနှင့်ရွှေဘာလမ်းထောင့်
ရန်ကုန်မြို့
Fax:01-254023,
Ph:01-250270,254019 | Ph: 02-36342,36339
email: mdymapt@gmail.com
စင်ကျော်မြို့
Fax:043-23426,Ph:043-23426 | (၁၁) ကရိတ်ပြည်နယ်
အစိုးရပိုဂ္ဂက်အဆောင်ရွက်လမ်းမာကွာမြို့
Fax : 063-23199,
Ph : 063-23196,23197 | ဘားကံမြို့
Fax:058-21666,Ph:058-21041
ကမ်းနားလမ်း သံပိုလ်ရုန်းမြို့
Fax:059-41012,Ph:059-41012 |
| (၂) ပဲ့ဗုံးတိုင်းဒေသကြီး(အနောက်) | ရွာအာမ်အောင်ဘုန်မြို့ကျော်အနီး ပြည်မြို့
Fax : 053-28220,
Ph : 053-28032,28020 | (၆) ရန်ပြည်နယ် | (၁၂) တန်ဖိုးရိုက်တိုင်းဒေသကြီး | အမှတ်(၁၅။) ပြောင်စိုက်မြို့
Fax:074-22459,Ph:074-22459 |
| (၃) ပဲ့ဗုံးတိုင်းဒေသကြီး(အရွှေ့) | ဓမ္မာဝါယာမ် အမှတ်(၅)ကျော်ရွှေ့ ပဲ့ဗုံးမြို့
Ph : 052-2221844, 2221108, 2221036 | (၇) မင်္ဂလားတိုင်းဒေသကြီး | (၁၃) ကရှုပြည်နယ် | (၁၄) စာယာပြည်နယ် |
| (၄) ရွှေပိတ်တိုင်းဒေသကြီး | သုတေသနမြို့
Fax : 042-21811,
Ph: 042-24520,24522 | (၈) ရန်ပြည်နယ်(တောင်ဦး) | (၁၅) ရွှေပိတ်တိုင်းဒေသကြီး | (၁၅) စာယာပြည်နယ် |
| (၅) မွှေးလောက်တိုင်းဒေသကြီး | email: yiyinaingwin@gmail.com
မွှေးလောက်မြို့
Fax : 02-36340, | (၉) ရန်ပြည်နယ်(အရွှေ့ပိုင်း) | (၁၆) စံရိုက်တိုင်းဒေသကြီး | (၁၆) စံရိုက်တိုင်းဒေသကြီး |

କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରମାଣିତ ହେଲାଯାଇଥାଏ ଏହାର ଅନୁଭବ କାହାରେ ପରିଚାରିତ ହେଲାଯାଇଥାଏ ଏହାର ଅନୁଭବ କାହାରେ ପରିଚାରିତ ହେଲାଯାଇଥାଏ

ရုံးပတီသီးကို တပါင်းလတွေ စိုက်ပျိုးပြီး တွန်ခွဲလတွေ အသီးများသီးကာ စတင်ခွဲဆွဲတ် ရောင်းချုပ်သည်။ ရုံးပတီသီးကို တစ်ကျင့်လျှင် (၂/၃)ပောင်ခန့် စိုက်ပျိုးပြီး အပင်ရေ ၁၅၀ ခန့် စိုက်ပျိုးသည်။ ရုံးပတီသီးကို မြေအောက်ရေတင်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးကာ ရုံးပတီသီးပင်၏စတင်စိုက်ပျိုးရန် ပျိုးစွဲဖို့၊ မြေပြုပြင်းသာတ်မြေည့်အနှင့်ရေသွေင်းခြင်း စသည်တို့၏ စုစုပေါင်းကုန်ကျစရိတ်မှာ ကျပ် ၄၀၀၀၀ ကျော် ၂၀၀၀၀၀ခန့် ကန်ကျပ်း တစ်ခါးခွဲတ်လျင် ၁၀ ပိဿာမှ ၁၇၁ပိဿာအထိ ပုံမှန်ခဲ့သော်လေး နှစ်ရက်ခြားတစ်ကြိမ် ခဲ့ဆွဲတ်ရသည်။

ထိုကြောင့် ရဲ့ပတီသီးပင်သည် စဉ်ဆက်မပြတ် စိုက်ပျီးနှင့်ပြီး နေစိမ့်ခွဲ့ဆွတ်ရောင်းချရသော သီးနှင့်ဖြစ်၍ ၂၇၃းအာရုံးစိုက်ပျီးသင့်သော သီးနှင့်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ရဲ့ပတီသီးတစ်ပိဿာလျှင် ကျပ်၁၈၀၀-၂၀၀၀ ဈေးရောင်းရပြီး မိသားစုဝင်ငွေရရှိကာ အဆင့်ပြေလျက်ရှိကြောင်း ရှုံးစုကျေးဆွဲ ရဲ့ပတီသီးစိုက်တောင်သူ မအင်ဘယ်မှ သိရှိရသည်။

ကောင်အောင်(ကျွန်းလု)

ရှားတော်းလက်ပုဂ္ဂ၏ အသုံးဝင်ပုံများ

ရွှေးစောင်းလက်ပတ်သည် အစွမ်းထက်
 ပြီး ကျော်းမာရေးအတွက် များစွာအ သို့ဝင်သော
 အပင်တစ်ပို့မြှုပ်သည်။ ရွှေးစောင်းလက်ပတ်
 တွင် အစွမ်းထက်သော်လာတ်တိုးဆန်ကျင့်ရှုက်
 သလိုရှိရသည်အရာများစွာ ပါဝင်သည်။

ရှားစောင်းလက်ပပ်ပင်သည် ကိုယ့်တွင်း
ကျွန်းမာရေးအတွက် အကျိုးထူးသော သဘာဝ

ပေးစွမ်းနိုင်သည်။

ရွှေးစောင်လက်ပပ်သည် မီလောင်နာ၊
 အရည်ကြည့်ဖူးနေလောင်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီး
 သော အရေပြား၊ ထိခိုက်ရှာနာမှ ကျွန်းရှိသော
 အမာရွတ်၊ အပူလောင်၊ ယားနာ၊ မာတ်မတည့်
 ၍ ထသော အနီဖူး စပ်ဖျော်ဖျော်၊ အနားနှင့် ခူးနှင့်
 အခြား အရေပြားရောဂါတွေကို ရွှေးစောင်း
 လက်ပပ်အသား(အနှစ်) လိမ်းပေးခြင်းဖြင့်
 ပျောက်ကင်းစေနိုင်ပါသည်။ ရွှေးစောင်းလက်
 ပတ်အပင်များသည် အပူချိန်ကို တွေ့ကြားအပင်
 များထက် ပို၍စုံပုံနှင့်သည်။

ତୁମ୍ଭରେ କେବଳ ଏହି ପ୍ରମାଣ ଦେବ
ଆଖିଲାଙ୍ଗିନୀରେ କେବଳ ଏହି ପ୍ରମାଣ ଦେବ
ଯୁଧାଶ୍ଵରି ଅଛି ଏହି କିମ୍ବା ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଖିଲାଙ୍ଗିନୀରେ
କୁଞ୍ଜରେ କେବଳ ଏହି ପ୍ରମାଣ ଦେବ

ပို့အိုခိုင်(DOCA)



ပြည် ပိန္ဒသီးချေးကွဲ့

ပိန့်ပင်တွင် အီမိပျော်မျိုးနှင့် အီမ်မာရျိုးဟူ၍ နှစ်မျိုး
ရှိပြီး လူအကြောက်အများသုံးမှာ အီမ်မာရျိုးဖြစ်သည်။ ပိန့်သီး
အစိမ်းကို ဟင်းချက်၍ စားရသလို အုမှည့်ကိုလည်း အချို့ပွဲ
အဖြစ် စားသုံးကြသည်။ ထိုပြင် ပိန့်သီးကို ယိုထိုး၍လည်း
ကောင်း၊ ဂျယ်လီပြုလုပ်၍လည်းကောင်း၊ ရေခဲမှုန့်ပြုလုပ်၍
လည်းကောင်း၊ စည်သွတ်ဘူးများ ပြုလုပ်၍လည်းကောင်း
စားသုံးကြသည်။ ပိန့်ပင်ကို အီမ်ခြုံဝိုင်းတဲ့တွင် ဖိမိတို့အိမ်သား
များ စားသုံးရန် တစ်ပင်၊ နှစ်ပင်ခန့် စိုက်ပျိုးကြသလို စီးပွား
ဖို့လည်း ကေပြတ်စိုက်ပါးနဲ့ နှစ်ပင်ခန့် စိုက်ပျိုးကြသလို

ପ୍ରିୟମ୍ଭାବୀଣେସୁଃ ମୃଦୁଃତୁଂ ଆଖିଃ ପରିଠିନ୍ଦିଃ ଗୁର୍ଵି କୋଃ ଶ୍ଵର
ମୃଦୁଃ ଅ ତାନ୍ତିକରେଣ୍ଡିଃ ଶୁଦ୍ଧିଲେଃ ମନ୍ତ୍ରିଲେଃ ତେଷାଙ୍ଗେଃ ହାର୍ଦ୍ଦିମୁ
ଲାଭ୍ୟଃ ତାନ୍ତିକରେଣ୍ଡିଃ ଶୁଦ୍ଧିକ୍ରାନ୍ତିଃ ଯିଶ୍ଵାନ୍ତିଃ ॥ ରେଣ୍ଡିଃ ଶୁଦ୍ଧିଲେ
ଷେଷିନ୍ଦିଃ ମୃଦୁଃ ପିତ୍ତ୍ଵିହିଃ ଆତିଥିଃ ତିତିପ୍ରିୟିଃ ଶୁଦ୍ଧିଲେ ତାନ୍ତିକରେଣ୍ଡିଃ
୧୦୦ ଗୁର୍ଵିପ୍ରିୟିଃ ରେଣ୍ଡିଃ ଶୁଦ୍ଧିଲେ ଅଭୁନ୍ତିତାନ୍ତିଲ୍ଲିଃ ଲ୍ଲୁଣ୍ଡି ଆଲ୍ଲିଃ
ଆଶ୍ରୟିତାନ୍ତିଃ ପରିଠିନ୍ଦିଃ ତାନ୍ତିଲ୍ଲିଃ ଲ୍ଲୁଣ୍ଡି ଗୁର୍ବି ୨୦୦୦ ମୃଦୁଃ ୧୦୦୦
ଆତିଥି ରେଣ୍ଡିଃ ଶୁଦ୍ଧିଲ୍ଲିଃ ପିତ୍ତ୍ଵିହିଃ ଆତିଥିଃ ଆତିଥିମୃଦୁଃ ଗୁର୍ବିଲାଭ୍ୟଃ ଆତିଥିମୁ
ତାନ୍ତିଅଭିନ୍ଦିଃ ଲ୍ଲୁଣ୍ଡି ଗୁର୍ବି ୨୦୦ ପ୍ରିୟିଃ ରେଣ୍ଡିଃ ଶୁଦ୍ଧିକ୍ରାନ୍ତିଃ ଯିଶ୍ଵାନ୍ତିଃ ॥

မိတ္ထီလာမြို့တွင် ရောင်းချွန်သော အခြေခံစားကုန်ပျော်နှင့်များ

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁၅ တိယပတ်အတွင်း မိတ္ထိလာမြို့နယ်တွင်
အခြေခံ စားသောက်ကုန်များပြုသော စိန်ပါးရေးထွက်ကုန် ရွှေဘို့
ပေါ်လာန်းအသစ် တစ်ပြည် ကျပ်၄၀၀၀ နှင့် အဟောင်းတစ်ပြည်လျှင်
ကျပ် ၅၀၀၀၊ ဧည့်မထ တစ်ပြည် ၃၂၀၀နှင့် ငစ်န်တစ်ပြည် ကျပ်
၂၀၀၀ ဖြင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လာကြရှိသည်။

၂၂၀၁၊ ခရိုင်းချုပ်သီးတစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၁၀၀၀ နှင့် ကန်စွဲနှင့် ရွက်၊ ချုပ်ပေါင်ရွက်၊ မှန်လည်းရွက်၊ ဆလတ်ရွက်တစ်စည်းလျှင် ကျပ် ၂၀၀ တိဖြင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လျက်ရှိသည်။

မွေးမြှေရေးတွက်ကုန်များဖြစ်သော ကြက်ဥလက်လီရွေးနှင့်မှာ အကြီးတစ်လုံး ၂၀၀ ကျပ် အသေးတစ်လုံး ၂၀၀ ဘဲဥကြီး တစ်လုံး ၃၁၀ကျပ်အသေးတစ်လုံး ၃၀၀ ကျပ်ပို့သည်။ ပိဿ္ပါလာမြို့၏ သား / ငါးရွေးနှင့် ငါးခြာက်ရွေးနှင့်မှာ ကြက်သား (ဒေသကြက်) တစ်ပိဿာလျှင် ၁၈၀၀၀ ကျပ်၊ ကြက်သား (CP)တစ်ပိဿာလျှင် ၁၀၀၀၀ ကျပ်၊ ဝက်သား တစ်ပိဿာလျှင် ၂၀၀၀၀ ကျပ်၊ အမဲသား တစ်ပိဿာလျှင် ၂၀၀၀၀ ကျပ်ထိ၊ ငါးကြင်းတစ်ပိဿာလျှင် ၁၂၀၀၀၀ ကျပ်၊ ငါးမြင်းတစ်ပိဿာလျှင် ၁၆၀၀၀၀ ငါးမြင်းခေါင်းတစ်ပိဿာလျှင် ၂၀၀၀၀၀

ချောစုတွေ
(မိတ္ထိလာ)

ရန်ကုန်ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဒိုင်၏ ကုန်စည်ရွှေးနှစ်းများ

စဉ်	အမျိုးအမည်	ရွှေးနှစ်းနှင့်ယူဉ်ချက်		တက်/ကျေ/ပြိုင် (ကျပ်)	နိုင်သို့ ကုန်စည်ဝင်ရောက်မှု		
		စ-၆-၂၀၂၃	၁၅-၆-၂၀၂၃		ယခင်အပတ်	ယခုအပတ်	ခြားနားချက်
၁	ကြက်သွန်ဖြူ	တစ်ပိဿာရွှေးနှစ်း (ကျပ်)		ကျပ်			
၂	ကြက်သွန်ရှုလ်	၇၀၀၀	၆၉၀၀	↓ ၁၀၀	၃၆၀၀ အီတ် ၁၀၈၀၀ ဂီသာ	၃၇၀၀ အီတ် ၁၁၄၀၀၀ ဂီသာ	၂၀၀ အီတ် ၆၀၀၀ ဂီသာ
၂	အောင်ပန်းထူး J	၄၆၀၀	၅၆၀၀	↑ ၁၀၀၀			
၃	အောင်ပန်းထူး ၃	၅၃၀၀	၆၀၀၀	↑ ၇၀၀			
၄	အောင်ပန်းထူး ၄	၅၆၀၀	၆၆၀၀	↑ ၁၀၀၀			
၅	အောင်ပန်းထူး ၅	၆၀၀၀	၇၀၀၀	↑ ၁၀၀၀			
၆	ကြက်သွန်နီ	တစ်ပိဿာရွှေးနှစ်း (ကျပ်)		ကျပ်			
၇	မုံရှာရှယ်	၂၃၀၀	၂၇၀၀	↓ ၄၀၀	ကား ၁၆၆ စီး ၉၉၆၀၀၀ ဂီသာ	ကား ၂၄၉ စီး ၉၉၄၀၀၀ ဂီသာ	ကား ၄ စီး ၄၂၀၀၀ ဂီသာ
၈	မုံရှာလတ်ကြီး	၂၂၀၀	၂၀၀၀	↓ ၁၀၀			
၉	မုံရှာလတ်သန်	၂၂၀၀	၂၁၀၀	↓ ၁၀၀			
၁၀	မုံရှာလတ်ချော	၁၈၀၀	၁၉၅၀	↓ ၁၅၀			
၁၁	ဆိပ်ဖြူရှယ်	၂၃၀၀	၂၇၀၀	↓ ၄၀၀			
၁၂	ဆိပ်ဖြူလတ်ကြီး	၂၀၀၀	၂၀၀၀	—			
၁၃	ဆိပ်ဖြူလတ်သန်	၂၀၀၀	၂၀၀၀	—			
၁၄	ဆိပ်ဖြူလတ်ချော	၁၇၀၀	၁၇၀၀	—			
၁၅	အာလူး	တစ်ပိဿာရွှေးနှစ်း (ကျပ်)		ကျပ်			
၁၆	ဟဲပိုး A1	၂၂၅၀	၂၂၅၀	—	ကား ၅၇ စီး ၂၄၂၀၀၀ ဂီသာ	ကား ၆၅ စီး ၃၉၄၀၀၀ ဂီသာ	ကား ၈ စီး ၄၈၀၀၀ ဂီသာ
၁၇	ဟဲပိုး Ok	၂၅၅၀	၂၇၅၀	↓ ၂၀၀			
၁၈	ဟဲပိုး S1	၂၅၅၀	၂၄၅၀	↓ ၁၀၀			
၁၉	ဟဲပိုး S2	၂၄၅၀	၂၄၀၀	↓ ၅၀			

SWTun (Domestic Ygn) MITC

ရန်ကုန်ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဒိုင်၏ ကုန်စည်ရွှေးနှစ်းများ

စဉ်	အမျိုးအမည်	ရွှေးနှစ်းနှင့်ယူဉ်ချက်		တက်/ကျေ/ပြိုင် (ကျပ်)	နိုင်သို့ ကုန်စည်ဝင်ရောက်မှု		
		စ-၆-၂၀၂၃	၁၅-၆-၂၀၂၃		ယခင်အပတ်	ယခုအပတ်	ခြားနားချက်
၁	မတ်ပါ	တစ်ပိဿာတန်း (ကျပ်)		(ကျပ်)			
၂	FAQ /RC (2022 Crop)	၂၃၆၅၀၀	၂၄၄၇၀၀	↑ ၈၂၀၀	Con ၇၀ လုံး	Con ၆၅ လုံး	Con ၅ လုံး
၂	SQ /RC (2022 Crop)	၂၆၀၅၀၀	၂၆၇၇၀၀	↑ ၇၂၀၀	တန်း၏ ၁၆၀	တန်း၏ ၁၅၀	တန်း၏ ၁၂၀
၃	RED /RC (2022 Crop)	၂၃၀၅၀၀	၂၃၂၅၀၀	↓ ၂၀၀၀			
၄	ဓရုပ်သီး	တစ်ပိဿာတန်း (ကျပ်)		(ကျပ်)			
၅	ပန်းရု	၁၅၀၀၀	၁၅၀၀၀	—	ရောင်း၏ အီတ်ပေါင်း ၅၁၀၀ (၁၀၂၀၀၀ ဂီသာ)	ရောင်း၏ အီတ်ပေါင်း ၄၈၀၀ (၉၈၀၀၀၀ ဂီသာ)	ရောင်း၏ အီတ်ပေါင်း ၂၀၀ (၂၀၀၀၀၀ ဂီသာ)
၆	မြေားနှီး(ဟသာတ) AC	၁၄၀၀၀	၁၅၀၀၀	↑ ၁၀၀၀			
၇	မိုးထောင် (ဒိမ့်)	၁၅၀၀၀	၁၄၅၀၀	↓ ၅၀၀	ရောင်း၏ အီတ်ပေါင်း ၆၀၀ (၉၀၀၀၀ ဂီသာ)	ရောင်း၏ အီတ်ပေါင်း ၅၀၀ (၈၀၀၀၀ ဂီသာ)	ရောင်း၏ အီတ်ပေါင်း ၂၀၀ (၂၀၀၀၀ ဂီသာ)
၈	ဆိပ်မြေား	၁၇၀၀၀	၁၆၀၀၀	↑ ၁၀၀၀			
၉	ဆိပ်ဖြူချုပ်(၅)	၁၅၅၀၀	၁၇၀၀၀	↑ 1၅၀			
၁၀	မြေားချုပ်(၅)	၁၆၀၀၀	၁၆၅၀၀	↑ ၅၀			
၁၁	ထန်းလျှက်	တစ်ပိဿာတန်း (ကျပ်)		(ကျပ်)			
၁၂	တောင်သာ/မလိုင်(၅)	၂၀၀၀	၂၀၀၀	—			
၁၃	ပြောင်းသေးရှုပ် (ထန်း)	၂၅၀၀	၂၆၀၀	↑ ၁၀၀			
၁၄	ပရိုးကြော်	၂၀၀၀	၂၁၅၀	↓ ၁၅၀			
၁၅	ရေစိုက်ထန်းလျှက်	၂၁၅၀	၂၁၅၀	↑ ၁၀၀			
၁၆	ကြော်/သက္ကာ/သက္ကာ						
၁၇	ကြော်	၂၀၅၀	၂၁၅၀	↓ ၁၀၀			
၁၈	သက္ကာ	၂၃၀၀	၂၃၅၀	↓ ၅၀			
၁၉	မန်ကျည်းသီး			(ကျပ်)			
၂၀	မွန်ကပ် (သန်)	၁၅၀၀	၁၄၀၀	↓ ၁၀၀			
၂၁	အသား (သန်)	၂၄၀၀	၂၄၀၀	—			

SSMaw (Domestic Ygn) MITC

ပြည်ပဆန်ရွှေးနှစ်းများ

၁၄-၆-၂၃ မှ ၂၀-၆-၂၃ ထိ ပြည်ပဆန်ရွှေးနှစ်းများ FOB-YGN

စဉ်	အမျိုးအမည်	ရွှေးနှစ်းများ	မှတ်ချက်
၁	Myanmar Long Grain White Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	520 - 530	
၂	Myanmar Long Grain White Rice 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	510 - 520	
၃	Myanmar Long Grain White Rice 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	500 - 510	
၄	Myanmar Long Grain White Rice 20% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	490 - 500	
၅	Myanmar Long Grain White Rice 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	480 - 490	
၆	Myanmar Long Grain White Rice 5% Broken (Reasonable Well Milled)	490 - 500	
၇	Myanmar Long Grain White Rice 10% Broken (Reasonable Well Milled)	485 - 490	
၈	Myanmar Long Grain White Rice 15% Broken (Reasonable Well Milled)	480 - 485	
၉	Myanmar Long Grain White Rice 25% Broken (Reasonable Well Milled)	475 - 480	
၁၀	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 5% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	530 - 540	
၁၁	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 10% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	520 - 530	
၁၂	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 15% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	510 - 520	
၁၃	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 25% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	500 - 510	
၁၄	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	520 - 530	
၁၅	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha)		



ଓଡ଼ିଆ ଲେଖକ

နင်းနယ် (DOCA-YGN)

ဆန်စပါးသည် မြှုပ်မာနိုင်တွင် ရွေးနှစ်ပေါင်းများစွာကပင် စိုက်ပျိုးထဲတံ့လုပ်ခဲ့သည့် အဓိကစားကုန်၊ စားနပ်ရိက္ခာတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ စက်ယန်ရားများ မပေါ်ပေါက်သေးသည့် အခါန်ကာလာကတည်းကပင် နည်းမျိုးစုံဖြင့် စပါးကို ဆန်ဖြစ်အောင် ပြုလုပ်စားသောက်ခဲ့ကြသည်။ လက်ဆုံးမောင်းဆုံးတို့ဖြင့် ထောင်း၍ ဆန်ဖြစ်အောင် ပြုလုပ်စားသုံးခဲ့ကြသည်။ ၁၈၆၀ ပြည့်နှစ်ခန့်တွင် အောင်လန်နိုင်းမှ ပညာရှင်နှစ်ဦးက ဆန်စက်ကို တိုထွင်ထဲတံ့လုပ်ခဲ့ကြပြီး ဆန်စက်ဖြင့် စပါးကို ကြိတ်ခဲ့လာခဲ့ကြရာ ယခုအခါတွင် ခေတ်ပိုဆန်စက်များ များစွာပေါ်ထွက်လာ၍ ဆန်စက်ဖြင့်သာ စပါးကြိတ်ခဲ့ခြင်းကို ပြုလုပ်ကြသည်။

မှာ ဘသံတဲ့ ပဲခွဲ အင်းနိုင် ရန်ကုန်
မအူပင် ဖျောင်းမြှု ပုသိမ် သံလွင်)တိဖြစ်ပြီး ရောဝတီမြတ်စွာ
ကျွန်းပေါ်ရှိ ဖြော်နိုင်လွယ်ပြင်များ ဖြစ်ကာ မိုးရေချိန် လက်မ ၈၀ ကျော်။
မ ၁၃၀ထိ ရှာသန်းသည်ဟဆိုသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရေမြေရာသီဥတ္တအမြေအနေအရလည်း
ကောင်း၊ ဂိုဏ်ပျိုးခါန် ရာသီအရလည်းကောင်း၊ ပဝါးများ အပ်စုစူး
ကွဲပွား စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ အောက်ဖြန့်မှနိုင်ငံ မြစ်ဝကျော်းပေါ် ဒေသ
များတွင် မိုးကောင်းသောက်မြေပြန်စပါး၊ အထက် မြန်မာနိုင်ငံ ဆည်
များ၊ တုံးမြောင်းများရှိရာဒေသတွင် ဆည်ရေသာက် ပဝါးအုပ်စုကို
လည်းကောင်း တောင်တန်ဒေသများ၌ ကုန်ပြုစုစူးပါးရှိရလည်းကောင်း၊
မြေပြန်ဒေသများရှိယာမြေများတွင် ယာစပါးများကိုလည်းကောင်း၊
မြစ်ဝကျော်းပေါ် ဒေသကြီး ရေနက်ကွင်းများ၌ ရေနက်စပါးများကိုလည်း
ကောင်း၊ တောင်တန်ဒေသများတွင် တောင်ယာစပါးများကိုလည်း
ကောင်း၊ မိုးကျသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် မျိုးစပါးများ ကြပ်ပက်စိုက်
ပျိုးကြ၍ မြန်မာနိုင်ငံအောက်ပိုင်းနှင့် အထက်ပိုင်းဒေသများတွင် နေ့
စပါးများကို စိုက်ပျိုးခဲ့ကြပြီး ယခုအားကြွင် နေ့စပါးများကို တိုးခဲ့စိုက်
ပျိုးလျက်ရှိရာ နေ့စပါးအောင်မြင်ပြစ် ထွန်းရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေး
လိပ်စာတိုင်းတွင် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် လိပ်စာတိုင်း

ရှေ့နေ့သို့ပည့် ဦးလားတေးမောင်ဆူရာကဲ လူသည်ဟုသိပါ။
 ထိုကဲသို့နည်းအမျိုးမျိုး၊ စနစ်အမျိုးမျိုး နေရာဒေသအသီးသီး၌
 စိုက်ပျိုးဖွံ့ဗောမျိုးမျိုးဖြင့် စိုက်ပျိုး၍ အောင်မြင်စွာ ရိတ်သိမ်းပြီးသော
 စပါးများကို စပါးလုံးအတိုင်း စားသုံး၍ ရနိုင်သည်မဟုတ်ပါ။ ထိုရိတ်
 သိမ်းပြီးသော စပါးများကို ဆန်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှုရှိနိုင်အတွက် ကြိုတ်
 ခဲ့ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ယခင်နှစ်ပေါင်းများစွာကပင် စပါးများအား
 လက်ဆုံး မောင်းဆုံးဖြစ်၍ ကြိုတ်ခွဲစွာသောက်လာခဲ့ကြဖြီး ယခုအခါး
 ခေတ်မိဖို့ပြီးတိုးတက်လာသည်နင်အညီ ခေတ်မိ ဆန်ကြတ်ခဲ့ဆက်

များ၊ ခေတ်မိအဆင့်မြင့်နည်းစနစ်များပြင့် ဆန်ကြိတ်ခွဲခြင်းများ
ပြုလုပ်လာခဲ့ကြသည်။ ဆန်ကြိတ်ခွဲမှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် နည်းစနစ်
များ၊ စက်ကိရိယာအသစ်များကိုလည်း တိုဘင်ထုတ်လုပ်ခဲ့ကြရာ
ကမာနိုင်အသီးသီးမ ဟိုထင်ထက်လုပ်သော ခေတ်မှ ဆန်ကြိတ်ခွဲ

စက်အဖျိုးအစားပေါင်း များစွာ ပေါ်ထွက်လာခဲ့ကြသည်။ ပပါးကို ဆန်အဖြစ်သို့ ကြောတွဲရာတွင် ပပါး၏ခန္ဓာကိုယ် ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက် ထားမှုကို ပို့စွာလေ့လာသိရှိထားရန် လိုအပ်သည်ဟု ဆိုသည်။ ပပါးကို လုံးတီးဆန်အဖြစ် ရော်ဘာကြံတွဲလုံးဖြင့် ကြံတွဲခွဲခြင်းသည် Pericarp အလွှာ ပျက်စီးမှုမရှိသဖြင့် ထိုလုံးတီးဆန်အား ကြာရှည်စွာ သို့လောင်ထားနိုင်သည်ဟုလည်း ဆိုသည်။ ဆန်စက်တစ်စက်တွင် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့်အစိတ်အပိုင်းများမှာ ပပါးသန့်စင်စက် (Paddy Cleaner)၊ ပပါးအခွဲခွဲတွင် (Paddy Husker)၊ ကြံတွဲဖက်ဆန်ခါ (Meal Sifter)၊ ကြံတွဲဖက်ပ်ကာ (Husk Aepirator)၊ ပပါးလုံးချော်စက် (Paddy Separator)၊ ဆန်ဖြူဖွှတ်စက် (Rice Whitener)၊ ဆန်ကွဲချာ ဆန်ခါ (Broken Sifter)၊ ခပ်ခွက်တိုင် (Bucket Elevator) တို့ဖြစ်သည်။

မကွ္န်းမြို့ပေါ်၌ မြို့ရာသီကာလ ပန်းအလုပင်၊ သီးပင်၊ စားပင်များ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားမှ အခြေအနေ

မိုးရာသီကာလ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သဖြင့်
မတွေ့မြှုပ်ပါ၍ပေါ်ရှိပန်းအလုပင်၊ သီးပင်၊ စားပင်များ
စိတ်ပျိုးရောင်းချွန်သော အရောင်းဆိုင်များ၏
အရောင်းအဝယ် သွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရ
သည်။

ပန်းအလှပင်များကို ကိုယ်တိုင်ပျီးသော
မြေသူအရွေ့ စိတ်ပါးကြပြီး စိတ်ပျီးသော အပင်
များမှာ စံပယ်ပင် အိတ်ကြီး တစ်ပင်လျှင် ကျုံ
၅၀၀၊ အိတ်သေးတစ်ပင်လျှင် ကျုံ ၁၇၀၀၊ အဲ

ပန်းပင် တစ်ပင်လျှင် အကြီးအသေးပေါ် မှတည်၍
ကျပ် ၁၅၀၀ မှ ၂၅၀၀၊ လေလာင် တစ်ပင်လျှင် ကျပ်
၂၅၀၀၊ မလေးစကားပန်းအလှပင် တစ်ပင်လျှင်
ကျပ် ၅၅၀၀၊ ရွက်လှပင် တစ်ပင်လျှင် ကျပ် ၂၅၀၀၊
နှင့် သိပ်ပင် တစ်ပင်လျှင် အကြီးအသေးပေါ် မှတည်၍

၅၁။ ကျပ် ၂၂၀၀ မှ ၃၀၀၀၏ သနပ်ခါးပင် တစ်ပင်လျှင်
ကျပ် ၃၀၀၀၊ ၆၀၀၀ မှ ၈၀၀၀၏ တစ်ပင်လျှင် ကျပ် ၃၀၀၀
မှ ၅၀၀၀၏ ထန်းအလှပင် တစ်ပင်လျှင် ကျပ် ၂၂၀၀
မှ ၃၀၀၀၏ လက်ကိုးကမ္မားပင် တစ်ပင်လျှင် ကျပ်

— විස්පරී තාපන්මූවා: පෙනුයුතු වාරුගුරු පරි
තක්සේලුවු ගුදු චෝස් මු ජෝස් රුදු: පන්තක්සේලු
ලුවු ගුදු චෝස් මු ඩෝස් වාටෝරු පරි තක්සේලු

လျှင် ကျပ် ၁၀၀၀ မှ ၁၅၀၀၊ မာလကာပင်များမှာ
ကိုင်းကူးပါးထောင် စိုက်ပြုးကြပြီး တစ်ပင်လျှင်
ကျပ် ၃၀၀၀ မှ ၅၀၀၀၊ သံပရာပင် တစ်ပင်လျှင်
ကျပ် ၂၀၀၀ မှ ၂၅၀၀၊ ရှေ့က်ပင် တစ်ပင်လျှင်
ကျပ် ၁၅၀၀မှ ၂၀၀၀၊ ပိန္ဒေပင် တစ်ပင်လျှင်
ကျပ် ၁၀၀၀မှ ၁၅၀၀၊ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လျက်
ရှိကြောင်း၊ ပန်းအလှပင်၊ သီးပင်၊ တားပင် စိုက်ပြုး
ရောင်းချသူများထံမှ မေးမြန်းသိရသည်။

ခင်စုစမ္မန်

BRIC Esuruṣa kvičapsug

ကမ္မာနိုင်ငံတော်များတွင်၍ ကုမ္ပဏီတော်များသည် ငါးတို့
လိုအပ်သည့် ကာလရှည် အရင်အနှစ်များ ရရှိနိုင်ရေးအတွက်
စတော့ရှယ်ယာများ ထုတ်ဝေရောင်းချင်လျှို့သည်။ ယင်းသို့
ဆောင်ရွက်ခြင်းကို (Initial Public Offering-IPO) ပြဋ္ဌာန်သည်
ဟုခေါ်သည်။ ၂၀၀၇ ခုနှစ်အတွင်းတွင် နိုင်ငံတကာကုမ္ပဏီတော်
များ၏ အိုင်ပါဒီ ဆောင်ရွက်မှုမှာ ဒေါ်လာ ၃၀၀ ဘီလီယံအထိ
ရှိပြီး ယင်းတို့အတဲ့တွင် ဘရာမီး၊ ရှူရား၊ အိန္ဒိယနှင့် တရုတ်
(BRIC) နိုင်ငံများ၏ အိုင်ပါဒီ ဆောင်ရွက်မှုမှာ ဒေါ်လာ ၁၀၅
ဘီလီယံရှိခဲ့ပြီး စုစုပေါင်း တန်ဖိုး၏ ၃၂ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့သည်။
၂၀၀၇ ခုနှစ်အတွင်း ဤအုပ်စု၏ ပါဝင်မှုရာဇ်နှုန်းမှာ ၁၁ ရာခိုင်
နှုန်းအထိ ကျဆင်းသွားခဲ့ပြီး ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် ကမ္မာနိုင်ငံကြေး
အကျဉ်းအတည်းဖြစ်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ပုံရာခိုင်နှုန်းသာ ရှိခဲ့သည်။
သို့သော်လည်း ၂၀၀၉ ခုနှစ်မှစတတ်၍ အဆိုပါအုပ်စု၏ ကမ္မာနှင့်
ပါဝင်မှုမှာ လုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်မှုမှာ ထက်ဝက်ကျော်အထိ
ရောက်ရှိလာခဲ့သည်။ ၂၀၀၀ ခုနှစ်တွင် ကမ္မာနိုင်ငံများအားလုံး၏
အများပြည်သူသို့ ရှယ်ယာထုတ်ဝေမှု (အိုင်ပါဒီ) ပမာဏမှာ
ဒေါ်လာ ၂၈၀ ဘီလီယံအထိရောက်ရှိခဲ့ပြီး အထက်ပါအုပ်စု၏
ပါဝင်မှုမှာ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့သည်။ အဆိုပါ BRIC အုပ်စုတွင်
တရုတ်နိုင်ငံ၏ ရှယ်ယာထုတ်ဝေရောင်းချမှု ပမာဏမှာ ၃၀
ရာခိုင်နှုန်းအထိ ပါဝင်ခဲ့သည်။

၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင်မူ ကမ္ဘာနိုင်ငံများ၏ အိုင်ပါဒီဆောင်ရွက်မှုမှာ အနည်းငယ် ကျဆင်းသွားသောလည်း တရုတ်နိုင်ငံ၏ ပါဝင်မှု အချို့အစားမှာ ငါးရားစိုင်နှင့်အထိ မြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ တင်းကျော်လှသည့် စာရင်းစစ် စာရင်းကိုစုစုပေါင်းမျှ၏ GAAP များကြောင့် ကုန်ကျစရိတ်များ ဖြေားမြင့်လာပြီး ကမ္ဘာနိုင်ငံအများစုသုလေး အမေရိကန်နိုင်ငံ ပြင်ပတွင်သာ အိုင်ပါဒီမှုများကို ပြုလုပ်လာကြသည်။ ၂၀၂၀ ခုနှစ်နောက်ဂိုင်းတွင် ကမ္ဘာအိုင်ပါဒီလျေးကွက် ပြန်လည်ပြီး မော်လာပြီး အာရာဒေသများသာ ဖြေားထားသည်ကို တွေ့ရသည်။

ဘရာဒီးသည် ၂၀၀၇ ခုနှစ်အတွင်း ကမ္မာ့တတိယအတိုး
ဆုံး အိုင်ပါ့အိုဖေးကွက်ဖြစ်ခဲ့ပြီး စုစုပေါင်း ရှုယ်ယာထုတ်ဝေမှု၏
၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ရရှိခဲ့သည်။ ကမ္မာကျိစုစုပေါင်း ၆၄ ခုမှ ငွေပမာ
က ၂၂ ဒသမ ၃ ဘီလီယံဒေါ်လာ တန်းဦးရှုယ်ယာများ အများ
ပြည့်သူသို့ ထုတ်ရောင်းနိုင်ခဲ့ပြီး ယခင်နှစ်ထက် ၂၂၁ရာခိုင်နှုန်း
မြင့်တက်လာခဲ့သည်။ အဆိုပါ ကမ္မာကျိအားလုံးသည် ဘရာဒီးနိုင်ငံ
Sao Paolo စတော့အိုခိုချိုးတွင် တာရင်းဝင်ထားသည့် ကမ္မာကျိများ
ဖြစ်သည်။ Sao Paolo စတော့အိုခိုချိုးသည် ၄၈၈ကိုယ်တိုင်
အများနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ကမ္မာကျိအဖြစ် ပြောင်းလဲခဲ့ပြီး နောက်
၃ ဒသမ ၂ ဘီလီယံ ဒေါ်လာတန်းဦးရှုယ်ယာများထုတ်ဝေရောင်း
ချုခဲ့သည်။ ထိုနောက် ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် ဘရာဒီး ကုန်စဉ်နှင့်
အဗျားချားအိုတ်ခိုင်းနင် ပေါင်းစည်းခဲ့သည်။

အမေရိကန်စတိုင် ကော်လိပ်စီမံခွဲ့မှုစနစ် ကျင့်သုံးမှု
တစ်ရှယ်ယာလျှင် မတစ်မဲစနစ်ကျင့်သုံးမှု ပွင့်လင်းမြင်သာမှု
ပိုင်နာရှယ်ယာရှင်များကို အကာအကွယ်ပေးမှု ကု၍ကိုသတင်း
အချက်အလက်များ မှန်ကန်စွာ ဖွင့်ဟန်ပြည့်မှုတို့ကြောင့်
နိုင်ငံခြားရေးနီးမြေပို့သူများ ဘရာဒါစတော့စျေးကြောင်သို့ ဝင်
ရောက်ရင်နီးမြေပို့ကြကာ ၂၀၀၂ ခုနှစ်အတွင်း စျေးကြောင်အတွင်း
မှ ရှယ်ယာများ၏ သုံးပုံနှစ်ပုံကို နိုင်ငံခြားရေးနီးမြေပို့သူများ
ရင်နီးမြေပို့ခြက်သည်။

ဘရာဒီဇိုင်ငံရှိ မိသားစုပိုင် ကုမ္ပဏီငယ်လေးများကို
လည်း Private Equity Fund များမ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၃၀ ရာခိုင်
နှုန်းအထိ ၀၈၈ရောက်စွဲကြေးထည့်ဝင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံကြဖြေး သတ်
မှတ်သည့် အရွယ်အစားရောက်သည့်အချင်းတွင် စတော့သေး
ကွက်သို့ တင်ပေးကြခြင်းကြောင့် အောင်မြင်သည့် ကုမ္ပဏီများ
အဖြစ် ရပ်တည်နှုန်းကြဖြေး IPO မှာ ရင်းတို့အတွက် ဒုတိယအရင်း
အမြှင့်တစ်ခု ဖြစ်လာခဲ့သည်။ ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် ကြေးမြှုအဆင့်
အတန်း သတ်မှတ်သည့် Standard & Poor's က ဘရာဒီဇိုင်
အဆင့်ကို ရင်းနှီးမြှုပ်နှံအဆင့် BBB သို့တို့မြှင့်သတ်မှတ်ခဲ့သည်။
ဤအကြောင်းရင်းများသည် ဘရာဒီဇိုင်ငံသည် နှင့်တကာ
ငါးမြို့ပြိုင်းလေသမဂ္ဂ၊ ခဲ့သော်လိုပ်ငါးလိုပ်ငါး၊ ပိုင်းလိုပ်ငါး

ထွန်းသက်ထွန်း

1/28/2018 10:45 AM

ရုရှားတို့၏ အိုင်ပါအိုဖျေးကွက်မှာ ၂၀၀၀ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၀၇ ခုနှစ်ကြားတွင် တစ်ယုန်ထိုးမြင့်တက်လာခဲ့ပြီး စတော့ဖျေးနှင့်မှာ လည်း အဆိပါကာလအတွင်း ၁၀ ဆက်၍ မြင့်တက်ခဲ့သည်။ ၂၀၀၇ ခုနှစ်အတွင်းတွင် ရုရှား စတော့ဖျေးကွက်အတွင်း ကုမ္ပဏီ၏ ၂၀ ခုမှ ဒေါ်လာ ၁၉ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ စတော့များ ထုတ်ဝေရောင်းခဲ့ပြီး ကုမ္ပဏီတစ်ခုတွင် ပုမ်းများ ဒေါ်လာ ၉၄ သန်းရှိ ကြောင်း တွေ့ရသည်။ ရှုယ်ယာထုတ်ဝေမှု အများဆုံးမှာ ဘဏ္ဍာရေးနှင့် ငွောက်ပြေးကဏ္ဍ၊ အိမ်ခြံမြေနှင့် လျဉ်စစ်စစ်များ၊ အင်ကဏ္ဍများ ဖြစ်သည်။ ၂၀၁၀ ခုနှစ်တွင် ရုရှားနိုင်ငံ၏ အိုင်ပါအို ပြုလုပ်သည့် တန်ဖိုးမှာ ဒေါ်လာ ၄ ဒသမ ၄ ဘီလီယံအထိ ရှိခဲ့ပြီး ကဲ့များ အိုင်ပါအို ပျေးကွက်၏ ၁ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှင့် ရှိခဲ့သည်။ ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် မူအိုင်ပါအို ပြုလုပ်မှုမှာ ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၅ ဘီလီယံသို့ ကျဆင်းခဲ့သည်။

ရုရှားကုမ္ပဏီများသည် ဥပဒေအရ ထုတ်ဝေထားသည့်
စတော့အရေအတွက်၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း အနည်းဆုံး ပြည်တွင်း
စတော့အိပ်ခိုန်းတွင် စာရင်းတင်ရန်လိုအပ်သည်။ သို့သော်လည်း
ရုရှားစတော့ရေးကွက်သည် ဒေါ်လာ သန်း ၅၀၀ အောက်
အိုင်ပိဿာများအတွက်သာ တတ်နိုင်သည့် အခြေအနေရှိသည်။
စတော့ရောင်းဝယ်ရေးစနစ်များ ဖုံးမြိုက်ခေါ်မှုန်စေရန် ပြုပြင်
ပြောင်းလဲနေသော်လည်း မော်စကိုစတော့အိပ်ခိုန်းသည် ငွေဖြစ်
လွယ်မှု အကောင်း အသတ်ရှိကာ မရှင်းလင်းသည့် ရေးနှုန်းစနစ်များ
ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။ ရုရှားကုမ္ပဏီကြီးများ လေလောဆယ် အောင်
ရွက်နေသည့် အိုင်ပိဿာစနစ်မှာ ပြည်တွင်းစတော့ရေးကွက်တွင်
စာရင်းဝင် သလို Global Depository Receipt (GDR) များ
အဖြစ် လန်ဒန်စတော့ရေးကွက်တွင် စာရင်းဝင်ခြောင်းဖြစ်သည်။
ကိုပစ်ကာလတွင် ရုရှား IPO ရေးကွက်မှုမြို့နယ်ခဲ့ရပြီး ၂၀၂၀
ခုနှစ်တွင် ပြန်လည်အသက်ဝင်ခဲ့ကာ IPO မှတ်စွာ စတော့
အိပ်ခိုန်းသို့ ဒေါ်လာ ၆၁ ဘီလီယံမီး စာရင်းဝင်ခဲ့ကာ ၂၀၂၁ ခုနှစ်
တွင် ဒေါ်လာ ၂၇ ဘီလီယံမီး စာရင်းဝင်ခဲ့သည်။

tBt tDbsuGf

၂၀၁၇ ခုနှစ်အတွင်း အီနိုယ် ဘိုင်ပါဒီရှိသေးကွက်အတွင်း ကုမ္ပဏီပေါင်း ၁၀၆ ခု မှ ၃၅ ချို့လာ ၈ ဒေသမ ၈ ဘီလီယံ တန်ဖိုးရှိ ရှုယ်ယာများထဲတ်ဝေရောင်းချွဲကဲ့ နှင့်ငံ၏ အမြဲ့အမြတ်ဆုံး အီနိုနှင့် ကုမ္ပဏီတို့ ပုံမှန်ရောင်းချွဲတန်ဖိုးမှာ ၃၅ ချို့လာ ၈၂ ဒေသများထဲတ်ဝေရောင်းချွဲကဲ့ နှင့် ဘရာဇ်တို့တက် များစွာ လျော့နည်းသည်။ သို့သော်လည်း ၂၀၀၈ ခုနှစ်အတွင်းတွင် Reliance Power ကုမ္ပဏီ၏ ၃၅ ချို့လာ ၃၁ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ ရှုယ်ယာ များထဲတ်ဝေရောင်းချွဲမြှင့်းက အီနိုယ် အိုင်ပါဒီရှိသေးကွက်အတွက် အခြေခံကောင်းများကို ရရှိစေခဲ့သည်။ အိုင်ပါဒီအာများသံဃားပြုလုပ်ခဲ့သည့် ကဏ္ဍများမှာ စက်မှု လျှပ်စစ်စွမ်းအင်၊ ဘဏ္ဍာရေးနှင့် ငွေကြေားကဏ္ဍနှင့် အိမ်ပြုမြေကဏ္ဍတို့ဖြစ်သည်။ အီနိုယ်သည် မော်တော်ကားလမ်းများ၊ လျှပ်စစ်စွမ်းအင်စက်ရုံများ၊ ပိုက်ကြေားစွာ စသည့် အာမြှုပ်အာဆောက်အာလုပ်ငန်းများတို့ စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်နေခြင်းကြောင့် အီနိုယ်နှင့်ငံ၏ အိုင်ပါဒီအာ ရှိသေးကွက်မှာ ဆက်လက် တိုးတက်မည့်အလားအလာများ ရှိခဲ့သည်။ ၂၀၀၈ ခုနှစ် ၂၀၀၉ ခုနှစ်အတွင်း အီနိုယ်၏ အိုင်ပါဒီအိုလုပ်ငန်းများကျဆင်းခဲ့ပြီး ၂၀၁၀ ခုနှစ်တွင်မှ ကုမ္ပဏီ၏ ၂၅ ခုမှ ၃၅ ချို့လာ ၈ ဒေသမ ၃ ဘီလီယံ အိုင်ပါဒီအိုလုပ်မှုနှင့်အတူ ပြန်လည်ပြေားတက်လာခဲ့သည်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ်သည် အီနိုယ် IPO ရေးကွက် အမြဲ့အမြတ်ဆုံးဖြစ်ခဲ့ပြီး ကုမ္ပဏီ၏ ၂၅ ခု ခုမှ ၃၅ ချို့လာ ၂၀ ဘီလီယံကော်အထိ အရင်အီနှီးမြှင့်ကင်နှင့်လာသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ တင်းကျပ်လှသည့် စည်းမျဉ်းများကြောင့် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နဲ့သူများသည် အိန္ဒိယစာရင်းဝင် ကုမ္ပဏီများ၊ ကုန်ကြော်သွာ် လုပ်သွာ်များ၊ ဂေါက်နှင့် နှုန်းကုန်ကြော်များ

၅။ ဝယ်ယူမရပါ။ သို့သော် ပေါင်းခြံလိုက်ပါက အိန္ဒိယအိုင်ပိုအို စေးကွက်များအတွင်း နှင့်ငံခြားသား ပါဝင်မှုများ သုံးပုံတစ်ပုံခန့် ရှိသည်။ အိန္ဒိယကုမ္ပဏီများသည် ငွေကြေးအရင်အိန္ဒိယမြှင့်တင် လိုပါက ပြည်တွင်းစတော့အိပ်ချိန်းများဖြစ်သည့် တုံးဘေးစတော့ အိပ်ချိန်းနှင့် နေရာင်နယ် စတော့အိပ်ချိန်းများမှ တစ်ဆင့်သာ ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ သို့သော်လည်း ပြည်ပနိုင်ငံ စတော့အိပ်ချိန်း များနှင့် နှစ်လမ်းပြိုင် စာရင်းဝင်ခြင်း (dual listing)ကိုမှ ခွင့်ပြုထားသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံသားများကို ပတ်မှတ်ထားသည့် နည်းပညာမြင့်ကွဲပေါင်းများအတွက် အမေရိကန်နှစ်စတော့အိပ်ချိန်း များတွင် စာရင်းတင်သွေးခွင့်ပြုထားပြီး ယဉ်ကေနနိုင်ငံသားများကို ပစ်မှတ်ထားသည့် သတ္တုတဗ္ဗားဖော်ရေးနှင့် သံလုပ်ငန်း စတော့များ ကိုမှ လန်ဒစ်စတော့စေးကွက်တွင် စာရင်းတင်သွေးခွင့်ပြုထားသည်။

W&HWT by DotsuGf

၂၀၁၃ ခုနှစ်အတွင်းတွင် တရာတ်နှင့်တွင်း ကုမ္ပဏီရှိရှိပေါင်း ၂၅၇ ခု၏ အိုင်ပိအို ပြုလုပ်မှုတန်ဖိုးမှာ ဒေါ်လာ ၆၆ ဘီလီယံရှိခဲ့ကာ အမေရိကန်တွင် ယင်းနှင့်အတွင်း အိုင်ပိအို ပမာဏ၏ နှစ်ဆုံးအတိရှိခဲ့သည်။ တရာတ်အိုး၏ ပူဝါဒအသစ် ပြောင့် ရှုန်ဟိုင်းစတော့သွေးဂွက်အတွင်း စုစုပေါင်း ရှယ်ယာ ထုတ်ဝေမှု၏ သုံးပုံ နှစ်ပုံမှာ H-Shares များ (ဟောင်ကောင်နှင့် သားများအတွက် ထုတ်ဝေသည့် ရှယ်ယာများ) ဖြစ်ခဲ့သည်။ ထို့ အပြင် အလယ်အလတ် ကုမ္ပဏီများစွာတို့သည် ပြည်တွင်း စတော့အိုပိချိုးများတွင် စာရင်းဝင်ကုမ္ပဏီများအပြစ် ပါဝင်ခဲ့ကြပြီး ငါးတို့ကို ပုံမ်းမျှပျော်ယာရောင်းချုပ်မှုပမာဏမှာ ဒေါ်လာ ၂၅၅ သန်းရှိခဲ့သည်။ ၂၀၀၇ ခုနှစ်အတွင်းတွင် အိုင်လီအို ပြုလုပ်ခဲ့သည့် ကဏ္ဍအများစွာ ဘဏ္ဍာရေးနှင့်ငွေကြေးကဏ္ဍ၊ စက်မှု၊ အိမ်အာရုံ ပြုနှင့် သတ္တုတူးဖော်ရေးတို့ဖြစ်သည်။ ၂၀၀၆ ခုနှစ်အတွင်း အကြီးဆုံး အိုင်ပိအိုပြုလုပ်မှုမှာ ICBC ဘဏ်ဖြစ်ပြီး ဒေါ်လာ ၂၂ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ ရှယ်ယာများကို ရောင်းချုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းပမာဏထဲမှ ဒေါ်လာ ၁၆ ဘီလီယံကိုလို ဟောင်ကောင် စတော့ အိပ်ချိန်းတွင် လည်းကောင်း ဒေါ်လာ ၆ ဘီလီယံကို ပြည်မော်း တွင်လည်းကောင်း နှစ်လမ်းပြုစ် စာရင်းဝင်ခြင်း (dual listing) ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်း ICBC ၏ အိုင်ပိအိုပြုလုပ် မှုက ၂၀၀၇ ခုနှစ်၌ အမေရိကန်တွင် VISA ကပြုလုပ်ခဲ့သည့် အိုင်ပိအိုပြုလုပ်မှုကို လွှားမီးသွားခဲ့သည်။

နိုင်ခြားသားများကိုလွတ်လပ်စွာရောင်းဝယ်ခွင့်ပေးထားသည့်ဟောင်ကောင်စတော့အိပ်ချိန်းတွင် ၂၀၁၀ ခုနှစ်အတွင်းက ဒေါ်လာ ၅၇ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ ရှုထားများကို ရောင်းသွေ့သည်။ ဟောင်ကောင်စတော့အိပ်ချိန်းက အများပိုင်အဖြစ်ပြောင်းလဲလိုသည့် တရုတ်ကုမ္ပဏီများအတွက် အခွင့်အလမ်းတစ်ရပ်ဖြစ်ခြားပြီး နိုင်ခြားသား ရင်ခီးမြှုပ်နှံသူများအတွက် တရုတ်သေးကွက်ထဲ ဝင်ရောက်ရာ လမ်းကြောင်းတစ်ခု ဖြစ်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၁ ခုနှစ်အတွင်း တရုတ်စတော့အိပ်ချိန်းများ၏အိုင်အို ပြုလုပ်မှုမှာ ဒေါ်လာ ၅၇ ဘီလီယံ အထိခို့ခြားပြီး ထိနှစ်အတွင်း ကဗျားအိုင်အိုပြုလုပ်မှု၏ ၄၁ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့သည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ကုမ္ပဏီပေါင်း ၁၃၇ ခု တရုတ်ကဗျားသေးကွက်မှ တစ်ဆင့် ဒေါ်လာဘီလီယံ ၄၀ အထိ ရင်ခီးငွေမြှုပ်တင်ခဲ့သည်။

လျှပ်မြန်စာ ကြေထိလျမ်းသာလာသည့် တရုတ်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများကြောင့် ပြည်မသားတို့အပေါ် ရင်းနှီးငွေထိန်းချုပ်ထားသည့်စနစ် (Capital Control) ကို ကျဉ်းသုံးဖြီး ဟောင်ကောင်စတော့အိပ်ချိန်းသို့ သွား ရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကို ကန်သတ်ခဲ့ရသည်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် ပို့တောင်ကျေပ်သည့် ပြောန်းချက်များခုမှတ်ပြီးနောက် တရုတ်ကုမ္ပဏီများအဖို့ ပြည်ပစတော့ရေးကွက်တွင် သွားရောက်ရင်းနှီးရန် ပို့မို့ခက်ခဲစေခဲ့သည်။ ခွင့်ပြုလျင်လည်း အကန်အသတ်ဖြင့် ပွင့်လျင်လျင်သာမှုမရှိဘဲ ခွင့်ပြုခဲ့သည်။ ၂၀၀၇ ခုတွင် ထင်ရှုးသည့် အီးကော့ပတ် ကုမ္ပဏီဖြစ်သည့် Alibaba ကို အမေရိကန် NASDAQ ရေးကွက် သို့ဝင်ရောက်ရန် ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ပြုဖြင့် ဟောင်ကောင် စတော့အိပ်ချိန်းမှုတစ်ဆင့် ဖော်လာ ၁ ဒေသမ ၃ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ စတော့များကို ထုတ်ဝေရောင်းချွဲသည်။



GREAT WALL

TRADITIONAL MEDICINE MANUFACTURING

Digitized by srujanika@gmail.com



1998-090043-13017



THB 004384 (001)



卷之三



*Information Systems
and Quality Control*



www.english-test.net



卷之三十一



《新編中華書局影印本》

ရနိတ်ငောင်

E-mail: mgmgoogw@gmail.com
www.greatwallmyanmar.com



Address - Taw Win Road, 9 Mile, Mayangone Township,
Yangon. (Royal Sportainment Complex 1st Floor)

Contact Info - 09 6777 888 93

Let's Go Bowling.

ဦးအင်ပြည့်စုံနှုဂ်တိုင်းဒါန Trina solar



ကျော်မျှ
အမြင့်မားဆုံး



အမြင့်ဆုံးစွမ်းအင်
အထွက်နှစ်း



ယဉ်ကြည်
ဂိတ်ချေမှု

ရရှိနိုင်သော ဆိုလာနှင့် Watt အမျိုးအစားများ

Vertex Module	550W	Mono
Vertex Module	575W	Mono
Vertex Module	655W	Mono
Vertex Module	545W	Mono (Bifacial)
Vertex Module	660W	Mono (Bifacial)



09 45718 5898



@gbssolarmyanmar



Distributed by Good Brothers' Company Limited.



SHWE WAH YAUNG Agriculture Production Co.,ltd.



Office : Nya/73, Yuzana Street, Bayint Naung (1) Ward, Mayangone Township, Yangon, Myanmar.

Ph : 01-3684437~38, 01-3680803, 01-3686158, 01-3686251 Fax : 01-3686251

Warehouse : No(465/A), Corner of Yaw Ah Twin Wun U Pho Hlaing Street & Kannar Street,
Shwe Lin Pan Industrial Zone, Hlaing Tharyar Township, Yangon, Myanmar.

Ph : 01-3684437~38, 01-3680803, 01-3686158, 01-3686251 Fax : 01-3686251

website : www.swymyanmar.com, Email : eximdept@swymyanmar.com, thaungtike@swymyanmar.com

COMMERCE INTERNATIONAL

ကမ္မာလုံးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအပေါ် Open AI က အကောင်းပြင်



Sam Altman က ပြောခဲ့သည်

ရုပန်နိုင်ငံ တိက္ခိမြို့ တွင် ကျောင်းသားများ
နှင့် စည်းကမ်းထိန်းသူများသည် လက်ရှိစဉ်းများ
များကို လိုက်လျော့ထဲထွေဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်
နေပြီး စာသားနှင့် ရုပ်ပုံများကို ဖန်တီးနိုင်သည့်

မျိုးဆက်သစ် AI ကို အသုံးပြုမှုအား အပ်ချုပ်ရန်
လင်းညွှန်ချက်အသစ်များ ဖန်တီးကာ လုပ်ငန်း
အများအပြားကို ပြန်လည်ပုံဖော်ရန် ပြင်ဆင်နေရာ
ကြည်။

ဤရောပသမဂ္ဂသည် ဂင်း၏ AI အက်ာပဒေ

မှတ်မြတ်စွာကိုယူဆန့်စပ်တွင် ဖြစ်လာရန် မျှော်လင့်ထားသော်လည်း အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသည် ဥပဒေအသစ်များ ဖန်တီးခြင်းထက် AI အတွက် တည်ဆဲခုပဒေများကို လိုက်လော်လိုက္ခာဖြစ်စေရန် ပြီးတည်နေချိန်တွင် AI အက်ဥပဒေမှတ်မြတ်စွာကို ဆက်လက်လုပ်ပောင်ဆောင်နေသည်ဟု သိရသည်။

OpenAI၏ အမှုဆောင် အရာရှိချက်ပြစ်သူ SamAltman သည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒြေးလတွင် ဂျပန် နိုင်ငံသို့ ဘွဲ့တောက်ခဲ့ခြင်း ဂျပန်နိုင်ငံ ဝန်ထြေးချုပ် နှင့်တွေ့ဆုကာ နိုင်ငံအတွင်း ရုံးခန်းဖွင့်လှစ်ရန် ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သတ်မှတ် ဆက်လက်ဖော်ပြထားသည်။

ရုပန်နိုင်ငံသည် ငြင်း၏ ထုတ်လုပ်ရေးတွင်
အလေးမထားသော automation နည်းပညာတွင်
ရင်နှီးမြှုပ်နှံထားသော်လည်း သုခွဲသူများအကြေား
စိတ်အားထက်သုနှစ်မှုတို့ ဖန်တီးပေးသည့် AI
ဝန်ဆောင်မှု အမျိုးအစားများတွင် နောက်ကျကျန်
နေသေးသည်ဟု ရမြိုင်ထားသည်။

Source: channelnewsasia

ပြည်ပရောက် ကန္တ္တိုးယားလုပ်သားများ
မိခင်နိုင်ငံသို့ ဘဏ်သန်း ၃၀၀၀ ကျော်ပိုဒ်

ကမ္မာဒီးယားနိုင်ငံသည် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ အလုပ်သမား ၁ သေများ ၁ သိန်းခန့် စေလွှတ်ထားပြီး အဆိုင် ပြည်ပရောက်လုပ်သားများအနေဖြင့် မိခင် ကမ္မာဒီးယားနိုင်ငံသို့ ဘတ်သန်း ၉၀၀၀၀ ကျော် ငွေပြန်လွှာနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ကမ္မာဒီးယား အလုပ်သမား၏နိုင်ကြီးလာနက သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် မလေးရားနိုင်ငံတို့တွင် သွားရောက် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသည့် ကမ္ဘားဦးယား အလုပ်သမားများသည် တစ်လလျှင် အနိမ့်ဆုံးလုပ်အား အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၀၀ (ဘတ် ၁၀၉၀၀ ခန့်)နှင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၀၀ (ဘတ် ၁၀၄၀၀ ခန့်) ရရှိပြောင်းနှင့် တောင်ကိုနီးယားနိုင်ငံနှင့် ရုပန်နိုင်ငံတို့တွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသည့် ကမ္ဘားဦးယား အလုပ်သမားများသည် တစ်လလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၇၀၀ (ဘတ် ၅၂၃၀၀ ခန့်)နှင့် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၄၀၀ (ဘတ် ၄၈၈၀၀ ခန့်) ရရှိပြောင်း သိရသည်။

Source: Xinhua



ଫିନ୍ଅଲ୍ସିଙ୍କାର୍ମାର୍କ୍ୟୁନ୍ଡ୍ୟୁନ୍ନିଂ



ရွှေးချေးနှင်ပတ်သက်ပါး စီးရိမ်ပပ်မမား ဖြစ်ပေါ်

အမေရိကန် ဗဟိုဘဏ်၏ နှစ်လ ဒုတိယပတ် အစဉ်
 အဝေး မတိုင်မီ ကဗ္ဗာရန်ရွေးသည်၍ ၂၇၅၈။ ကျခင်းသွား
 ခဲ့ရပြီး ရန်၏မြှုပ်နှံသူများအနေဖြင့် ဗဟိုဘဏ်၏ လောင်စာ
 ဆိုဝင်လိုအား တို့မြင့်လာမှုနှင့် ရွှေးနိုင်ငံ၏ ရေနှစ်စီမံ
 ရောင်းလိုအား မြင့်တက်လာမှုအပါ စိုးရိမ်မှုများ ရှိ၏
 ကြောင်း ရှိရှိတာသတင်းတစ်ရပ်တွင် ရေးသားဖော်ပြထား
 သည်။

ရေနံပါမ်းတစ်စည်လျင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၂
ဒသမ ၈၈ ဒေါ်လာမှ ၆၈ ဒသမ ၁၁၁ ဒေါ်လာအထိ ကျဆောင်
သွားခဲ့ရခြင်းကြောင့် ရာရိုင်နှင့်အားဖြင့် ၂ ဒသမ ၈ ရာရိုင်
နှင့် ကျဆောင်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကမ္မာအတြိုင်းဆုံး ရေနှစ်စီး တင်သွေးသဲ၏ ဝယ်လိုအာ
တိုးမြှင့်လာမှုအပေါ် စို့ရိမ်ပူပန်မှုများ မြင့်တက်လာသဖြတ်
ဆောင်ဒီအာရေးပျော့ထဲတွင်လှုပိုက် လာမည့် နှုတ်လတ္တာ
တစ်ရှက်လျင် စည်ပေါင်းတစ်သိန်း လျော့ချမည်ဟု ကတိပြု
ထားသောကြောင့် စံချိန်စံညွှန်း နှစ်ခုစလုံးသည် အပတ်စဉ်
ဆက်တိက်တာဆင်းသားခဲ့သည်။

အမေရိကန် ပဟိုဘက်မှ ငွေကြေးထောက်ပုံမှု လျှေ
ပါးသွားချိန်အထိ ရေနံပ္ပါန်းများ မြင်တက်ရန် ရှုန်းက်နေ
ရသောကြောင့် ကျဆင်းနေသော ခဲ့ဝေပေးသူများသည်

ଲାଗ୍ନ ଶ୍ରୀତୁଳ ଆଖାତିଃ ଗ୍ରୀ ହାଗିଲାଗି ଯିନ୍ଦିଃ ହାଃ ଫିନ୍ଦିଲିଭୁ
ମନ୍ତ୍ରଭୁ ପଥିବାକ୍ଷମୁ ଯିନ୍ଦିତାନ୍ତଃ ଆର୍ପାଶ୍ରିତାର୍ଥିଃ ଗ ପ୍ରେରାଯନ୍ତି ॥
ରେଣ୍ଟିନ୍ଦିଃ ସମ୍ବନ୍ଧ ଯ ଶ୍ରୀକୁର୍ତ୍ତାତୁଳଃ ତାର୍ଥିଲ୍ଲୟାନ ପୁଣିଃ ପୁଣି ଆମ
ଶିକନ୍ତି ତେଇ ଲା ଗ ଏକାଶିଲ୍ଲାମନ୍ତ୍ରଭୁ ମୁହଁରଲାନ୍ତିଃ ହାଃ କ୍ରିଯନ୍ତି ॥

ହେଉଥାବେଣୁଯିଲ୍ଲ ଫୁରୁଥୁମ୍ଭୁଷଳିଗପୁରଃ ରେଣ
ଦୂରତଳୁର୍ବନ୍ଧକି ଲେଖିଲ୍ଲାଙ୍ଗାତି ଲୋକୁଙ୍କାହେବେଳନ୍ତିଃ ଦୂର
ଲୁର୍ବନ୍ଧମୁଜାର୍ବି ବର୍ଗରେବର୍ଗମୁନ୍ଦନ୍ତିଃ ଦେଶନ୍ତି ପିତରକ୍ଷିତାରେଣୁମ୍ଭ
ମୁଖଃ ପ୍ରିଲୁର୍ବନ୍ଧଏକ୍ରିଦିଃ କେନ୍ତ୍ଵାଣି ରୂପାକ୍ଷିଣିଂଟି ଦେଶକୁମ୍ଭକି ଯିନିଃ
ଅନ୍ତିମିକ୍ଷାନ୍ତିଃ ଏକ୍ରିଦିଃ ଯିତରାନ୍ତିଃ”

သုတေသနပြေား သမာနလူ။
ဥရောပသမဂ္ဂ၏ ပိတ်ဆိုအရေးယူမှုနှင့် Group of Seven ၏ ဈေးနှုန်းကန်သတ်မှု ယန်ရားတိုကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအစောပိုင်းတွင် စတင်အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့သောလည်း တရာ်နှုန်းင်းနှင့် အိန္ဒိယုန်းင်းတို့သို့ ရှုရားနှုန်းင်း၏ အော်၍ ပိုမျှ လိမ့်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

Goldman Sachs သည် ရှူးနှင့် အီရန်ထံမှ မျှော်လင့်
ထားသည်ထက် ပိုမြင့်မားသော တောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ
အတွက် ငြင်၏ရေနံပါးနှင့် ခန့်မှန်းချက်ကို ပြတ်တောက်
ခဲ့ပြီး ထုတ်လုပ်သူနှင့် ပင်နီဒ္ဓလားအတွက် ၂၀၂၄ ခုနှစ်
တောက်ပံ့ရေးခုနှစ်များချက်ကို စည်စုစုပေါင်း ၈၀၀၀၀ တိုးခဲ့
သည်။

Source: Reuters